

DESKcohort_3a onada

Completeu el següent qüestionari si us plau.

Gràcies!

He estat informat/da i accepto contestar aquest qüestionari Sí No

Dues primeres lletres del nom _____

Dues primeres lletres del primer cognom _____

Dues primeres lletres del segon cognom (si no tens segon cognom, escriu XX) _____

Dades sociodemogràfiques

- 1 Quin dia vas néixer?
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
 - 11
 - 12
 - 13
 - 14
 - 15
 - 16
 - 17
 - 18
 - 19
 - 20
 - 21
 - 22
 - 23
 - 24
 - 25
 - 26
 - 27
 - 28
 - 29
 - 30
 - 31

-
- 1.1 Quin mes vas néixer?
- Gener
 - Febrer
 - Març
 - Abril
 - Maig
 - Juny
 - Juliol
 - Agost
 - Setembre
 - Octubre
 - Novembre
 - Desembre

-
- 1.2 Quin any vas néixer?
- 2004
 - 2005
 - 2006
 - 2007
 - 2008
 - 2009
 - 2010
 - 2011
 - 2012
 - Altres

-
- 1.3 Quin any vas néixer?

(Escriu amb valors numèrics (2002, 2003...))

-
- 2 Quin és el teu sexe biològic? Masculí
 Femení
-
- 3 Amb quin gènere t'identifiques? Noi
 Noia
 No binari
 Altres
-
- 3.1 Amb quin gènere t'identifiques? _____
-
- 4 A quina comarca vius? Anoia
 Bages
 Berguedà
 Solsonès
 Moianès
 Osona
 Altres
-
- 5 A quin poble/ciutat vius? _____
-
- 5 A quin poble/ciutat vius? Aguilar de Segarra
 Artés
 Avinyó
 Balsareny
 Callús
 Cardona
 Castellbell i el Vilar
 Castellfollit del Boix
 Castellgalí
 Castellnou de Bages
 Fonollosa
 Gaià
 Manresa
 Marganell
 Monistrol de Montserrat
 Mura
 Navarcles
 Navàs
 Rajadell
 El Pont de Vilomara i Rocafort
 Sallent
 Sant Feliu Sasserra
 Sant Fruitós de Bages
 Sant Joan de Vilatorrada
 Sant Mateu de Bages
 Santpedor
 Sant Salvador de Guardiola
 Sant Vicenç de Castellet
 Súria
 Talamanca

5.1 I concretament, a quin barri vius?

- Mion, Puigberenguer i Poal
- La Parada
- Les Bases
- La Balconada
- Viladordis
- Barri Antic
- Cal Gravat - Bufalvent
- Les Escodines
- Carretera Santpedor
- La Font dels Capellans
- El Guix, la Pujada Roja i les Cots
- Farreras, Suanya i Pirelli
- Plaça de Catalunya i Barriada Saldes
- Poble Nou
- Sagrada Família
- Sant Pau
- Valldaura
- Pere Ignasi Puig i el Xup
- Passeig i rodalies
- Carretera Vic-Remei
- La Guia, Santa Caterina i l'Oller
- Els Comptals
- Miralpeix

5 A quin poble/ciutat vius?

- Calders
- Castellcir
- Castellterçol
- Collsuspina
- L'Estany
- Granera
- Moià
- Monistrol de Calders
- Santa Maria d'Oló
- Sant Quirze Safaja

5 A quin poble/ciutat vius?

- Avià
- Bagà
- Berga
- Borredà
- Capolat
- Casserres
- Castell de l'Areny
- Castellar de N'Hug
- Castellar del Riu
- Cercs
- L'Espunyola
- Fígols
- Gironella
- Gisclareny
- Gòsol
- Guardiola de Berguedà
- Montclar
- Montmajor
- La Nou de Berguedà
- Olvan
- La Pobla de l'Illet
- Puig-reig
- La Quar
- Sagàs
- Saldes
- Sant Jaume de Frontanyà
- Sant Julià de Cerdanyola
- Santa Maria de Merlès
- Vallcebre
- Vilada
- Viver i Serrateix

5 A quin poble/ciutat vius?

- Argençola
- Bellprat
- El Bruc
- Cabrera d'Anoia
- Calaf
- Calonge de Segarra
- Capellades
- Carme
- Castellfollit de Riubregós
- Castellolí
- Copons
- Hostalets de Pierola
- Igualada
- Jorba
- La Llacuna
- Masquefa
- Montmaneu
- Òdena
- Orpí
- Piera
- La Pobla de Claramunt
- Els Prats de Rei
- Pujalt
- Rubió
- Sant Martí de Tous
- Sant Martí de Sesgueioles
- Sant Pere Sallavinera
- Santa Margarida de Montbuí
- Santa Maria de Miralles
- La Torre de Claramunt
- Vallbona d'Anoia
- Veciana
- Vilanova del Camí

5 A quin poble/ciutat vius?

- Castellar de la Ribera
- Clariana de Cardener
- La Coma i La Pedra
- Guixers
- Lladurs
- Llobera
- La Molsosa
- Navès
- Odèn
- Olius
- Pinell de Solsonès
- Pinós
- Riner
- Sant Llorenç de Morunys
- Solsona

5.1 I concretament, a quin barri vius?

- Els Set Camins
- Poble Sec
- Les Comes Residencial
- Fàtima
- El Pla de la Massa
- Sant Agustí
- Santa Caterina
- Sant Crist
- El Rec
- La Masuca
- Montserrat
- Les Flors
- Ses Oliveres
- Molí Nou
- Centre Ponent
- Nucli Antic
- Centre - Llevant
- Les Comes Industrial

