

XXXIX
Reunió Anual de
la Sociedad Española
de Epidemiología (SEE)

XVI
Congresso da
Associação Portuguesa
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de
la Sociedad Española
de Salud Pública y
Administración Sanitaria (SESPAS)



LEÓN

7 al 10 de
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

Desigualdades sociales en los cambios de dieta en adolescentes durante el confinamiento por COVID-19. Proyecto DESKcohort

Alicia Aguilar-Martínez, Marina Bosque-Prous, Helena González-Casals, Ester Colillas-Malet, Susanna Puigcorbé, Laura Esquius, Albert Espelt

DesK
COHORT

Sub-direcció General de Drogodependències



Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



UOC
Universitat Oberta
de Catalunya



Grup de Recerca GRESPE
en Epidemiologia
i Salut Pública
UMANRESA | UVIC UCC
UOC

ciberesp
Centre de Recerca Biomèdica en Salut
Epidemiologia y Salud Pública



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Serveis Territorials a la Catalunya Central

Crisis global por COVID-19

Determinantes salud adolescentes =
Hábitos alimentarios + relación familia +
amigos + escuela +...

Confinamiento impacto en actividad física
comidas, relaciones sociales etc.



imagen: Freepik.com

1. Analizar cambios en conductas y consumo de alimentos en adolescentes españoles durante confinamiento primera ola COVID
2. Determinar si los cambios varían según su posición socioeconómica

Des^{COHORT} - COVID

Estudio transversal

303 Estudiantes 14-18 años

Junio-Julio 2020 administración cuestionario:

- Variación comportamiento y frecuencia consumo alimentos en comparación preconfinamiento
- Otras variables: Género, curso académico, posición socioeconómica percibida, tamaño municipio, IMC, Actividad física, salud percibida y calidad del sueño



Análisis

Proporció de estudiants + = - frecuencia consumo alimentos o comportamientos alimentarios durante el confinamiento. Chi2 de Pearson y prueba exacta de Fisher (IC del 95%).

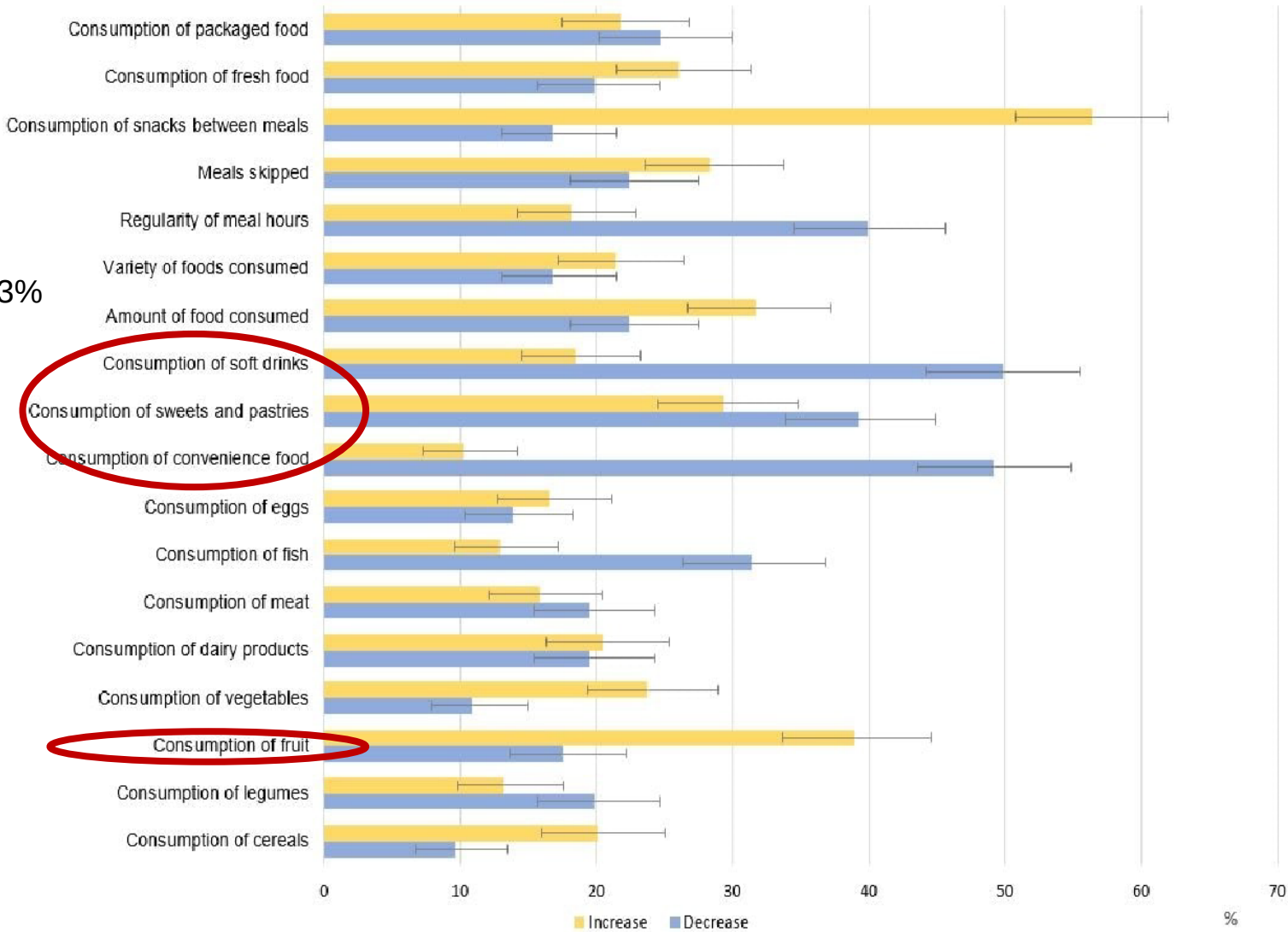
Cambios diferenciales según posición socioeconómica. Poisson con varianza robusta (IC del 95%) ajustando por las variables demográficas, socioeconómicas y relacionadas con la salud.

