

Jornada de presentació de resultats del projecte DESKcohort

deskcohort@umanresa.cat
www.deskcohort.cat

Resultats generals del projecte DESKcohort

Presenta: Helena González Casals

Comitè científic del DESKcohort: Joan Colom i Farran, Albert Espelt, Teresa Arechavala Roé, Carlota Riera Claret, Helena González Casals, Tivy Barón Garcia, Núria Obradors Rial, Ester Colillas Malet, Ester Teixidó Compañó, Marina Bosque Prous, Laura Esquius de la Zarza, Susanna Puigcorbé, Jordi Casabona, Cinta Folch, Ariadna Angulo Brunet, Xavier Majó, Carles Muntaner, Anna Torruella.

Objectiu de l'estudi

- ✓ Monitoritzar la salut de les persones entre 12 i 18 anys escolaritzades a la Catalunya Central
- ✓ Planificar, implementar i avaluar accions relacionades amb la salut pública
- ✓ Oferir informació i recursos als centres educatius de la Catalunya Central

Disseny → estudi de cohorts

- ✓ Enquesta curs 2019-20; 2021-22; 2023-24 → successivament
- ✓ Retorn instituts
- ✓ Resultats actuals → primera onada (curs acadèmic 2019-2020)

Població d'estudi

Estudiants de 2n i 4rt d'ESO, 2n de batxillerat i CFGM de la Catalunya Central

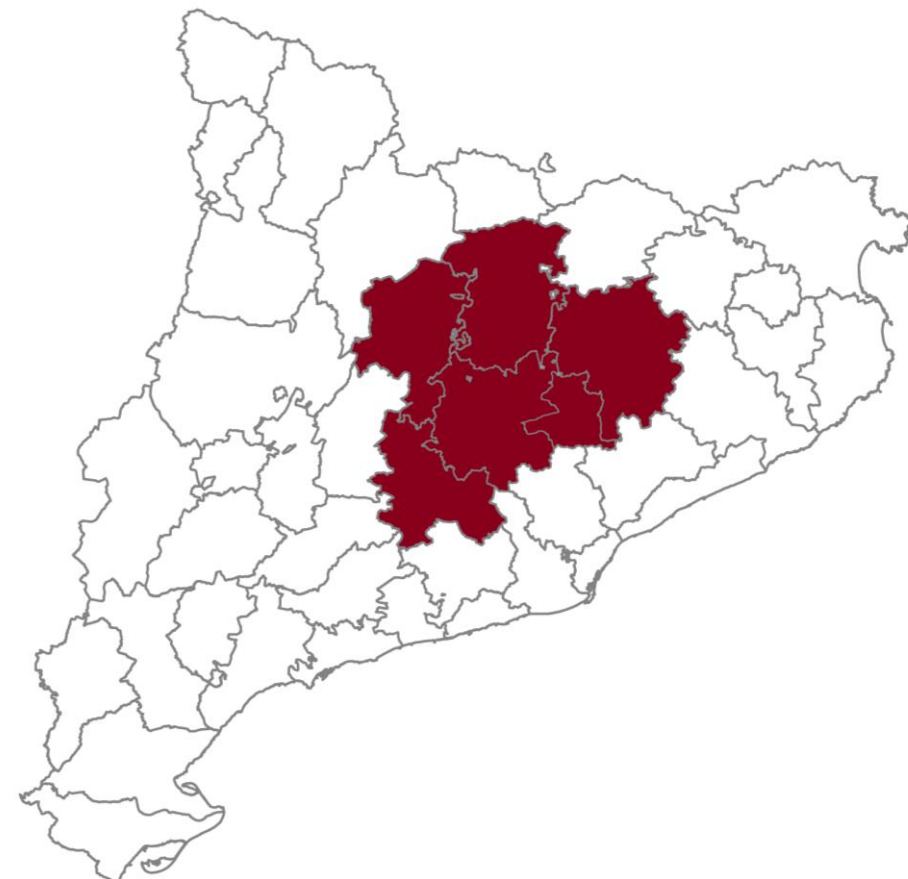
Població total aproximada → 15.641 estudiants

Mostra

7.319 estudiants (3.505 nois i 3.814 noies)

Contacte

91 instituts → 65 decideixen participar (71%)



Instituts participants del DESK

Anoia (60%)

Alexandre de Riquer
Mare del Diví Pastor
Anoia
Maristes Igualada
Badia i Margarit
Pere Vives i Vich
Milà i Fontanals
Masquefa
Guinovarda
Montbuí
Vallbona d'Anoia
Pla de les Moreres

Bages (77%)

Vedruna Artés
Miquel Bosch i Jover
Vedruna Cardona
Bages Sud
Joviat
La Salle Manresa
L'Ave Maria
Guillem Catà
Lluís de Peguera
Pius Font i Quer
Manresa Sis
Navarcles
Diocesana
Llobregat
Paidos
Gerbert d'Aurillac

Quercus
Cardener
FEDAC- Sant
Vicenç de Castellet
Castellet
D'Auro
Llissach
Mig-Món

Osona (83%)

Sagrats Cors
Centelles
Pere Barnils
Gurb
Mare de Déu de la Gleva
Vultreganès
Casals-Gràcia
La Salle Manlleu
Antoni Pous i Argila
Castell de Quer
Miquel Martí i Pol
El Roser
Taradell
Vedruna Tona
Tona

Rocaprevera
Cirviànum Torelló
Vedruna Escorial
Vic
FEDAC-Vic
Sagrat Cor de Jesús
Sant Miquel dels Sants
Vic
Jaume Callís
La Plana

Berguedà (86%)

L'Alt Berguedà
Vedruna Secundària
Berga
Xarxa
Guillem de Berguedà
Pere Fontdevila
Puig-Reig

Solsonès (67%)