6 A quin poble/ciutat vius?

- Alpens
- Balenyà
- El Brull
- Calldetenes
- Centelles
- Espinelves
- L'Esquirol
- Folgueroles
- Gurb
- Lluçà
- Malla
- Manlleu
- Les Masies de Roda
- Les Masies de Voltregà
- Montesquiu
- Muntanyola
- Olost
- Orís
- Oristà
- Perafita
- Prats de Lluçanès
- Roda de Ter
- Rupit i Pruit
- Sant Agustí de Lluçanès
- Sant Bartomeu del Grau
- Sant Boi de Lluçanès
- Sant Hipòlit de Voltregà
- Sant Julià de Vilatorrada
- Sant Martí d'Albars
- Sant Martí de Centelles
- Sant Pere de Torelló
- Sant Quirze de Besora
- Sant Sadurní d'Osona
- Sant Vicenç de Torelló
- Santa Cecília de Voltregà
- Santa Eugènia de Berga
- Santa Eulàlia de Riuprimer
- Santa Maria de Besora
- Seva
- Sobremunt
- Sora
- Taradell
- Tavèrnoles
- Tàrradellas
- Tona
- Torelló
- Vic
- Vidrà
- Viladrau
- Vilanova de Sau

5.1 I concretament, a quin barri vius?

- Sentfores - La Guixa
- El Sucre
- El Nord
- Els Caputxins
- Centre Històric
- Cerrer Sant Pere
- Sant Llàtzer
- Quatre estacions
- La Calla
- Horta Vermella
- Remei
- Estadi
- Santa Anna
- Osona
- Serra-de-Senferm

6 A quina escola/institut vas?

- La Salle Manresa
- INS Guillem Catà
- INS Pius Font i Quer
- INS Lacetània
- FEDAC-Manresa
- Joviat / IE Manresa
- INS Cal Gravat
- INS Lluís de Peguera
- INS Manresa Sis
- L'Ave Maria
- Oms i de Prat
- Vedruna Artés
- Vedruna Cardona
- INS Sant Ramon
- Institut Bages Sud
- Institut de Navarcles
- Diocesana
- IE Sant Jordi
- INS Llobregat
- Paidos
- INS Gebert d'Aurillac
- INS Quercus
- Institut Cardener
- FEDAC - Sant Vicenç de Castellet
- INS Castellet
- INS d'Auro
- Llissach
- INS Mig-Món
- INS de Sant Llorenç de Morunys
- Arrels II
- INS Francesc Ribalta
- INS L'Alt Berguedà
- Vedruna Secundària Berga
- Escola FEDAC-Xarxa
- INS Guillem de Berguedà
- Institut Serra de Noet
- INS Pere Fontdevila
- INS de Puig-reig
- INS Alexandre de Riquer
- Mare del Diví Pastor
- Anoia
- Escola Pia d'Igualada
- Maristes Igualada
- INS Badia i Margarit
- INS Pere Vives i Vich
- INS Milà i Fontanals
- INS de Masquefa
- Apiària
- INS Montbuí
- INS de Vallbona d'Anoia
- IE Castellterçol
- Institut Les Margues
- Sagrats Cors de Centelles
- INS Pere Barnils
- Institut Gurb
- Mare de Déu de la Gleva
- INS de Voltreganès
- Casals-Gràcia
- La Salle Manlleu
- Institut del Ter
- INS Antoni Pous i Argila
- INS Castell de Quer
- INS Miquel Martí i Pol
- El Roser
- Institut Bisaura
- Vedruna Tona
- INS de Tona
- Rocaprevera
- Sagrats Cors de Torreló

- Cirviànum de Torelló
- INS ESC Marta Mata
- Vedruna Escorial Vic
- FEDAC Vic
- Sagrat Cor de Jesús
- Sant Miquel dels Sants
- INS de Vic
- INS Jaume Callís
- INS La Plana
- ESAD de Vic
- IE Barnola
- Escola Castell d'Òdena
- Institut Escola Renaixença
- IE Carles Capdevila
- IE Mossèn Cinto
- IE Josep Maria Xandri
- Acadèmia Igualada
- IE El Cabrerès

7 A quin curs vas?

- 2n ESO
- 4rt ESO
- 2n BAT
- CFGM

8 On vas néixer?

- Catalunya
- Resta d'Espanya
- Fora d'Espanya
- No ho sé

8.1 A quin país vas nàixer?

9 On van néixer els teus pares?

	Catalunya	Resta d'espanya	Fora d'Espanya	No ho sé	No tinc aquest progenitor
Pare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9.1 A quin país va néixer el teu pare?

9.2 A quin país va néixer la teva mare?

10 Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares?

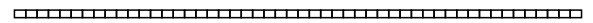
10 Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus tutors legals amb qui convius?

Sense estudis o amb estudis primaris sense acabar	Primaris, certificat escolar (fins a 8è d'EGB, FP1)	Secundaris (BUP, COU, Batxillerat, FP2, cicles formatius)	Universitaris	No ho sé
---	---	---	---------------	----------

Pare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tutor/a legal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- 11 "Pensa en aquesta barra com si representés tota la gent que està situada en la societat. A la part més alta hi ha la gent que té el millor: tenen més diners, tenen la millor educació i les feines més respectades. Al capdavant hi ha la gent que està en pitjors condicions: no tenen gaires diners, o una bona educació, no tenen feina o una feina que ningú voldria/poc respectada. Ara pensa en la teva família. Marca el nivell/valor que millor representa el lloc de la teva família en aquesta barra. (DE L'1 AL 10)

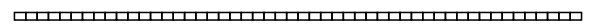
1 10



(Place a mark on the scale above)

- 12 Ara assumeix que la barra és la teva escola. Al capdamunt hi ha la gent que té més respecte, que treuen millors notes i que tenen millor reputació. Al capdavant hi ha les persones que ningú respecta, amb qui ningú vol anar i que tenen les pitjors notes. On et situaries en aquesta barra? (DE L'1 AL 10)

1 10



(Place a mark on the scale above)

- 13 Actualment, de quants diners disposes habitualment a la setmana per les teves despeses personals? Ens referim a aquells diners que pots fer servir tu, sense la supervisió dels teus pares.

- 0€
 Entre 0 i 10€ a la setmana
 Entre 10,01 i 30 € a la setmana
 Més de 30€ a la setmana

- 14 A casa teva fa fred durant l'hivern?

- Sí, sempre
 Sí, sovint
 Sí, a vegades
 No

- 14.1 Alguna de les teves activitats es veuen limitades a casa pel fred? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIO

- Sí, convidar amigats a casa
 Sí, estudiar o fer els deures
 Sí, utilitzar totes les habitacions de la casa (exemple: no poder estar a la meva habitació perquè fa massa fred)
 Sí, dormir bé
 Sí, altres
 No, cap

- 15 A casa teva fa calor durant l'estiu?

