

21-23 y
29-30 de
OCTUBRE
ONLINE
2020

Epidemiología,
Sostenibilidad y
Responsabilidad Social



Factores asociados a la práctica insuficiente de actividad física del estudiantado de Cataluña Central

Sílvia Barón-García, Helena González, Laura Esquiús, Ester Teixidó-Compañó,
Teresa Arechavala, Albert Espelt

sbaron@umanresa.cat

Las autoras declaran no tener conflictos de intereses

Beneficios de la práctica de actividad física en la adolescencia.

Recomendación de la OMS: niños y jóvenes entre 5 y 17 años deberían practicar, como mínimo, 60 minutos de actividad física moderada o vigorosa diaria.

- 83% España, 86% Barcelona
- Intervienen determinantes sociales de la salud

Objetivos:

- Prevalencia de práctica de actividad física insuficiente
- Factores asociados



- **Estudio transversal** del proyecto “DESK cohort” (www.deskcohort.cat).
- **Muestra final:** 3.507 chicos y 3.820 chicas de 2º y 4º de ESO, y 2º de Bachiller y CFGM.

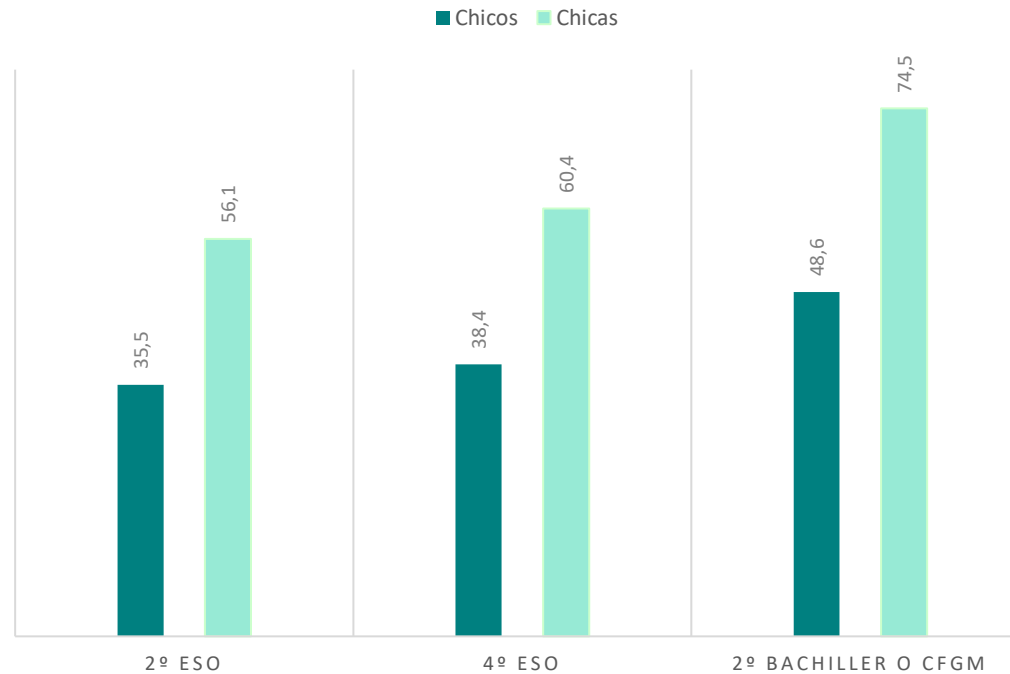
Variable dependiente: Practicar menos de 60 minutos diarios de actividad física moderada y/o vigorosa.

Variáveis independientes:

- Salud mental y física percibidas
- Estilo de vida
- Contexto socioeconómico
- Contexto escolar

Análisis de datos: Cálculo de prevalencias. Estimación de modelos de regresión de Poisson con variancia robusta obteniendo razones de prevalencia y sus intervalos de confianza del 95%.