Sant Llorenç de Morunys
Francesc Ribalta

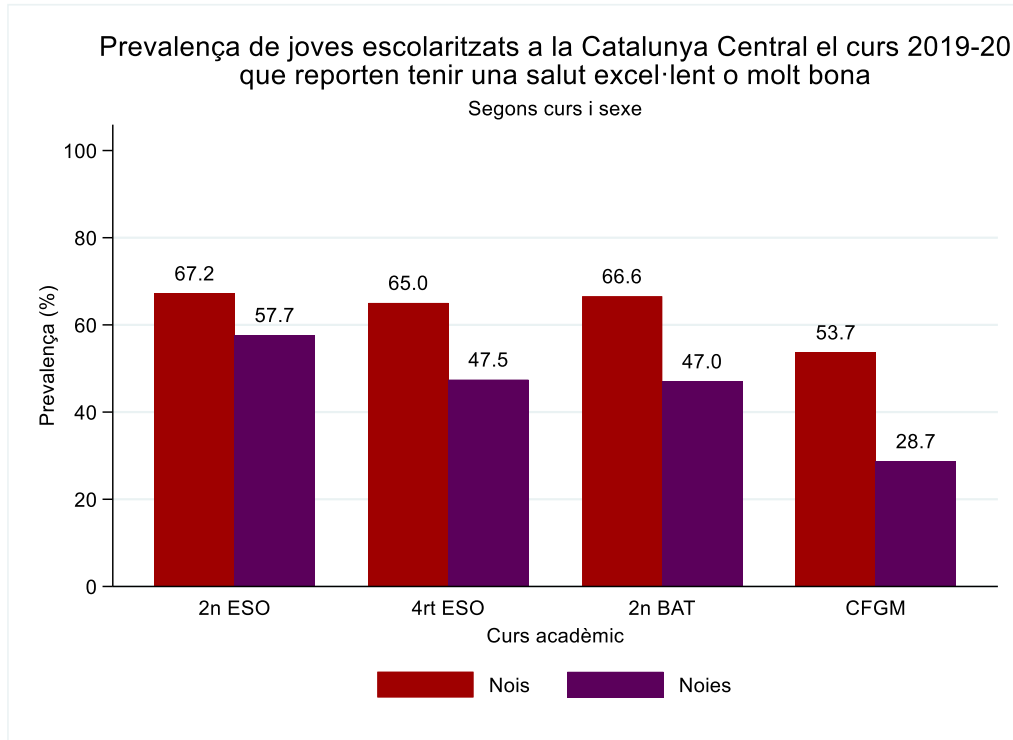
Moianès (50%)

Moianès

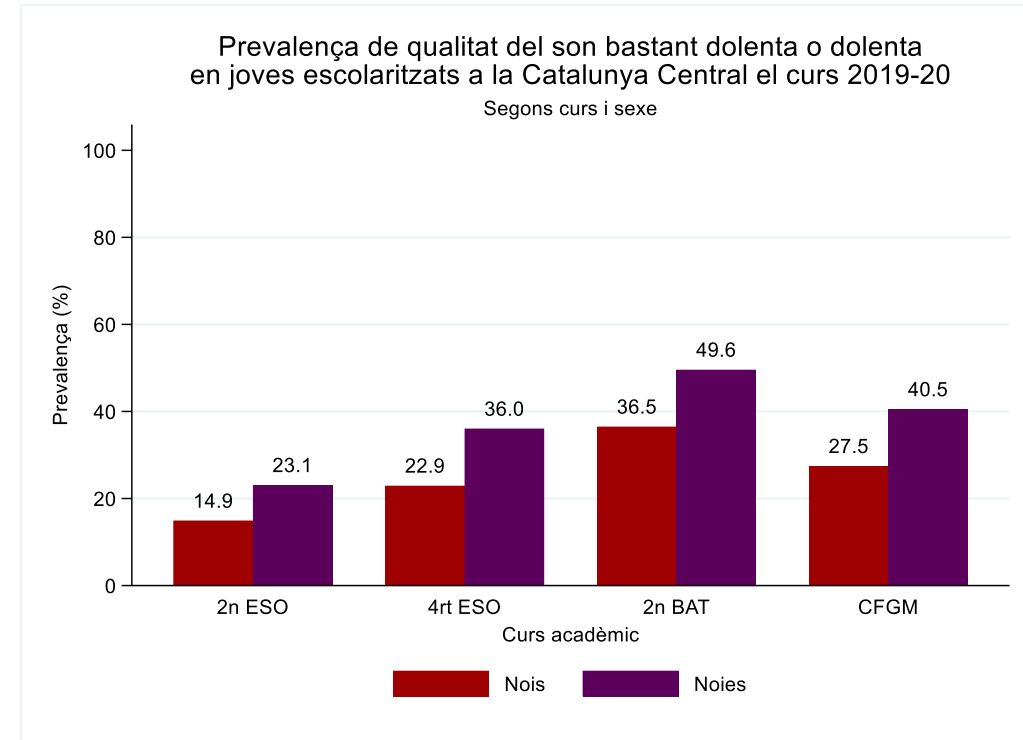
Instrument de recollida de dades → Qüestionari DESK

- ✓ Salut en general, descans i estat d'ànim
- ✓ Alimentació
- ✓ Activitat física i temps lliure
- ✓ Ús de pantalles i noves tecnologies
- ✓ Consum de substàncies (tabac, alcohol, cànnabis i altres)
- ✓ Relacions amb els altres
- ✓ Sexualitat
- ✓ Jocs i apostes