- Sí, sempre
 Sí, sovint
 Sí, a vegades
 No

- 15.1 Algunes de les teves activitats es veuen limitades per la calor? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIO.

- Sí, convidar amigats a casa
 Sí, estudiar o fer els deures
 Sí, utilitzar totes les habitacions de la casa (exemple: no poder estar a la meva habitació perquè fa massa calor)
 Sí, dormir bé
 Sí, altres
 No, cap

-
- 16 En relació amb els altres companys/es de la teva classe, quin creus que és el teu nivell acadèmic?
- Sóc de les persones amb notes altes de la meva classe
 - Sóc de les persones amb notes mitjanes de la classe
 - Sóc de les persones amb notes baixes de la classe
-
- 17 Has estat diagnosticat/da d'alguna dificultat d'aprenentatge o trastorn associat?
- Sí
 - No
-
- 17.1 Amb quin diagnòstic? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ.
- Dislèxia
 - Discalculia
 - Trastorn d'aprenentatge no verbal (TANV)
 - Disgrafia
 - Disortografia
 - Trastorn Específic del Llenguatge (TEL)
 - Trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH)
 - Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)
 - Altres
-
- 17.2 Actualment, reps algun suport en relació a la dificultat o trastorn diagnosticat ? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ
- Sí, psicopedagogia
 - Sí, psicologia
 - Sí, logopèdia
 - Sí, altres professionals
 - No, cap

Salut, descans i estat d'ànim

- 18 Com diries que és la teva salut en general?
- Excel·lent
 Molt bona
 Bona
 Regular
 Dolenta
-
- 19 Has patit algun d'aquests trastorns o afeccions en els últims 12 mesos? Marca totes les respostes que corresponguin.
- Diabetis
 Asma
 Bronquitis o altres problemes respiratoris diferents de l'asma
 Episodis d'estrès, ansietat o depressió
 Problemes digestius i gastrointestinals
 Mal d'esquena (cervical, dorsal, lumbar)
 Migranya o mals de cap freqüents
 Problemes als ulls o problemes de visió (també inclou portar ulleres o lentilles)
 Problemes de veu o disfonies
 Problemes d'oïda
 No n'he patit cap
 Altres
-
- 19.1 Quin tipus de mal d'esquena? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIO
- Cervical (part de dalt de l'esquena i coll)
 Dorsal (part del mig de l'esquena)
 Lumbar (part de baix de l'esquena)
-
- 19.1.1 Has tingut dolor LUMBAR o CERVICAL en les últimes 4 setmanes?
- No
 Sí
-
- 19.1.2 Quan vas sentir aquest dolor (lumbar o cervical) per primera vegada?
- Fa menys de 3 mesos
 Fa entre 3 i 6 mesos
 Fa entre 6 mesos i 1 any
 Fa entre 1 i 5 anys
 Fa més de 5 anys
-
- 19.1.3 Amb quina freqüència has sentit aquest dolor (lumbar o cervical) tenint en compte els últims 6 mesos?
- Cada dia o gairebé cada dia en els últims 6 mesos
 Almenys la meitat dels dies en els últims 6 mesos
 Menys de la meitat dels dies en els últims 6 mesos
-
- 19.2 Què fas normalment quan tens mal d'esquena?
- Repòs
 Estiraments, exercici físic (sortir a caminar, en bici, a córrer, etc.) o exercici de força (exercicis com abdominals, peses, flexions, etc.)
 Aplicació d'escalfor (estoreta, aigua calenta...)
 Vaig al fisioterapeuta
 Prenc algun medicament (ibuprofè, paracetamol, etc.)
 Prenc remeis naturals (infusions, etc.)
 Altres
-
- 19.2.1 Què fas normalment quan tens mal d'esquena?
-

19.3 Creus que el teu mal d'esquena es relaciona amb alguna de les següents activitats?

- Estar assegut/da
- Fer servir el mòbil o la tablet.
- Estar a l'ordinador
- Fer esforços amb l'esquena (aixecar pesos, moure objectes...)
- Estar dret/a
- Portar motxilles o bosses a l'esquena
- Fer activitat física (esport, gimnàs, exercicis de tonificació...)
- Altres
- No ho relaciono amb cap activitat en concret

19.3. Amb quina activitat relaciones el mal d'esquena?

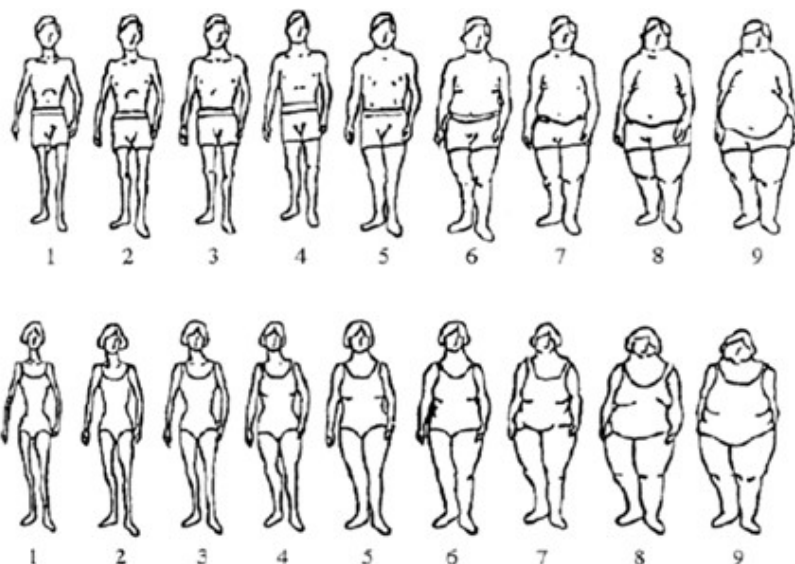
20 Aproximadament, quants quilos peses sense roba?

