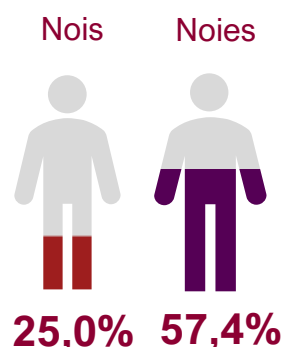
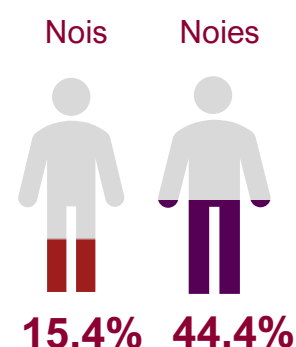


SALUT EN GENERAL

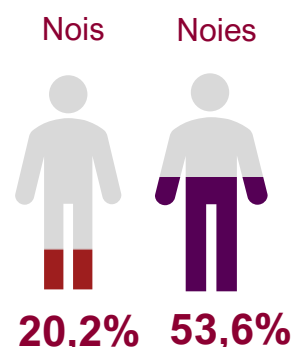
% de persones que no perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



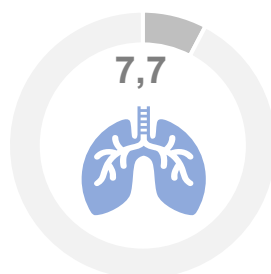
% de persones que presenten malestar emocional ¹



% de persones que creuen que la seva salut mental ha empitjorat amb la COVID-19



% de persones que pateixen asma

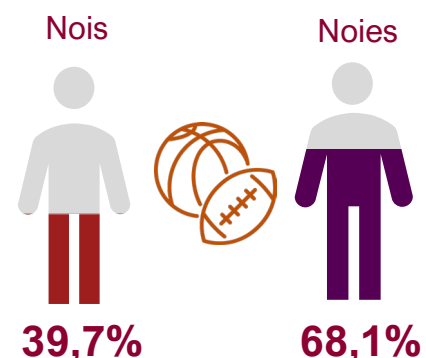


% de persones que presenten obesitat segons l'IMC



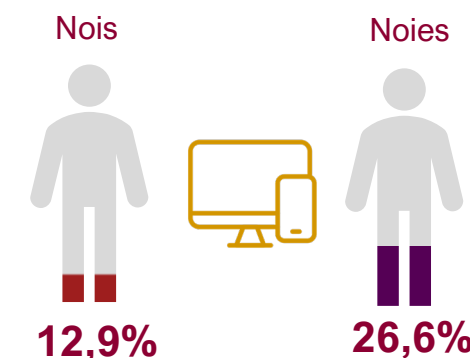
ACTIVITAT FÍSICA

% de persones que no compleixen amb les recomanacions d'activitat física de la OMS



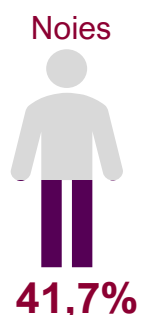
ÚS DE PANTALLES

% de persones que fan ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital ³

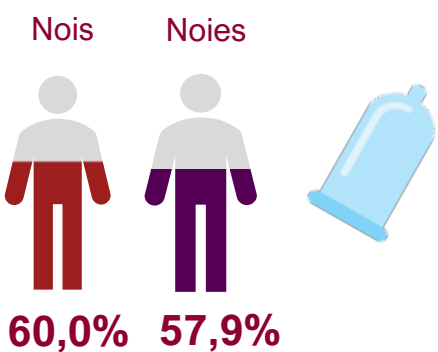


SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

% de noies que pateixen dolor habitualment quan tenen la regla (n=156)

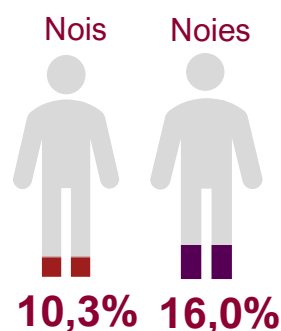


% de persones que no sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions amb penetració anal o vaginal (Nois= 20; Noies= 38)