Salut autopercebuda i qualitat del son

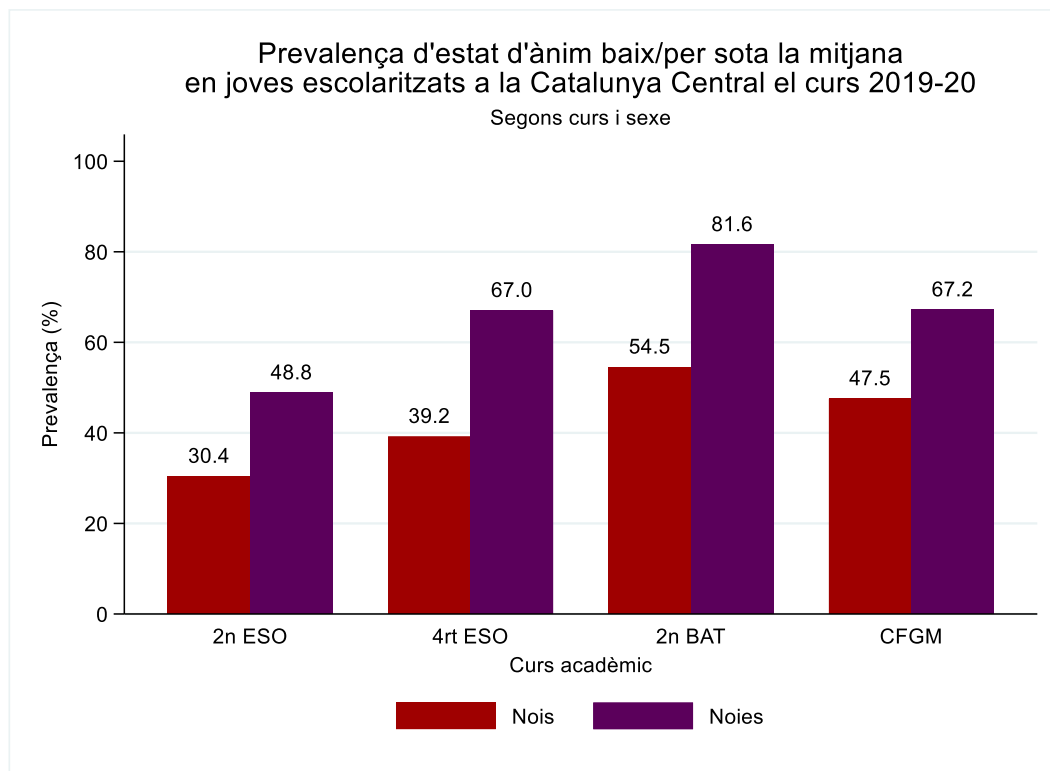


- ✓ Un **57,4%** de l'alumnat té una salut autopercebuda excel·lent o molt bona
- ✓ Les noies tenen pitjor salut autopercebuda que els nois
- ✓ L'alumnat de CFGM reporten pitjor salut autopercebuda



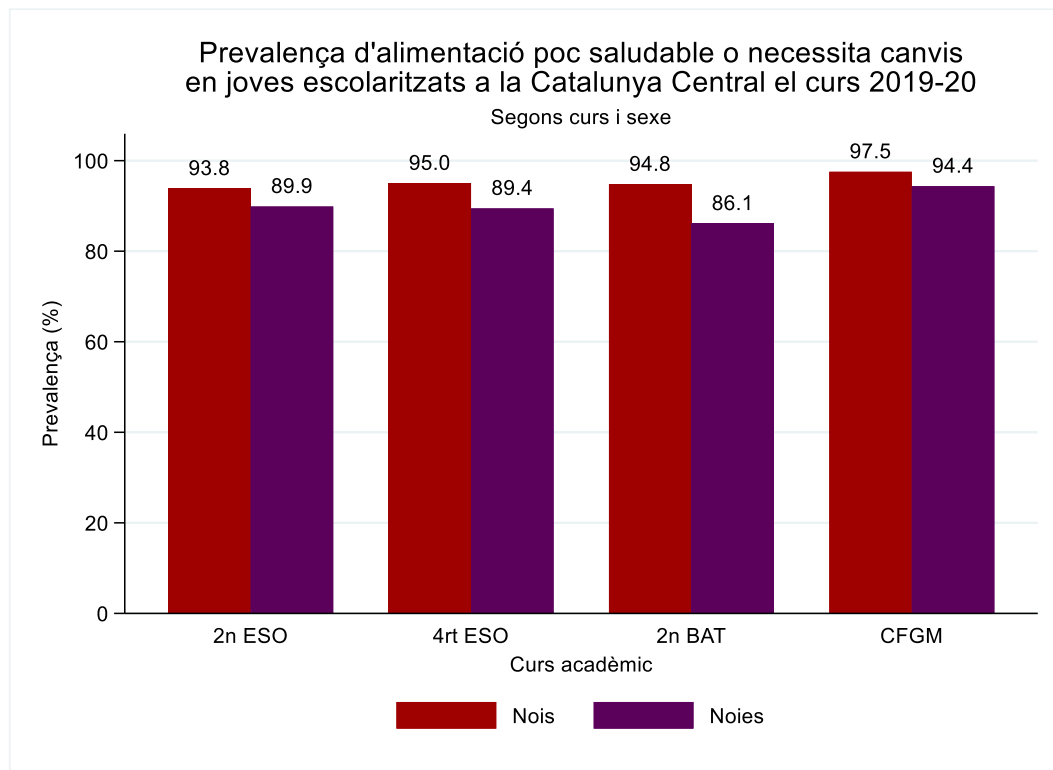
- ✓ Un **29%** manifesta tenir una qualitat del son bastant dolenta o dolenta
- ✓ Les noies presenten pitjor qualitat del son que els nois
- ✓ L'alumnat de 2n de batxillerat tenen pitjor qualitat del son