_____ (Kg)

21 Aproximadament, quants centímetres medeixes sense sabates?

_____ (centímetres. ESCRIU SENSE PUNTS NI COMES.)

22 Observa la següent figura:



22.1 Marca la figura que consideris que més s'assembla a tu:

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9

22.2 Marca la figura amb la que t'agradaria assemblar-te:

1 2 3 4 5 6 7 8 9

23 Durant l'últim mes com qualificaries, en general, la qualitat del teu son?

- Molt bona
 Bastant bona
 Bastant dolenta
 Dolenta

24 Amb quina freqüència t'has sentit...?

	Mai	Rarament	De vegades	Sovint	Sempre
Molt cansat/ada per fer coses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb problemes per dormir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desplaçat/ada, trist/a o deprimet/ida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desesperançat/ada de cara al futur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nerviós/osa o en tensió	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avorrit/ida de les coses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25 En les últimes dues setmanes, amb quina freqüència...

	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre
T'has sentit optimista respecte el futur?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit útil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit relaxat o relaxada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has sentit interès pels altres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has tingut energia de sobres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has afrontat bé els problemes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has pogut pensar amb claredat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre
T'has sentit bé amb tu mateix/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit proper/a a altres persones?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit segur o segura (amb confiança)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has estat capaç de prendre les teves pròpies decisions?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit estimat/da?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has interessat per coses noves?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit alegre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- 26 Durant les últimes 2 setmanes, amb quina freqüència t'han preocupat els problemes relacionats amb el canvi climàtic i altres condicions ambientals globals (per exemple, l'escalfament global, la degradació ecològica, l'esgotament dels recursos, l'extinció d'espècies, el forat d'ozó, la contaminació dels oceans, la desforestació, etc.)?
- Mai
 - Alguns dies
 - Més de la meitat dels dies
 - Quasi cada dia
 - Cada dia

Alimentació

27 Quantes vegades has fet els següents àpats (consum de qualsevol aliment o beguda, excepte aigua) durant els últims 7 dies (l'última setmana)? MARCA UNA RESPOSTA PER CADA LÍNIA.

	Cap vegada	1-3 vegades a la setmana	4-6 vegades a la setmana	Cada dia
Esmorzar (màxim 2-3h després de llevar-te i abans de començar les classes o l'activitat del dia)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esmorzar a mig matí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Berenar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28 Amb quina freqüència prens habitualment els següents aliments? MARCA UNA RESPOSTA PER CADA LÍNIA.

	Més d'una vegada al dia	1 vegada al dia	Entre 4 i 6 vegades per setmana	Entre 2 i 3 vegades per setmana	1 vegada a la setmana	Entre 1 i 3 vegades al mes	Mai o menys d'un cop al mes
Pa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arròs o pasta (espagueti, macarrons, cuscus, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates (bullides, al forn, fregides (NO les de bossa))	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cereals (Kellogg's, Krispies, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegums (llenties, cigrons, mongetes, hummus, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peix	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Embotits (pernil, llonganissa, xoriç, salami, mortadella, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verdures i hortalisses cuites o crues (enciam, mongetes tendres, col, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Més d'una vegada al dia	1 vegada al dia	Entre 4 i 6 vegades per setmana	Entre 2 i 3 vegades per setmana	1 vegada a la setmana	Entre 1 i 3 vegades al mes	Mai o menys d'un cop al mes
Peça de fruita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits secs (ametlles, avellanes, nous, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Làctics (llet, iogurt, formatges, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny, Nestea, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begudes energètiques (Red Bull, Monster, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llaminadures (caramels, xiclets, gominoles, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pastes (croissants, ensaïmades, magdalenes, Donuts, Bollycao, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snacks (patates xips, pipes, kikos, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Menjar ràpid (hamburgueses, kebabs, pizzas, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cafè	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29 Actualment segueixes alguna dieta o règim especial? (per exemple, dieta vegetariana, dieta sense gluten, dieta baixa en calories, dieta rica en proteïnes, etc.) Sí No

29.1 Quina dieta segueixes? Dieta vegetariana o vegana Dieta baixa en calories Dieta rica en proteïnes Dieta baixa en carbohidrats Dieta sense gluten Altres

29.1. Quina dieta segueixes?

29.2 Quina és la raó principal per la qual segueixes aquesta dieta o règim? Per perdre pes Per mantenir el pes actual Per guanyar pes o augmentar la massa muscular Per viure més saludablement Per una malaltia o problema de salut (inclòs al·lèrgies o intoleràncies) Perquè segueixo les pautes d'un tractament per un trastorn de conducta alimentària (TCA) Per la sostenibilitat i la cura del medi ambient/per motius ètics Perquè les persones amb qui convisc en fan Per una altra raó

29.2. Quina raó?

30 En els últims tres mesos... (marca una opció per cada fila)

	Mai o quasi mai	A vegades	Sovint (dues vegades per setmana)	Bastant (més de dues vegades per setmana)
M'ha preocupat engreixar-me o guanyar pes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A vegades, he menjat massa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He perdut el control d'allò que menjo (tinc la sensació de no poder parar de menjar).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He vomitat després de menjar per intentar baixar de pes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He fet dejunis (deixar de menjar durant 12 hores o més) per intentar baixar de pes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He fet dietes per baixar de pes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He fet exercici per baixar de pes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He utilitzat "pastilles" per intentar baixar de pes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He pres diürètics (substància per perdre aigua) per baixar de pes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He pres laxants (substància per facilitar l'evacuació) per tractar de baixar pes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

31 Al llarg d'una setmana habitual (7 dies), amb quina freqüència realitzes aquests àpats acompanyat per algú proper a tu (persona significativa per a tu com familiars o amics)?

	0 cops	1 cop	2 cops	3 cops	4 cops	5 cops	6 cops	7 cops
Esmorzar (abans de començar les classes, tant si esmorzes a casa com si ho fas a l'escola)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dinar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Berenar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sopar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32 Durant algun dels àpats que fas, mires la televisió o estàs davant d'alguna pantalla? (Per exemple: ordinador, mòbil, Tablet, Nintendo, Playstation, Xbox, GameBoy, NintendoDS, etc.)

	Quasi mai o mai	A vegades	Quasi sempre o sempre
Esmorzar (abans de començar les classes, tant si esmorzes a casa com si ho fas a l'escola)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dinar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Berenar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sopar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

33 En els darrers 12 mesos, a la teva família i a tu us preocupava que se us acabés el menjar abans de tenir diners per a comprar-ne més?