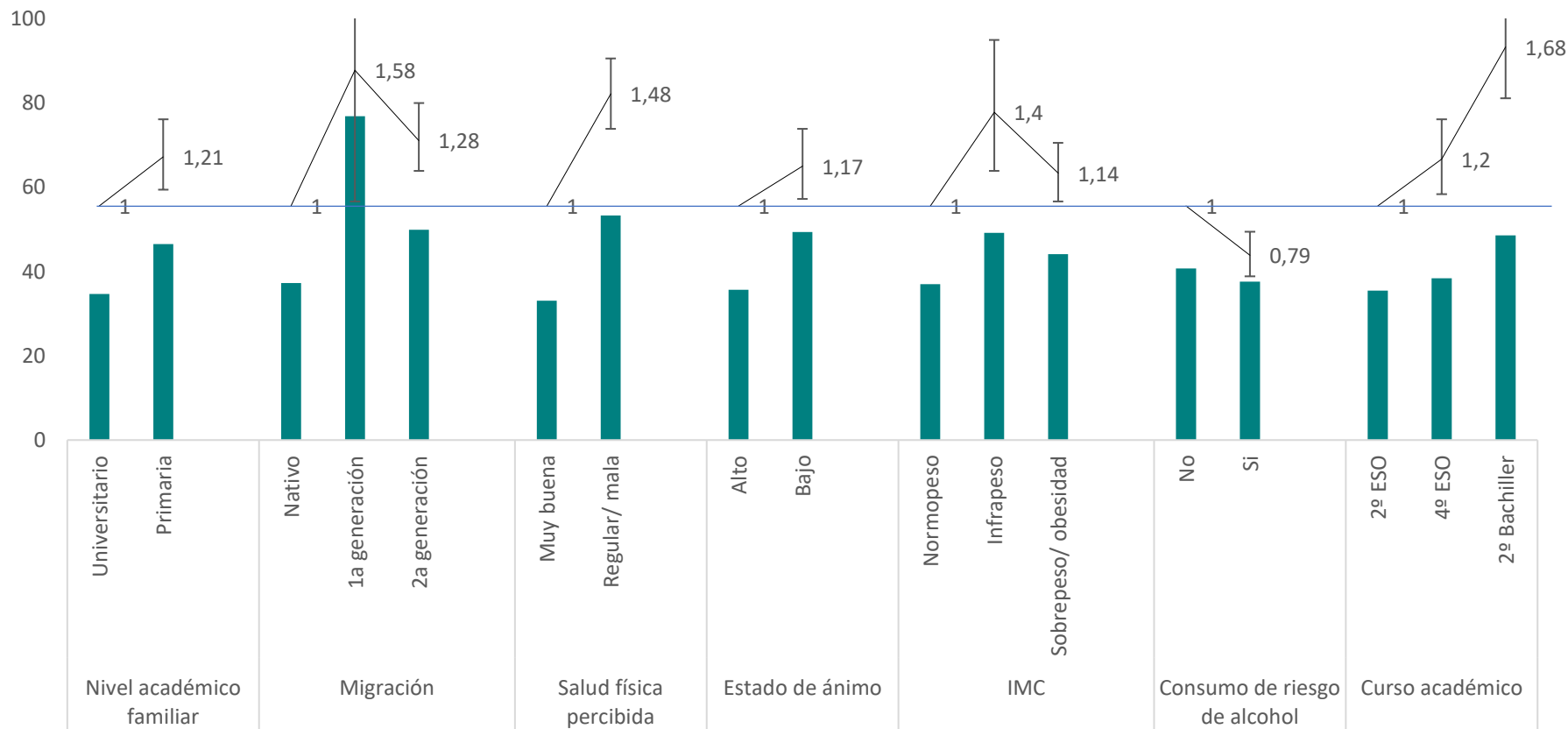
- Un **58,1%** realizaba una práctica de actividad física insuficiente.
- **40%** (95%CI: 38,3-41,7) chicos / **62,9%** (95%CI: 61,2-64,4) chicas