Estat d'ànim baix



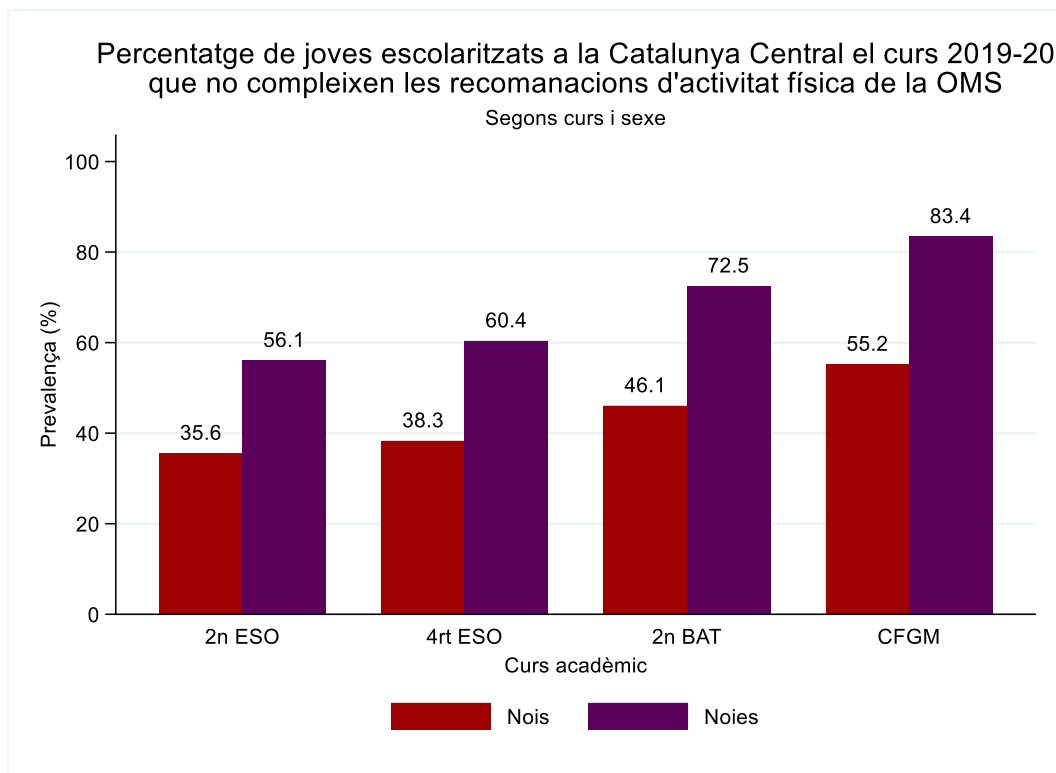
- ✓ Un **52%** de l'alumnat té un estat d'ànim baix
- ✓ Les noies presenten pitjor estat d'ànim que els nois
- ✓ A 2n de batxillerat és el curs on s'observa un pitjor estat d'ànim

Alimentació (segons Index d'Alimentació Saludable per la població Espanyola)



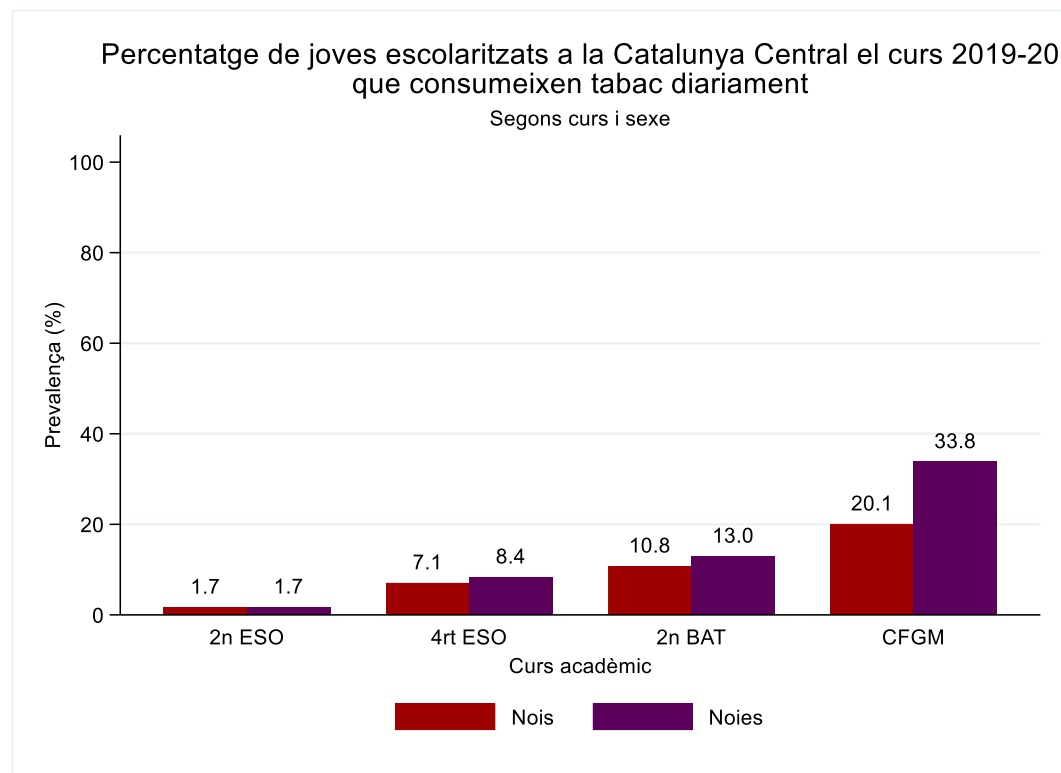
- ✓ Un **6,5%** de l'alumnat presenta una alimentació poc saludable, mentre que un **85,2%** necessita canvis en l'alimentació
- ✓ Els nois realitzen una alimentació menys saludable que les noies