- Mai
 A vegades
 Sovint

Activitat física i temps lliure

34 Durant els últims 7 dies, quants dies has realitzat alguna activitat física intensa o moderada ALMENYS 10 minuts seguits, tant a dins com a fora de l'institut?

L'activitat física intensa és aquella que requereix un gran esforç físic i que et fa respirar molt més fort del normal, com jugar a bàsquet, hoquei, córrer, pedalejar ràpid en bicicleta, practicar arts marcials, saltar a corda o jugar a jocs que impliquin córrer i perseguir.

L'activitat física moderada és aquella que requereix un esforç físic moderat que et fa respirar una mica més fort del normal, com pedalejar a velocitat regular en bicicleta, caminar ràpid, fer senderisme o anar en monopatí.

- Cap dia
- 1 dia
- 2 dies
- 3 dies
- 4 dies
- 5 dies
- 6 dies
- 7 dies

34.1 Quants minuts d'activitat física (moderada o intensa) has fet en un dia?

_____ (minuts/dia. Escriu en números, no en lletres)

35 En general, fas 1h d'activitat física intensa o moderada cada dia?

- No
- Sí

36 Si penses en la última setmana, en un dia quantes hores has estat assegut/da de mitjana? Inclou el temps assegut/da a classe, a les extraescolars, a casa, estudiant, llegint, anant en transport, en el temps de lleure, mirant la televisió, etc.

_____ (Hores/dia. Escriu en números, no en lletres.)

36.1 D'aquestes hores que estàs assegut/da, quantes són mirant alguna pantalla? (estant amb el mòbil, mirant el televisor, jugant amb la videoconsola o utilitzant l'ordinador, l'iPad o la tablet). No tinguis en compte el temps d'estudi.

36.2 Hores que estàs assegut/da mirant alguna pantalla

_____ (Hores/dia. Escriu en números, no en lletres.)

37a Amb quina freqüència acostumes a fer les següents activitats extraescolars?

	No faig mai aquesta activitat	2-3 vegades al mes o rarament	1 vegada a la setmana aproximadament	2 vegades a la setmana o més
Activitats esportives (futbol, gimnàstica, dansa, karate, circ, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Activitats artístiques (teatre, música, dibuix, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Activitats intel·lectuals (classes d'anglès o idiomes, club de lectura, curs de programació, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Activitats d'associacionisme (com el cau, l'esplai, activitats polítiques o religioses, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

37a. Quines altres activitats extraescolars fas?

37b Indica amb quina freqüència acostumes a fer les següents activitats en el teu temps lliure.

	No faig mai aquesta activitat	2-3 vegades al mes o rarament	1 vegada a la setmana aproximadament	2 vegades a la setmana o més
Anar a bars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a discoteques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ús de pantalles i entreteniment digital

38 A casa teva tens algun límit sobre quant de temps pots fer servir el telèfon mòbil diàriament? Sí
 No
 No faig servir mòbil

39 A casa teva hi ha algun límit sobre quant de temps pots estar mirant el televisor, jugant amb la videoconsola o utilitzant l'ordinador, l'iPad o la tablet diàriament? Sí
 No
 No tinc cap d'aquests dispositius

40 Llegeix les afirmacions següents respecte la freqüència d'ús d'internet (per exemple, l'ús de xarxes socials i videojocs). Marca una casella per línia.

	Mai	Rarament	Alguna vegada	Sovint	Molt freqüentment
T'ha resultat difícil deixar internet quan estaves connectat/da?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has seguit connectat/da a internet tot i voler parar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Els teus pares o amics/gues et diuen que hauries de passar menys temps utilitzant internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefereixes passar temps a internet en comptes de passar el temps amb els altres (progenitors, amics/gues...)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dorms menys per estar connectat/da a internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et trobes pensant en connectar-te a internet, encara que no l'estiguis utilitzant?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desitges connectar-te a internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penses que hauries d'utilitzar menys internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Mai	Rarament	Alguna vegada	Sovint	Molt freqüentment
Has intentat passar menys temps connectat/da a internet i no ho has aconseguit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intentes acabar la feina de pressa i corrents per connectar-te a internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Deixes de fer les teves obligacions (deures, estar amb la família...) perquè prefereixes estar a internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et connectes a internet quan estàs desanimat/da?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et connectes a internet per oblidar les penes o els sentiments negatius?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et sents inquiet/a, frustrat/da o irritat/da si no pots utilitzar internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit assetjat/da, amenaçat/da o creus que t'han fet assetjament escolar a través d'internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Consum de tabac

- 41 Has fumat alguna vegada? (No ens referim a una sola "calada", sinó a fumar almenys unes quantes "calades" seguides) Sí
 No
-
- 41.1 A quina edat vas fumar tabac per primera vegada? (En preguntar si has fumat, no ens referim a una sola "calada", sinó a fumar almenys unes quantes "calades" seguides.) _____ (anys. Escriu en números, no en lletres.)
-
- 41.2 Amb quina freqüència fumes tabac habitualment? No fumo
 Menys d'un cop per setmana
 Un o dos cops per setmana
 Tres o més cops per setmana
 Cada dia
-
- 42 Alguna de les persones amb qui convius fuma? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ. Sí, a dins de casa (sense tenir en compte balcons ni terrasses)
 Sí, en espais oberts (inclòs balcons i terrasses)
 Sí, al cotxe
 Ningú amb qui convisc fuma
-
- 43a Has utilitzat alguna vegada una cigarreta electrònica o vaper? Sí, actualment, cada dia
 Sí, actualment, de manera ocasional
 Ara no, però abans (més de dos mesos) cada dia
 Ara no, però abans (més de dos mesos) ocasionalment (no cada dia)
 Només ho he provat
 No ho he provat mai
 No sé què és
-
- 43b Has fumat alguna vegada a la vida xixa o catximba? No, mai
 Sí, alguna vegada a la vida
 Sí, en els últims 12 mesos
 Sí, en els últims 6 mesos
 Sí, en els últims 30 dies