Descenso

- Refrescos 49,8%
- Dulces y bollería 39,3%
- Precocinados 49,2%

Aumento

- Fruta 39,8%

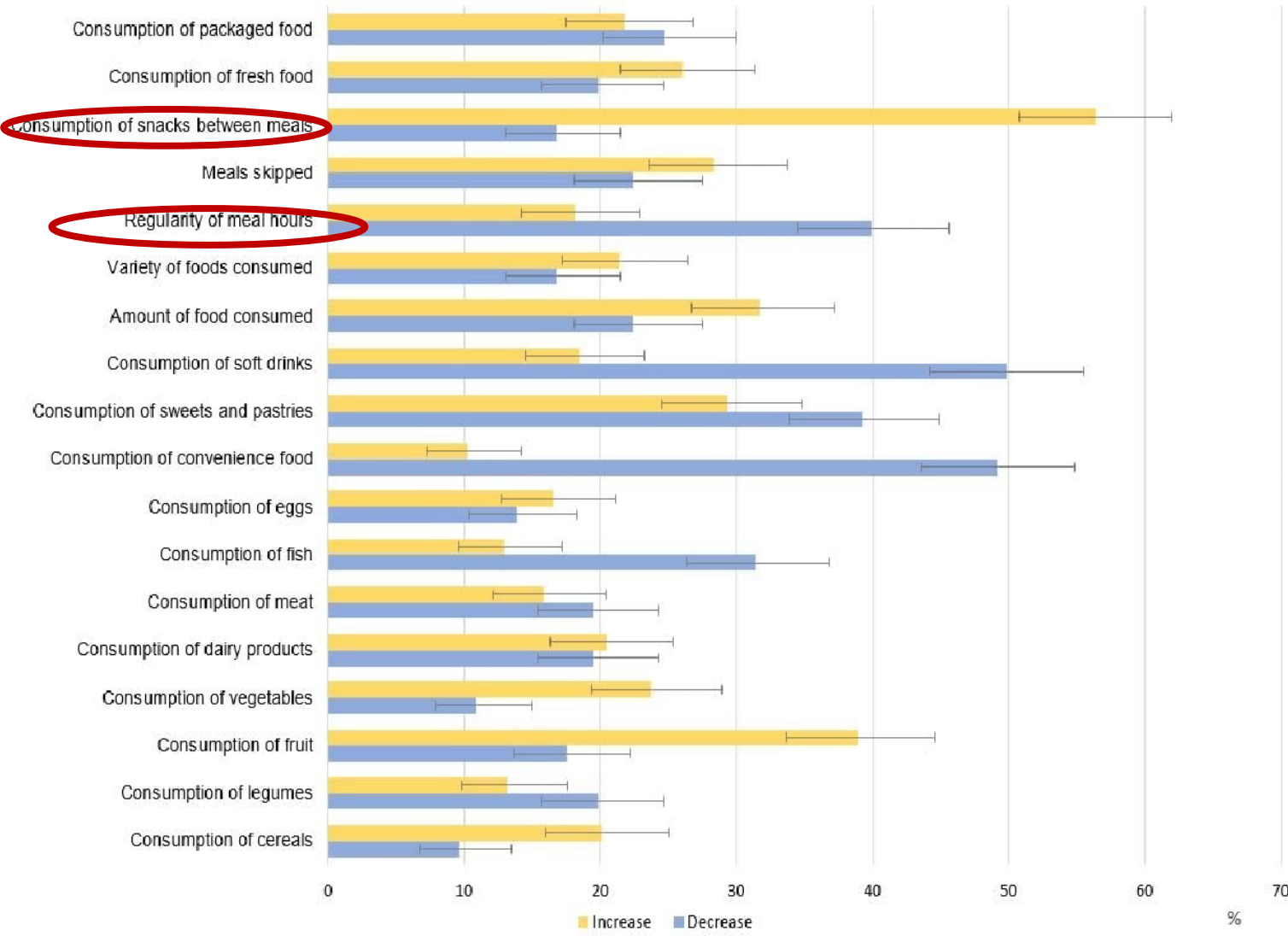


Descenso

Regularidad
comidas 49,8%

Aumento

Picoteo 39,8%



A menor Posición Socioeconómica

Descenso

Cereales RP=2,30

Fruta RP=1,54

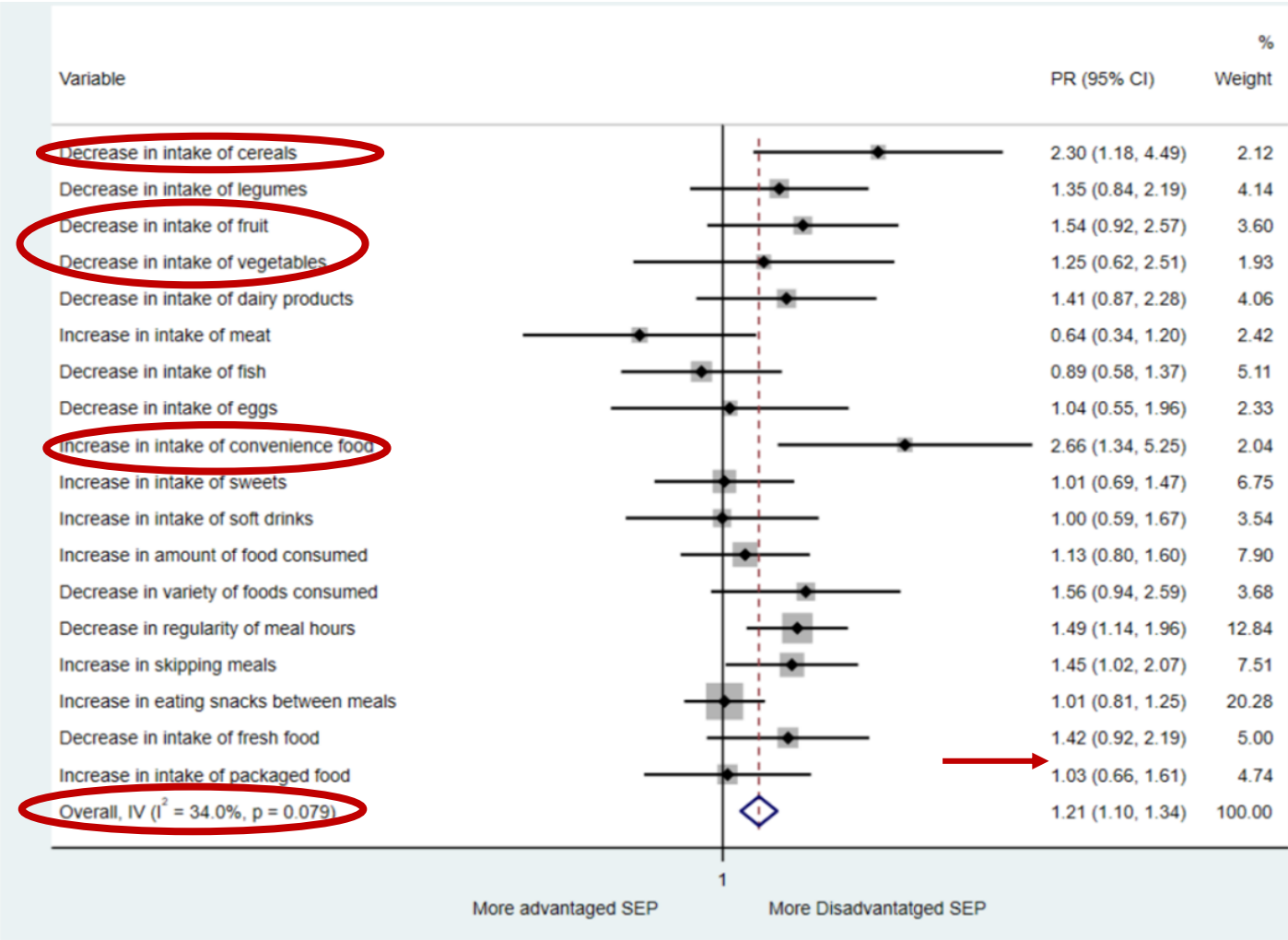
Hortalizas RP=1,25

Aumento

Precocinados RP=2,66

Global

21% más riesgo
empeorar dieta



Resultados cambios en frecuencia consumo alimentos est  n en línea con población general española durante el confinamiento (*Pérez-Rodrigo 2020*)

Reducción de la ingesta de refrescos, dulces, precocinados ──> menos interacción social y más comida casera? (Cruwys 2015)

Aumento picoteo e irregularidad comidas ──> aburrimiento, tiempo libre, estrés? (Moynihan 2015)