Activitat física



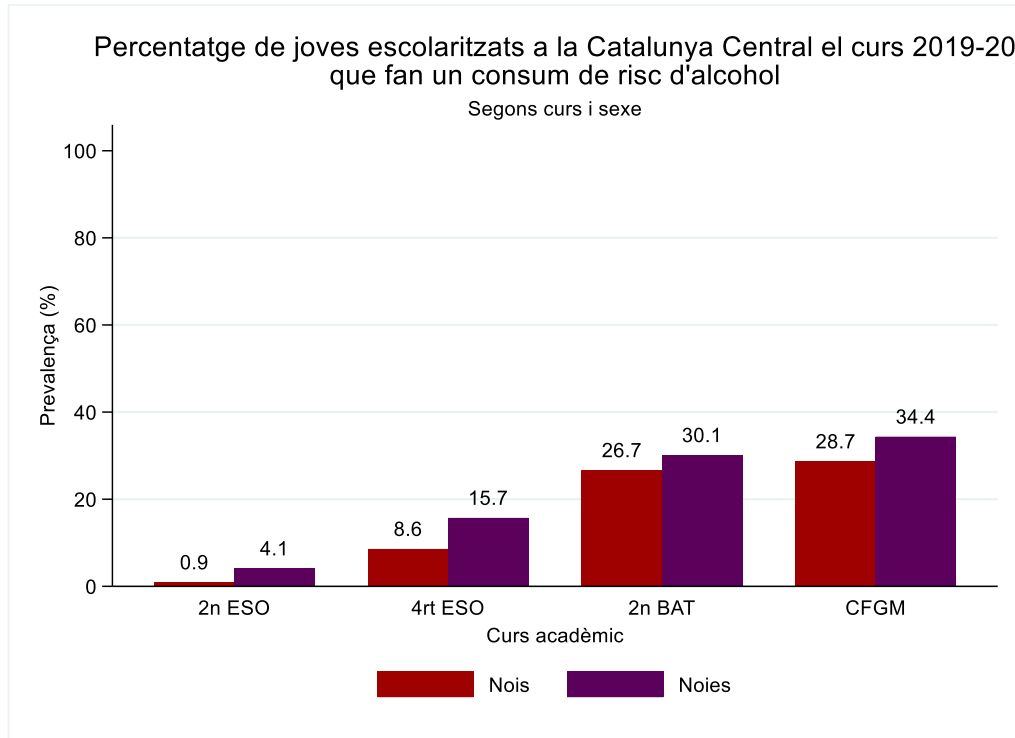
- ✓ Un **51,8%** dels adolescents no realitza suficient activitat física
- ✓ Les noies realitzen menys activitat física que els nois
- ✓ A major curs, menys compliment dels criteris de la OMS

Consum de substàncies: consum de tabac diari

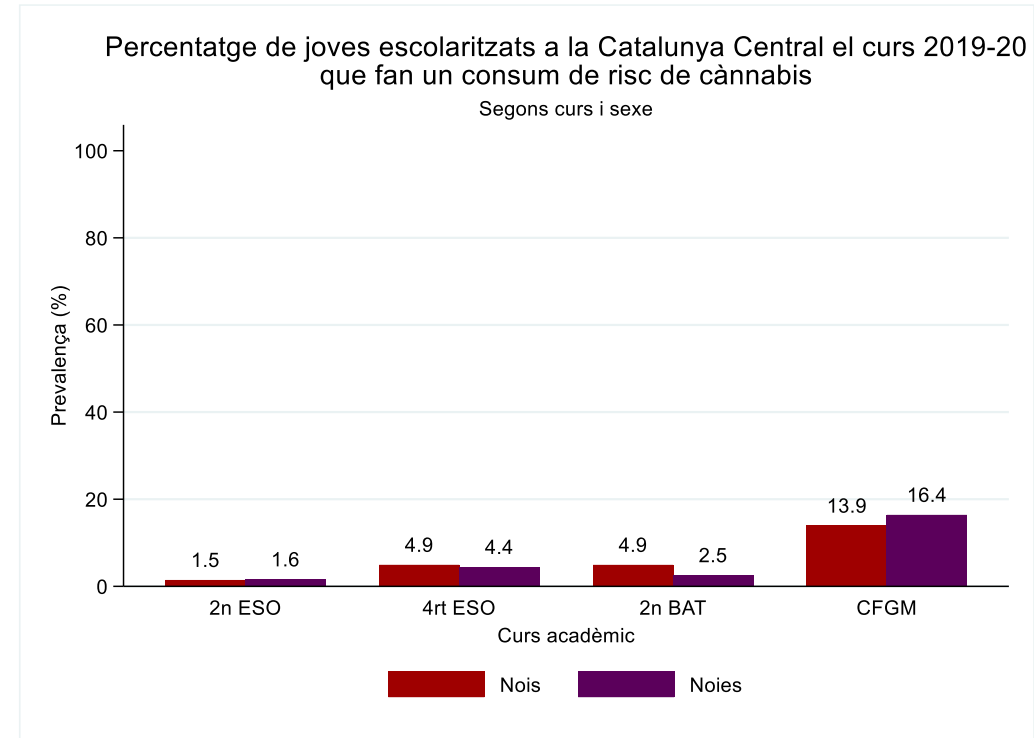


- ✓ Un **7,5%** de l'alumnat fuma tabac diàriament
- ✓ A major curs augmenta el consum diari de tabac, observant-se el major percentatge en les noies de CFGM

Consum de substàncies: consum de risc d'alcohol i cànnabis



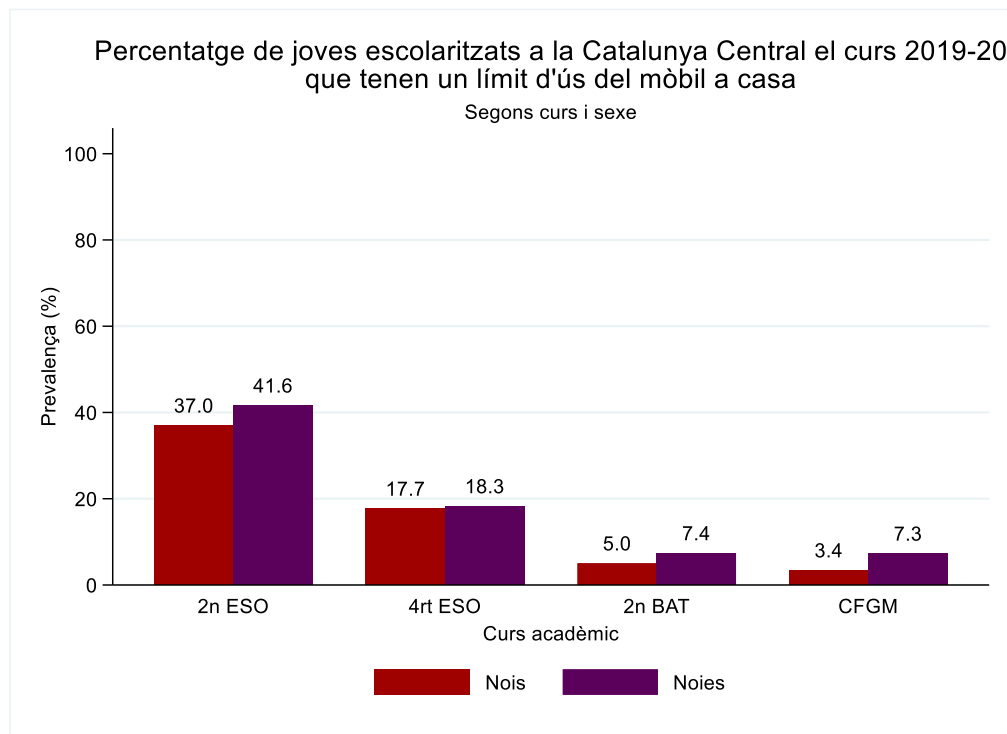
- ✓ Un **24%** dels adolescents fa consum de risc d'alcohol
- ✓ Les noies realitzen un major consum de risc que els nois
- ✓ A major curs, més consum de risc d'alcohol