Consum d'alcohol

- 44 Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?
- No, mai
 Sí, alguna vegada a la vida
 Sí, en els últims 12 mesos
 Sí, en els últims 6 mesos
 Sí, en els últims 30 dies
-
- 44.1 Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada MIG GOT de qualsevol beguda alcohòlica?
- _____
- (anys)
-
- 44.2 Quants dies t'has emborratxat en els últims 30 dies?
- Cap dia
 1 dia
 2 dies
 3 dies
 4-5 dies
 6-9 dies
 10-19 dies
 20-30 dies
-
- 44.3 En els últims 12 mesos, amb quina freqüència acostumes a prendre alguna beguda alcohòlica ?
- Mai
 Un o menys cops al mes
 2 a 4 cops al mes
 2 o 3 cops a la setmana
 4 o més cops a la setmana
-
- 44.4 En els últims 12 mesos, quantes consumicions de begudes amb contingut alcohòlic sols beure en un dia de consum?
- 1 o 2
 3 o 4
 5 o 6
 7 a 9
 10 o més
-
- 44.5 En els últims 12 mesos, amb quina freqüència prens sis o més consumicions alcohòliques en una sola ocasió de consum (entenent com a "ocasió" prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 2-4 hores)?
- Mai
 Menys d'un cop al mes
 Mensualment
 Setmanalment
 Cada dia o quasi cada dia
-
- 44.6 En els últims 12 mesos, amb quina freqüència no recordes què va passar la nit anterior perquè havies begut?
- Mai
 Menys d'un cop al mes
 Mensualment
 Setmanalment
 Cada dia o quasi cada dia
-
- 44.7 En quin context sols consumir alcohol? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ.
- A casa amb els/les amics/gues
 A casa sol/a
 A casa amb els pares
 Als bars
 De festa
 A la discoteca
 Al carrer (botellón, parkineo, etc.)
 Altres

-
- 44.8 En quina de les situacions següents acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica?
POTS MARCAR MÉS D'UNA RESPOSTA.
- Els dies de classe (els dies de cada dia)
 - Durant els caps de setmana
 - En les festes familiars, com aniversaris, Nadal o altres festes
 - En discoteques, bars i festes amb els/les amics/amigues
 - Local llogat amb els amics/gues
 - En cap d'aquestes situacions
-
- 44.9 Durant el darrer any, amb quina freqüència has conduït algun vehicle de motor (cotxe o moto) sota l'efecte de l'alcohol o altres drogues?
- No condueixo
 - Mai
 - Rarament
 - A vegades
 - Sovint
-
- 45 Durant el darrer any, amb quina freqüència has pujat a un vehicle (cotxe o moto) en el que qui el conduïa estava sota els efectes de l'alcohol o altres drogues?
- Mai
 - Rarament
 - A vegades
 - Sovint
-
- 46 En els darrers 30 dies, quantes vegades has deixat de menjar per compensar les calories que després et prendries al beure alcohol?
- Mai
 - 1 vegada
 - 2-3 vegades al mes
 - 1 cop a la setmana
 - Més d'un cop a la setmana
-
- 46.1 A part de deixar de menjar, has fet algun altre comportament per compensar les calories ingerides amb l'alcohol? En cas afirmatiu, selecciona-les:
- Saltar-se àpats o compensar la ingesta d'aliments ABANS de consumir alcohol.
 - Saltar-se àpats o restringir la ingesta d'aliments DESPRÉS de consumir alcohol.
 - Fer activitat física intensa ABANS de consumir alcohol.
 - Fer activitat física intensa DESPRÉS de consumir alcohol.
 - Purgar-se/vomitar per eliminar les calories ingerides.
 - Prendre diürètics, laxants o pastilles per aprimar-se després del consum d'alcohol.

Consum de Cànnabis

- 50 Has consumit cànnabis (haxix, marihuana, porros) alguna vegada a la teva vida?
- No mai
 Sí, alguna vegada a la vida
 Sí, en els últims 12 mesos
 Sí en els últims 6 mesos
 Sí, en els últims 30 dies

- 50.1 Quina edat tenies quan vas fumar cànnabis per primera vegada?

(anys. Escriu en números, no en lletres.)

- 50.2 En els darrers 12 mesos, amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació

	Mai	Rarament	A vegades	Sovint	Molt sovint
Has consumit haixix o marihuana abans del migdia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has consumit haixix o marihuana estant sol/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has tingut problemes de memòria al consumir haixix o marihuana?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'han dit els/les amics/amigues o membres de la teva família que hauries de reduir el consum de haixix o marihuana?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has intentat reduir o deixar de consumir haixix o marihuana sense aconseguir-ho?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has tingut problemes degut al teu consum d'haixix o marihuana (discussió, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- 50.2. Quins problemes?

- 51 Com de difícil creus que et seria aconseguir haixix o marihuana per a poder-ne consumir si volguessis?
- Pràcticament impossible
 Difícil
 Relativament fàcil
 Molt fàcil
 No ho sé

- 52 Al teu poble/ciutat hi ha associacions cannàbiques?
- Sí, i hi assisteixo
 Sí, però no hi assisteixo
 No n'hi ha
 No ho sé/ No sé què és

Altres drogues

53 Has consumit mai alguna droga que NO sigui tabac, alcohol o cannabis? No
 Sí

53.1 De cada una de les següents substàncies, indica si les n'has pres mai i amb quina freqüència. MARCA UNA OPCIÓ PER LÍNIA.

	Alguna vegada a la vida	En els darrers 12 mesos	En els darrers 30 dies	No n'he consumit mai
TRANQUIL·LITZANTS O PASTILLES PER DORMIR sense que el metge te les hagi receptat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
COCAÏNA (perico, farlopa, base, cocaïna base, crack)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SPEED, AMFETAMINES (metamfetamina, amfetes, ice)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ÈXTASI (MDMA, pastis, pirules, cristal, MD, rulas)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
AL·LUCINÒGENS: LSD (tripi, àcid), bolets al·lucinògens, ketamina, tusi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
INHALANTS (popper)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Relacions amb els altres

54 En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions en els últims 12 mesos?

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 o més vegades
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola/institut o durant el camí cap a l'escola/institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'han colpejat, atacat i/o amenaçat a l'escola/institut o de camí cap a l'escola/institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'han marginat, o rebutjat que tu formis part del grup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

55 Durant els últims 12 mesos has participat amb altres companys/es o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
Riure o insultar altres companys/es a l'escola/institut o durant el camí a l'escola/institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/es a l'escola/institut o durant el camí a l'escola/institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebutjar o marginar altres companys/es	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

56 Sents que tens una xarxa d'amistats amb qui pots compartir tant els teus moments feliços com els teus problemes i preocupacions?