Pérez-Rodrigo, C. et al. Cambios en los Hábitos Alimentarios Durante el Periodo de Confinamiento por la Pandemia COVID-19 en España. *Rev. Esp. Nutr. Comunitaria* 2020, 26, 101–111.

Cruwys, T. et al Social Modeling of Eating: A Review of When and Why Social Influence Affects Food Intake and Choice. *Appetite* 2015, 86, 3–18.

Moynihan, A.B et al.. Eaten up by Boredom: Consuming Food to Escape Awareness of the Bored Self. *Front. Psychol.* 2015, 6, 369.

Mayor riesgo de empeorar dieta en adolescentes de posición socioeconómica más desfavorecida en línea con patrón socioeconómico de obesidad en niños y adolescentes españoles (Miqueleiz 2014).

Adolescentes con mejor posición socioeconómica → entorno alimentario más saludable en el hogar → Mayores presupuestos para alimentos, conocimiento nutricional, planificación compra, habilidades para cocinar (Mackenbach 2019) y fuera del hogar → limitación de la oferta, variedad y precio. (Caspi 2012)

Miqueleiz, E et al.. Patrón Socioeconómico en la Alimentación no Saludable en Niños y Adolescentes en España. *Aten. Primaria* 2014, 46, 433–439.
Mackenbach, J.D et al A Systematic Review on Socioeconomic Differences in the Association between the Food Environment and Dietary Behaviors. *Nutrients* 2019, 11, 2215
Caspi, C.E. et al The Local Food Environment and Diet: A Systematic Review. *Health Place* 2012, 18, 1172–1187

Los cambios alimentarios se distribuyeron de manera desigual según la posición socioeconómica aumentando las desigualdades nutricionales.