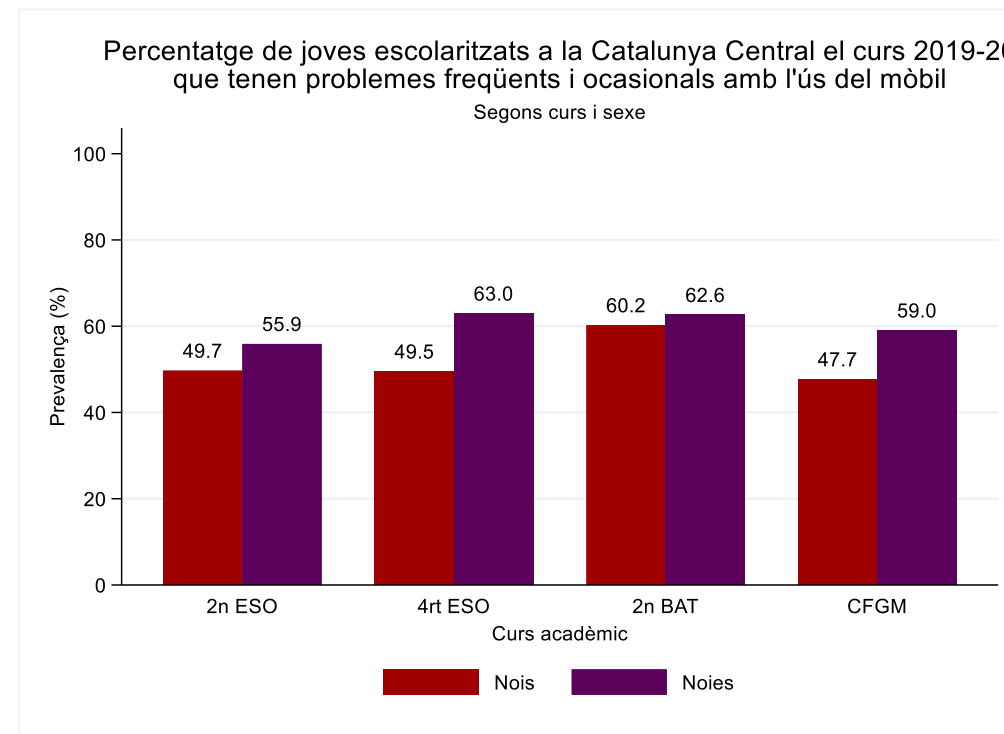
- ✓ Un **3,9%** de l'alumnat fa un consum de risc de cànnabis
- ✓ L'alumnat de CFGM realitzen un major consum de risc de cànnabis

Ús de pantalles i noves tecnologies

Sub-mostra: 3.141 (1.460 nois i 1.681 noies)