- Sí, sempre.
 En general, sí.
 Ni sí ni no.
 En general, no.
 No, mai.

57 Com són habitualment les relacions amb la teva família? (Ens referim a les persones amb qui convius)

- Molt bones
 Bastant bones
 Regulars
 Bastant dolentes
 Molt dolentes

58 Alguna vegada a la vida has tingut parella? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIO

- Sí, nois
 Sí, noies
 Sí, persones no binàries
 No

58.1 Alguna vegada has rebut, per part de les teves parelles o ex parelles, algun dels següents maltractaments? Pots marcar més d'una resposta.

- Maltractament emocional (fer-te sentir por, difondre dades íntimes teves, insults, xantatge, destruir objectes durant les discussions, controlar el teu mòbil o els teus contactes, humiliacions davant d'altres persones, amenaces, etc.).
- Maltractament físic (rebre cops, un cop de puny o bufetada, una empenta, que t'agafin amb molta força, etc.).
- Maltractament sexual (insistir-te en mantenir relacions sexuals quan no volies, fer pràctiques sexuals que no t'agraden, enviar-te o forçar-te a enviar fotografies íntimes que no volies, etc.).
- No he viscut cap d'aquestes situacions.

Sexualitat i salut sexual.

- 59 De les següents opcions amb quina et sents més identificat/da?
- Heterosexual (et sents atret/a de manera habitual per persones de sexe diferent al teu)
 Homosexual (et sents atret/a de manera habitual per persones del mateix sexe)
 Bisexual (et sents atret/a per persones del mateix sexe i de sexe diferent al teu)
 Asexual (no em sento atret/a per altres persones)
 M'ho estic questionant /no ho sé
 Prefereixo no contestar
 Altres
-
- 59.1 Quina altra orientació sexual?
-
- 60 Les persones del teu entorn (amistats, familiars, etc.) coneixen la teva orientació sexual?
- Sí, tothom
 La majoria de persones sí
 La majoria de persones no
 No, ningú
-
- 61 Has tingut relacions sexuals alguna vegada (incloent qualsevol tipus de pràctica sexual que impliqui contacte físic amb una altra persona, com el sexe oral, la masturbació mútua o la penetració)?
- Sí
 No
-
- 61.1 Quants anys tenies quan vas tenir la primera relació sexual?
- (Anys. ESCRIU EN NÚMEROS, NO EN LLETRES.)
-
- 61.2 Amb qui has tingut relacions sexuals? Incloent qualsevol tipus de pràctica sexual que impliqui contacte físic amb una altra persona, com el sexe oral, la masturbació mútua o la penetració). POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIO.
- Amb nois
 Amb noies
 Amb persones no binàries.
-
- 61.3 En els últims 12 mesos amb quantes persones has mantingut relacions sexuals?
- (parelles sexuals)
-
- 61.4 En els últims 12 mesos, has mantingut relacions sexuals amb penetració vaginal?
- Sí
 No
-
- 61.4. En els últims 12 mesos tu i la teva parella sexual heu utilitzat algun dels següents mètodes per evitar l'embaràs? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIO.
- Preservatiu
 Anticonceptius orals
 Marxa enrere
 Tenir relacions durant la regla, els dies abans o els dies després
 DIU
 Altres mètodes hormonals no orals (pegat anticonceptiu, anell vaginal, etc.)
 Cap de les anteriors
-
- 61.4. En els últims 12 mesos, quantes vegades has fet servir tu o la teva parella sexual la píndola de l'endemà?
- Cap
 Una
 Més d'una
 No ho sé / No contesto

61.4. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella sexual?

Sí
 No
 No ho sé / No contesto

61.4. Alguna vegada has tingut alguna interrupció voluntària de l'embaràs?

Sí
 No
 No ho sé / No contesto

61.5 En els últims 12 mesos, amb quina freqüència has utilitzat preservatius o bandes de làtex, amb les següents pràctiques sexuals? MARCA UNA OPCIO PER FILA.

	No he realitzat aquesta pràctica	Sempre n'utilitzo	Sovint n'utilitzo	A vegades n'utilitzo	No n'utilitzo mai
Penetració vaginal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penetració anal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sexe oral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sexe buco-anal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fregament entre genitals	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

61.6 T'han diagnosticat en alguna ocasió alguna infecció de transmissió sexual (ITS) o MTS? Per exemple, clamídia, sífilis, micoplasma, gonorrea, VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, Papil·loma, etc.

No
 Sí, en els darrers 12 mesos
 Sí, fa més de 12 mesos

61.7 Durant els últims 12 mesos, has consumit alcohol o altres drogues abans o durant les relacions sexuals?

No
 Sí, alcohol
 Sí, altres drogues
 Sí, alcohol i altres drogues
 No ho sé / No contesto

62 En els darrers 12 mesos, consideres que has estat satisfet/a amb la teva vida sexual? Pots respondre aquesta pregunta encara que no hagi tingut relacions sexuals amb altres persones.

Molt
 Bastant
 Poc
 Gens
 No ho sé / No contesto

63 Alguna vegada a la vida has vist pornografia?

Sí
 No

63.1 Quants anys tenies quan vas veure pornografia per primera vegada?

63.2 En els últims 3 mesos, amb quina freqüència has vist pornografia?

Mai
 Una vegada al mes
 2 o 3 vegades al mes
 Una vegada per setmana
 Entre 2 i 6 vegades per setmana
 Una vegada al dia
 Moltes vegades al dia

63.3 Per quins motius veus pornografia? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ.

- Perquè em facilita la masturbació
 Per aprendre coses noves
 Perquè no estic content/a amb la meua vida sexual
 Perquè em proporciona una experiència que seria impossible a la vida real
 Per passar l'estona quan m'avorreixo
 Perquè em fa oblidar els problemes
 Perquè em tranquil·litza
 Perquè puc descobrir el que m'excita
 Altres

63.3. Per quins altres motius veus pornografia?

64 Has anat alguna vegada a fer-te una revisió ginecològica? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ. Les revisions ginecològiques són visites mèdiques per valorar l'aparell reproductor femení (úter, vagina i ovaris).

