

## SALUD EN GENERAL

% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena

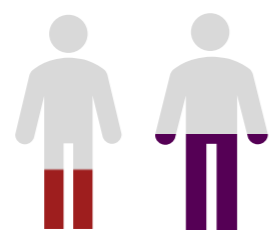
Chicos Chicas



28,3% 53,4%

% de personas que presentan malestar emocional <sup>1</sup>

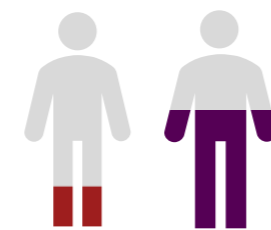
Chicos Chicas



18,4% 45,0%

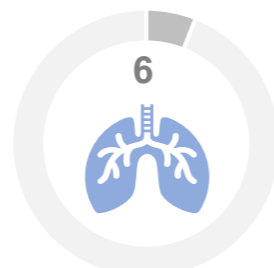
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19

Chicos Chicas



20,4% 55,8%

% de personas que padecen asma



6

% de personas que presentan obesidad según el IMC

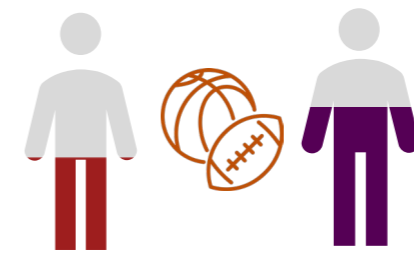


3,7

## ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS

Chicos Chicas

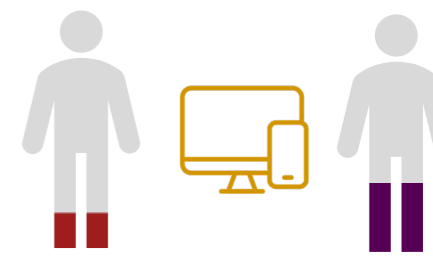


40,5% 61,1%

## USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital <sup>3</sup>

Chicos Chicas

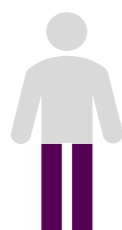


16,9% 30,4%

## SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=1.690)

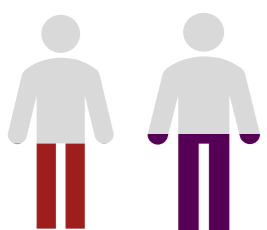
Chicas



39,8%

% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos= 251; Chicas= 324)

Chicos Chicas

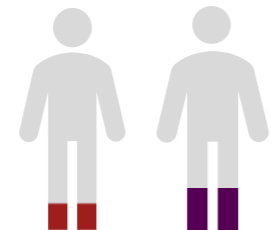


41,0% 45,1%

## RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año

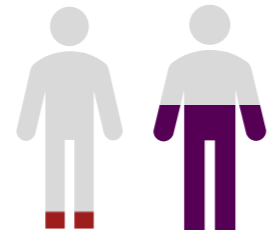
Chicos Chicas



13,8% 20,3%

% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 41 chicos y 54 chicas)

Chicos Chicas

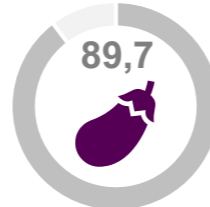


9,3% 56,9%

## ALIMENTACIÓN

% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) <sup>4</sup>

78,9



89,7

% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)

% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

68,4



60,5

% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

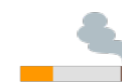
% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

25,3



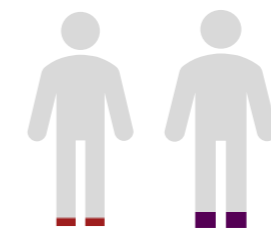
## CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco **13,6** y **13,6**



% de personas que fuman tabaco diariamente

Chicos Chicas

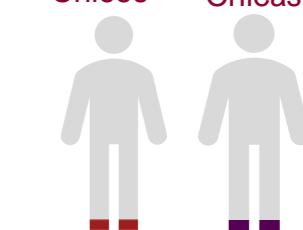


4,6% 8,1%



% de personas que fuman cigarrillos electrónicos

Chicos Chicas



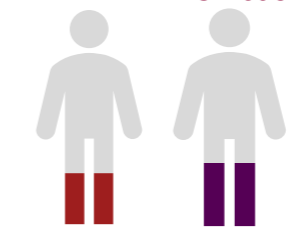
6,0% 6,9%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber **13,6** y **13,8**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol <sup>5</sup>

Chicos Chicas



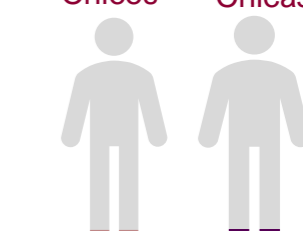
25,0% 30,0%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis **14,3** y **14,2**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis <sup>6</sup>

Chicos Chicas



2,6% 3,0%

<sup>1</sup> Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. <sup>2</sup> Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. <sup>3</sup> Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. <sup>4</sup> Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. <sup>5</sup> Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. <sup>6</sup> Consumo de riesgo de cánnabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.