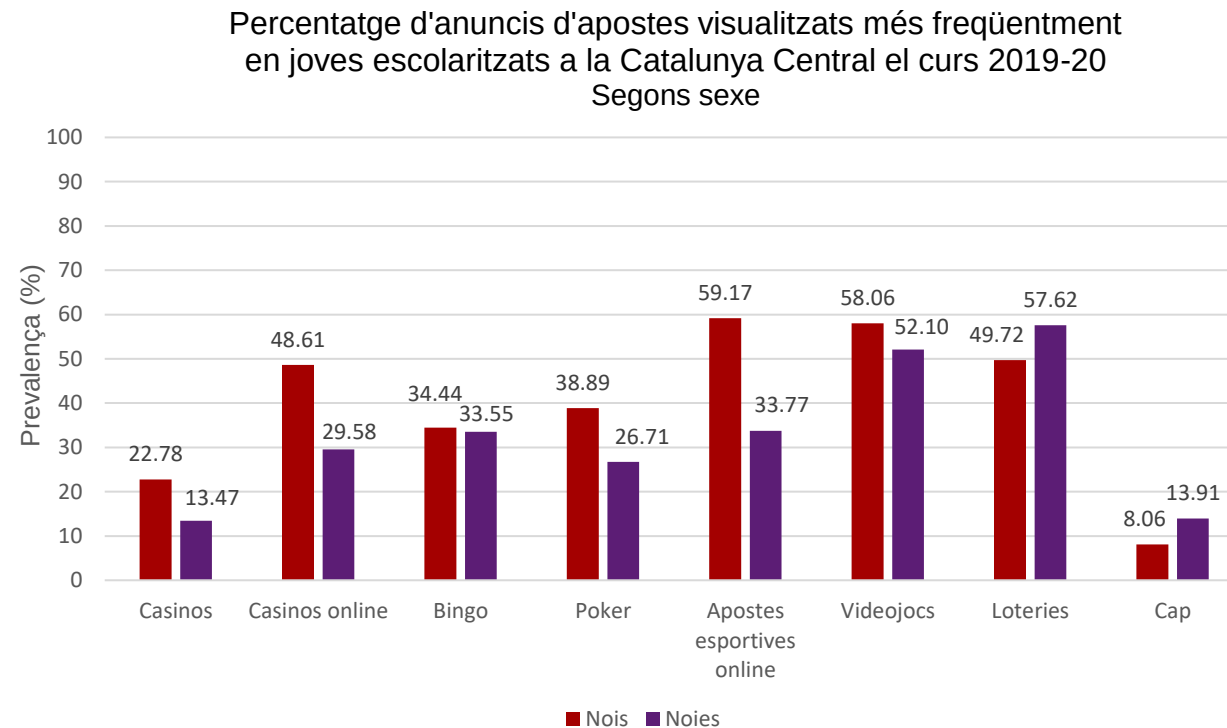
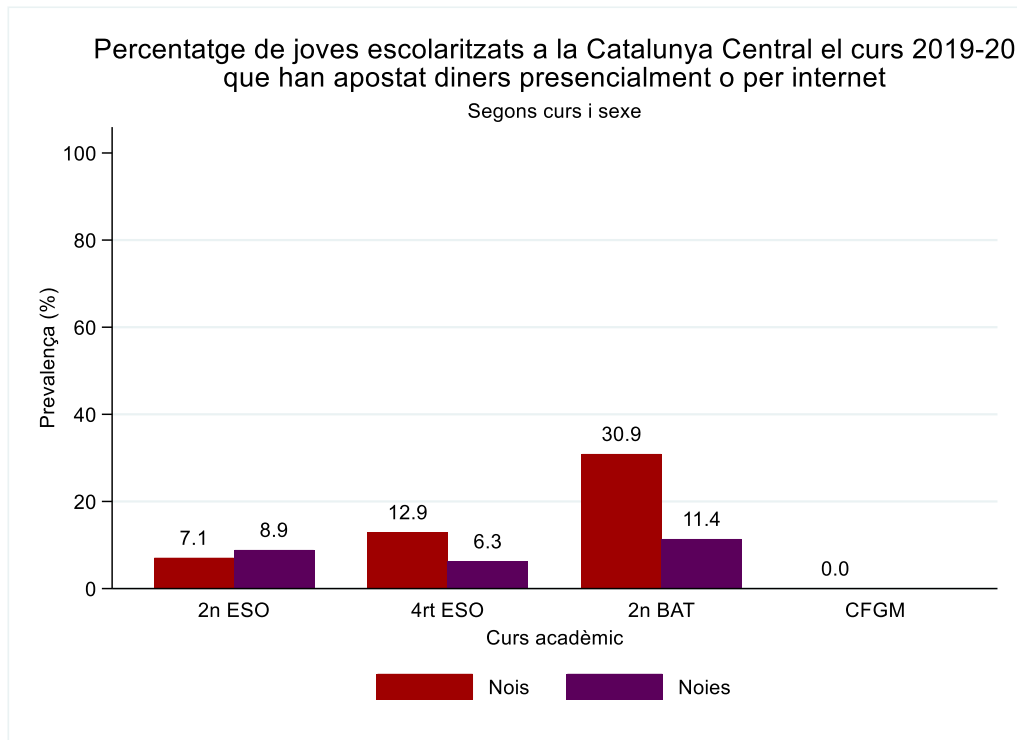
- ✓ Un **21,6%** tenen límit d'ús del mòbil a casa
- ✓ Els límits d'ús del mòbil disminueixen a mesura que augmenta el curs, presentant els de 2n d'ESO més límits



- ✓ Un **5,4%** presenta problemes freqüents, i un **50,9%** problemes ocasionals
- ✓ L'ús problemàtic del mòbil s'observa de forma regular entre els cursos, mostrant les noies més problemes d'ús

Jocs i apostes

Sub-mostra: 813 (360 nois i 453 noies)



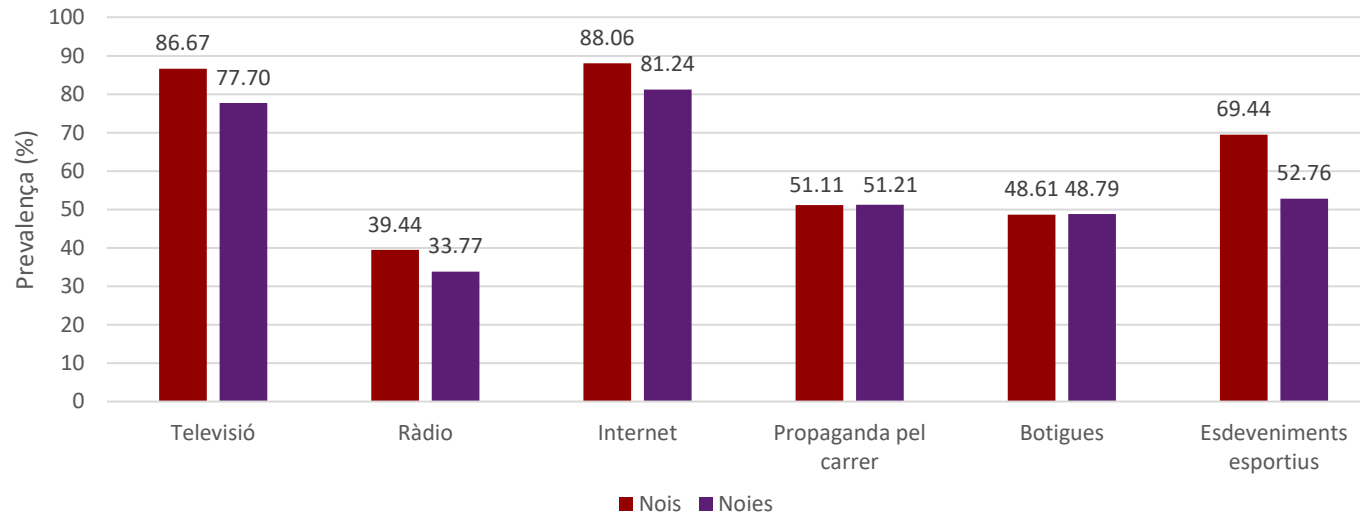
- ✓ Un **10,5%** de l'alumnat ha apostat diners
- ✓ Els nois aposten més que les noies, i s'observa com a 2n de BAT n'augmenta la freqüència

- ✓ Els tipus d'anuncis més visualitzats són les apostes esportives, els videojocs i les loteries.