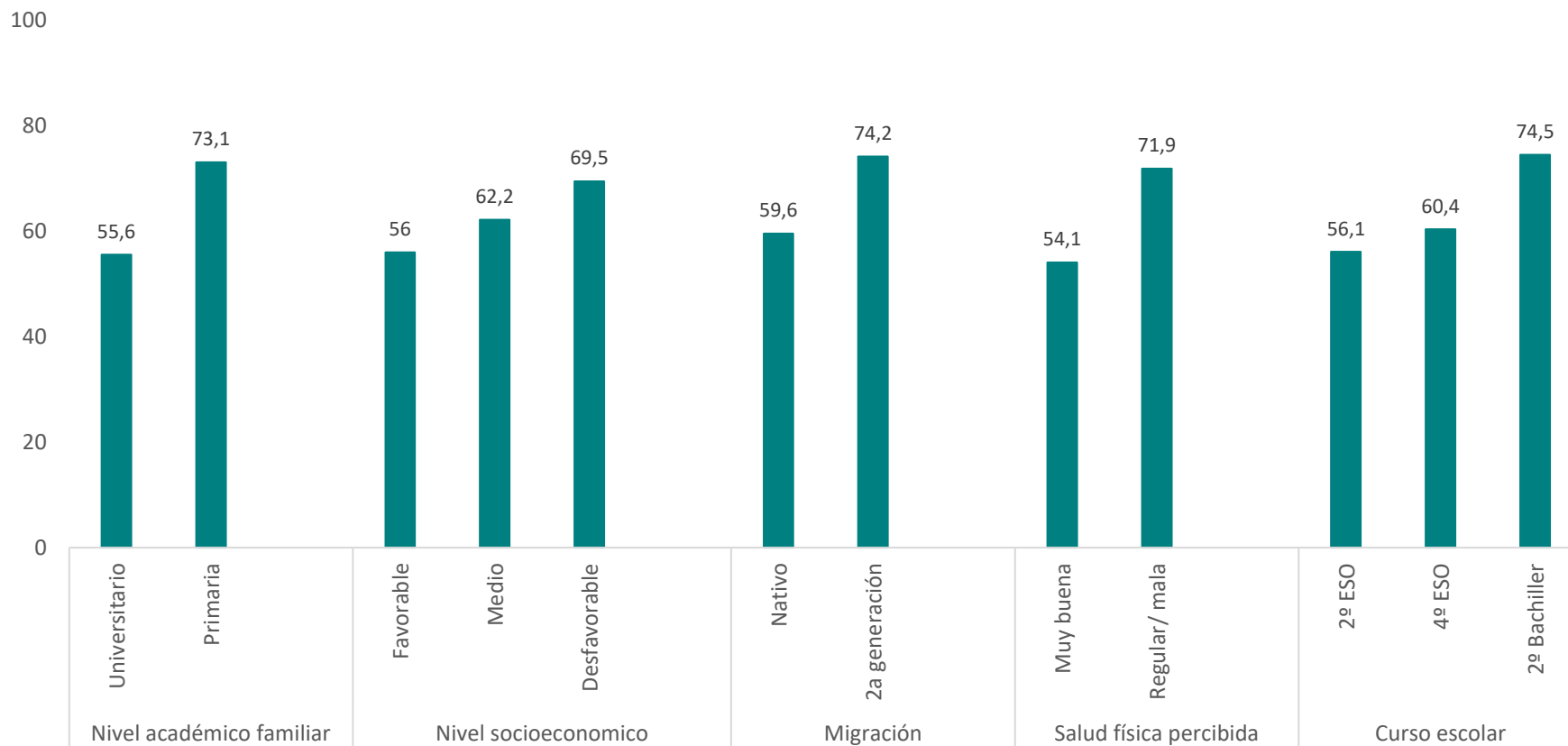
Chicos



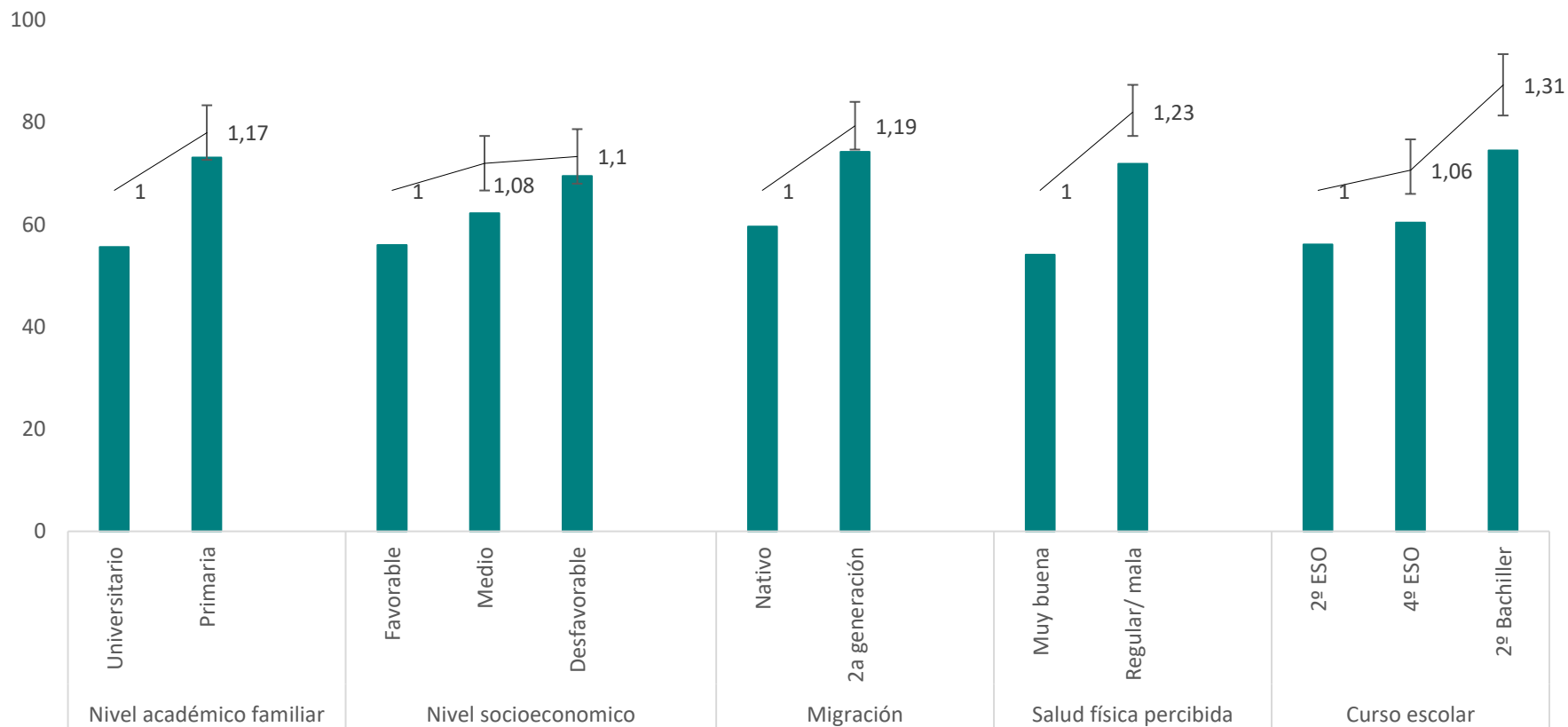
Chicos



Chicas



Chicas



- Consumo de alcohol de riesgo en chicos aumenta la probabilidad de practicar actividad física suficiente.
- 51,8% de los adolescentes de la Cataluña central no cumplían con las recomendaciones de la OMS.
- Determinantes sociales de la salud → continuar la investigación.

21-23 y
29-30 de
OCTUBRE
ONLINE
2020

Epidemiología,
Sostenibilidad y
Responsabilidad Social



Factores asociados a la práctica insuficiente de actividad física del estudiantado de Cataluña Central

Sílvia Barón-García, Helena González, Laura Esquiús, Ester Teixidó-Compañó,
Teresa Arechavala, Albert Espelt

sbaron@umanresa.cat