Las personas de PSE más desfavorecida fueron las que presentaron un mayor riesgo de empeorar la calidad de su dieta respecto a las de PSE más favorecida.

Necesidad políticas públicas con enfoque “síndémico”

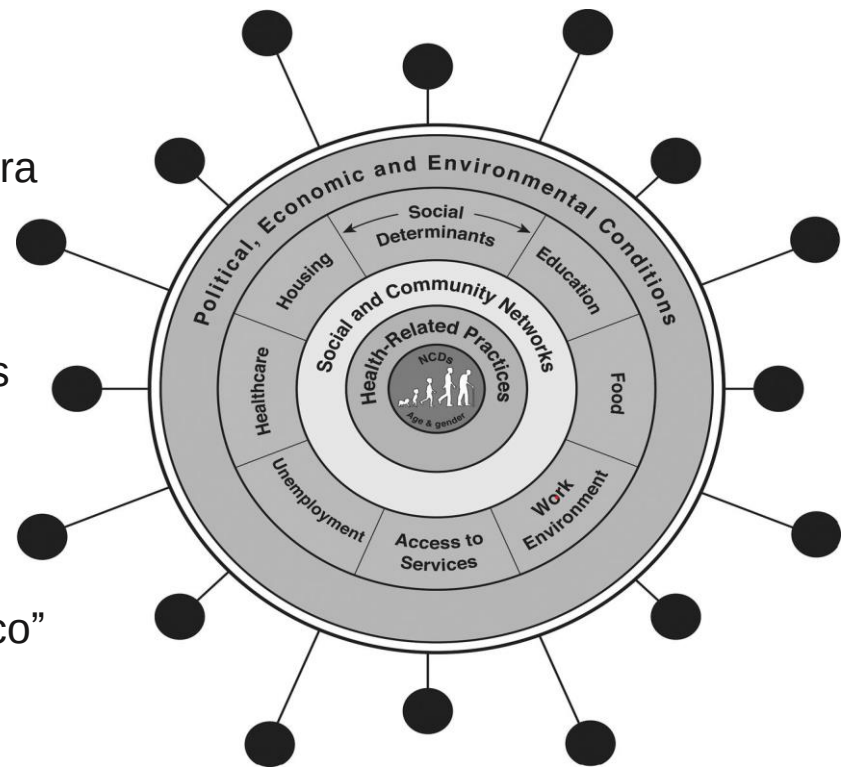


Figura: Bambra C, Riordan R, Ford J, Matthews F. The COVID-19 pandemic and health inequalities. J Epidemiol Community Health. 2020;jech-2020-214401

XXXIX
Reunión Anual de
la Sociedad Española
de Epidemiología (SEE)

XVI
Congresso da
Associação Portuguesa
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de
la Sociedad Española
de Salud Pública y
Administración Sanitaria (SESPAS)



LEÓN

7 al 10 de
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

Gracias por la atención

Gracias a las y los estudiantes y escuelas participantes y al grupo de trabajo del proyecto DESKcohort

Contacto: aaguilarmart@uoc.edu

Más info: Aguilar-Martínez A, Bosque-Prous M, González-Casals H, Colillas-Malet E, Puigcorbé S, Esquius L, Espelt A. Social Inequalities in Changes in Diet in Adolescents during Confinement Due to COVID-19 in Spain: The DESKcohort Project. *Nutrients*. 2021; 13(5):1577.
<https://doi.org/10.3390/nu13051577>

Sub-direcció General de Drogodependències



Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



Universitat Oberta
de Catalunya



Grup de Recerca GRES
en Epidemiologia
i Salut Pública
UMANRESA | UVIC UCC
UOC

ciberesp
Centre de Recerca Biomèdica en Real
Epidemiologia y Salud Pública



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Serveis Territorials a la Catalunya Central