Jocs i apostes

Sub-mostra: 813 (360 nois i 453 noies)

Percentatge dels mitjans on s'observen anuncis sobre apostes més freqüentment en joves escolaritzats a la Catalunya Central el curs 2019-20 segons sexe

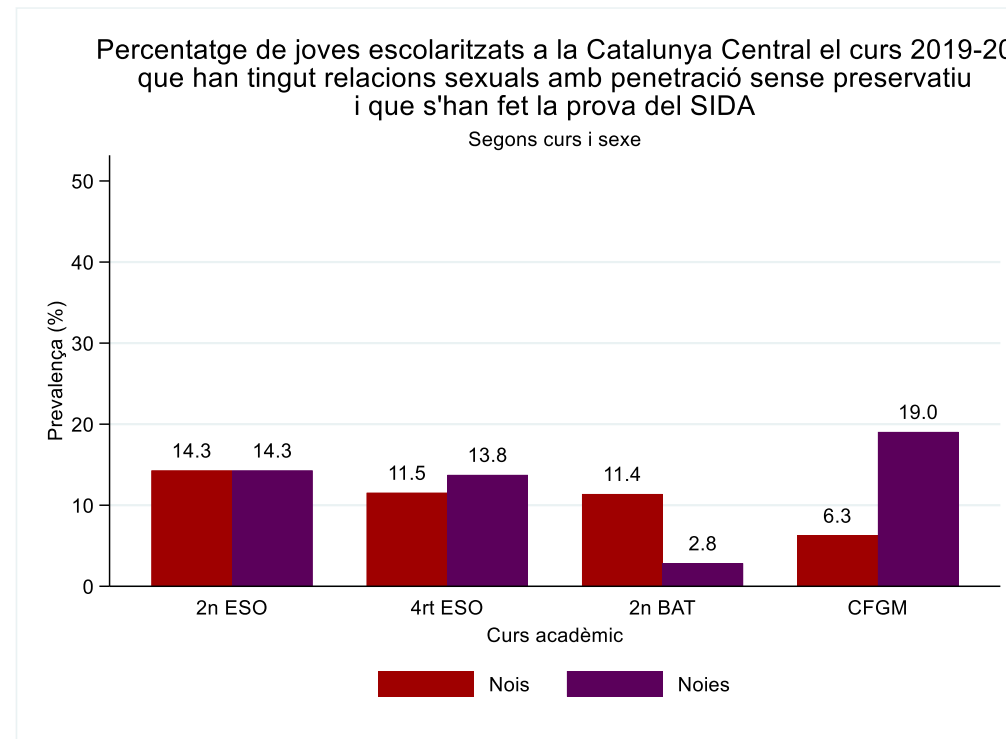
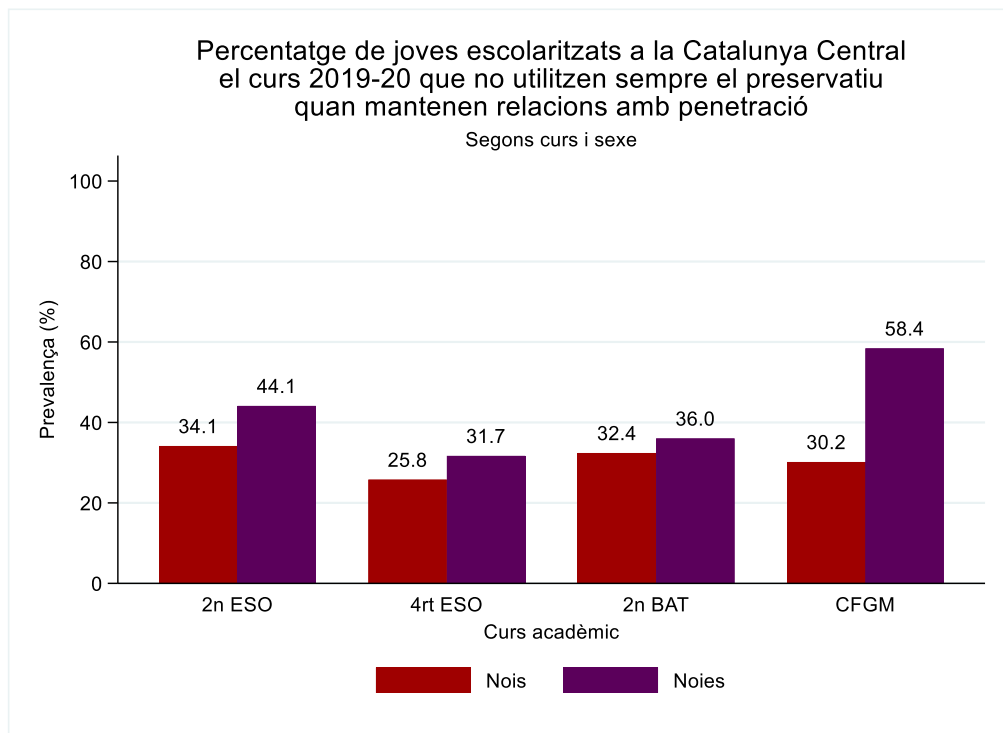


✓ Els mitjans per on s'observen més anuncis sobre apostes i joc són la televisió i internet

Persones que han mantingut relacions sexuals amb penetració: 1.444 (335 nois i 809 noies)

Sexualitat

Persones que han mantingut relacions sexuals amb penetració sense preservatiu: 475 (177 nois i 298 noies)



- ✓ Un **34,4%** no utilitza sempre el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració
- ✓ En general, les noies utilitzen menys el preservatiu que els nois en les relacions sexuals amb penetració

- ✓ Un **3,1%** de la mostra general s'ha fet la prova del SIDA
- ✓ Les persones que han mantingut relacions sexuals amb penetració sense preservatiu s'han fet més la prova del SIDA



Efecte COVID-19

Jornada de presentació de resultats del projecte DESKcohort

deskcohort@umanresa.cat
www.deskcohort.cat

Resultats generals del projecte DESKcohort