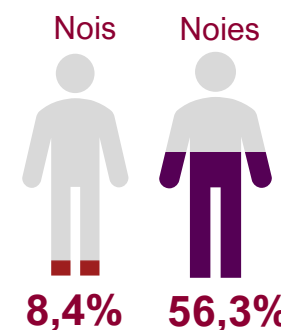


RELACIONS INTERPERSONALS

% de persones que reporten haver patit bullying en el darrer any

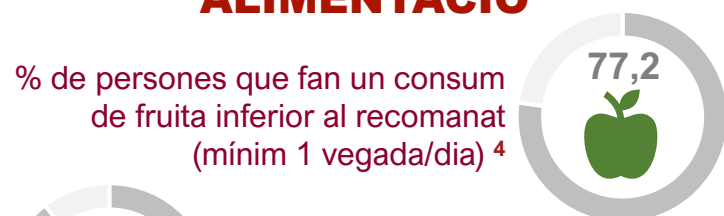


% de persones que reporten haver patit violència sexual (Prefereixen no respondre 6 nois i 8 noies)

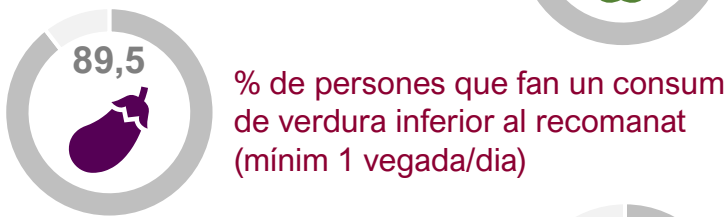


ALIMENTACIÓ

% de persones que fan un consum de fruita inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia) ⁴



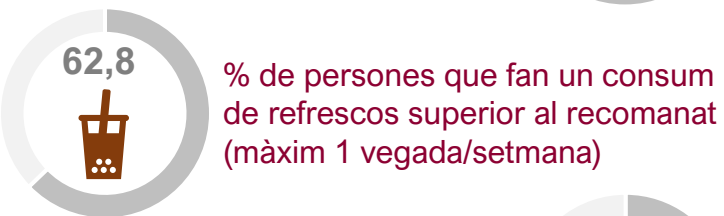
% de persones que fan un consum de verdura inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia)



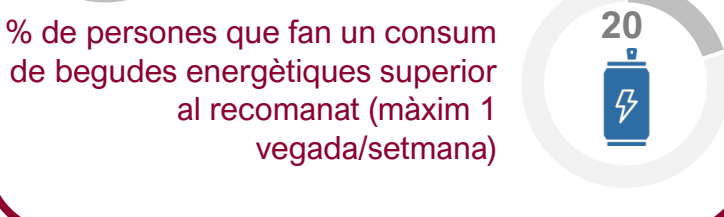
% de persones que fan un consum de brioixeria superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



% de persones que fan un consum de refrescos superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



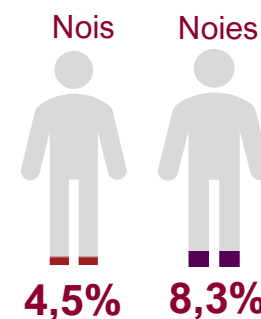
% de persones que fan un consum de begudes energètiques superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



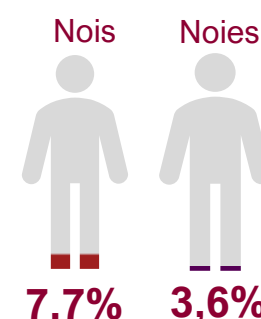
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar tabac 14,5 i 13,6

% de persones que fumen tabac diàriament

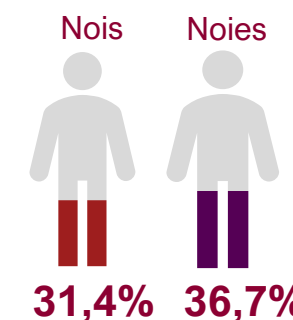


% de persones que fumen cigarretes electròniques



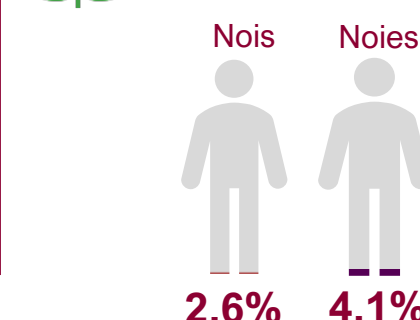
Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure 13,9 i 13,6

% de persones que fan un consum de risc d'alcohol ⁵



Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis 15,0 i 14,8

% de persones que fan un consum de risc de cànnabis ⁶



¹ Malestar emocional: Puntuació de 44 o menys en el test WEMWBS. ² Criteris Organització Mundial de la Salut: activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia. ³ Ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital: Puntuació de 28 o més en el test CIUS. ⁴ Segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola. ⁵ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C. ⁶ Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F.