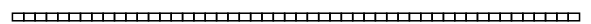
- Sí, per la revisió periòdica
 Sí, per alguna infecció de transmissió sexual (ITS)
 Sí, per infeccions d'orina
 Sí, per temes relacionats amb la regla
 Sí, per temes relacionats amb l'embaràs
 Sí, per altres temes.
 No hi he anat mai

65 Tens la regla (o menstruació)?

- Sí
 No

65.1 Quan et baixa la regla, tens dolor abdominal o rampes durant les primeres hores o dies? Marca la intensitat del dolor del 0 al 10 (marca 0 si no tens dolor i 10 si tens un dolor insuportable).

0 10



(Place a mark on the scale above)

65.2 A quina edat vas tenir la primera regla?

- Menys de 12
 12
 13
 14
 15
 16
 Més de 16

65.3 Degut a la teua regla, t'has sentit limitada o la regla t'ha impedit fer alguna activitat o tasca del teu dia a dia?

- No
 Sí

65.4 En els darrers 3 mesos, has experimentat algun dels següents símptomes premenstruals, que comencen durant la setmana abans de la regla i s'aturen uns dies després de que comenci a baixar la regla? MARCA UNA OPCIÓ PER LÍNIA.

	Gens	Lleu	Moderat	Sever
Baix estat d'ànim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ansietat o tensió	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plors	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Menys interès per les activitats socials, domèstiques o laborals	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dificultat per concentrar-te	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga/manca d'energia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sentir-te desbordada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aquests símptomes han fet que fossis menys eficient o productiva fent feina?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

66 Indica si HAS PATIT PERSONALMENT alguna de les següents formes de violència ALGUNA VEGADA A LA VIDA. POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ.

- Sense contacte físic (bromes masclistes amb contingut sexual, mirades sexualitzades i continuades no desitjades, exhibicionisme, etc.)
- Amb contacte físic (invasió contínua de l'espai vital, tocaments no desitjats, acorralaments amb finalitats sexuals, etc.)
- Amb introducció d'objectes o alguna part del seu cos al teu cos, ja sigui per via oral, anal o vaginal (violació amb o sense força, etc.)
- No n'he patit cap
- Prefereixo no respondre

Mobilitat i seguretat viària

66 Quantes hores al dia vas amb patinet elèctric?

- No hi vaig
- Menys d'1 hora
- Entre 1 i 3 hores
- Més de 3 hores

66.1 Has deixat de desplaçar-te als llocs caminant per anar-hi amb patinet elèctric?

- Sí
- No

Jocs i apostes

67 En els últims 30 dies amb quina freqüència has vist, ANUNCIS SOBRE APOSTES en els següents canals?

	Mai	Ocasionalment	Sovint	Molt sovint
Televisió	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Radio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Internet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Propaganda pel carrer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Botigues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esdeveniments esportius	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

68 En els últims 12 mesos, amb quina freqüència HAS APOSTAT DINERS O PAGAT PER JUGAR? Marca una casella per cada fila.

	Mai he apostat diners	No he apostat diners en els últims 12 mesos	Un dia al mes o menys	2-4 dies al mes	2-3 dies a la setmana	4-5 dies a la setmana	6 o més dies a la setmana
A internet (online)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fora d'internet (presencial)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

68.1 Alguna vegada has sentit la necessitat d'apostar més i més diners?

- Sí
 No

68.2 Alguna vegada has hagut de mentir a gent important per tu sobre quant jugues?

- Sí
 No

Informació sobre salut i vacunes

69 Quan tens dubtes relacionats amb la salut, quina és la teva principal font d'informació? POTS MARCAR MÉS D'UNA RESPOSTA

- No solc tenir dubtes relacionats amb la salut
- No solc buscar informació sobre salut
- Pare, mare, tutor/a
- Germà/ans o germana/es
- Amistats
- Professorat
- Professional de la salut
- Internet o xarxes socials
- Televisió o ràdio
- Llibres o revistes
- Altres

69.1 Quines altres fonts d'informació utilitzes?

70 Amb quina freqüència busques informació sobre diferents aspectes relacionats amb la salut a internet o xarxes socials?

- Mai
- Menys d'una vegada al mes
- Mensualment
- Setmanalment
- Diàriament

70.1 Quan busques informació sobre diferents aspectes relacionats amb la salut a internet o xarxes socials, sobre quins temes busques? POTS MARCAR MÉS D'UNA OPCIÓ.

- Salut en general
- Alimentació
- Fitness i activitat física
- Salut mental
- Sexualitat i salut reproductiva
- Consum d'alcohol, tabac i altres drogues
- Altres

70.1. Quins altres temes busques?

70.2 Quan busques informació sobre salut a internet o xarxes socials, a quins llocs busques? POTS MARCAR MÉS D'UNA RESPOSTA

- Instagram
- TikTok
- Twitch
- ChatGPT
- Telegram
- Youtube
- Twitter
- SnapChat
- Pàgines Web
- Altres

70.2.1 Quins altres llocs d'internet o xarxes socials busques?

71 Consideres que les vacunes són necessàries?

- Sí
- No
- No ho sé

72 Consideres que les vacunes són segures? Sí
 No
 No ho sé

73 Has estat vacunat/da de totes les vacunes que toquen per l'edat que tens? Sí
 No
 No ho sé

74 T'has vacunat de la COVID-19? Sí, 1 dosi
 Sí, 2 dosis
 Sí, 3 dosis
 No m'he vacunat
 No ho sé

75 T'has sentit còmode contestant aquest qüestionari? Sí
 No

Per què?

Si vols seguir participant en aquest estudi, escriu el teu correu electrònic i el teu número de mòbil i et contactarem en futures ocasions.

Telèfon

Correu electrònic
