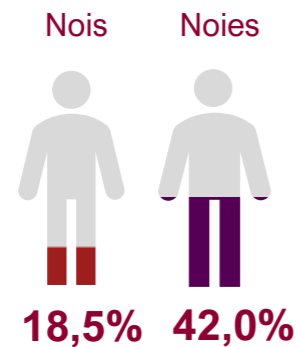


SALUT EN GENERAL

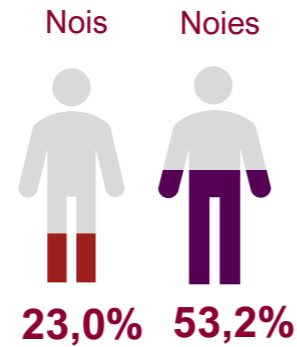
% de persones que no perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



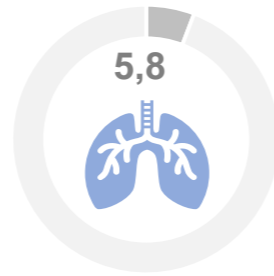
% de persones que presenten malestar emocional¹



% de persones que creuen que la seva salut mental ha empitjorat amb la COVID-19



% de persones que pateixen asma

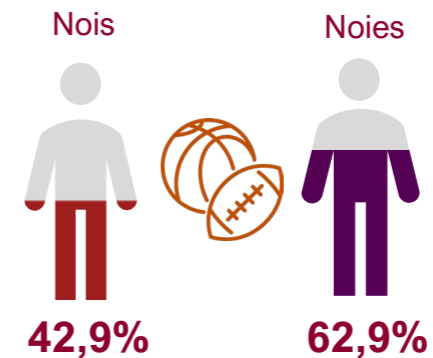


% de persones que presenten obesitat segons l'IMC



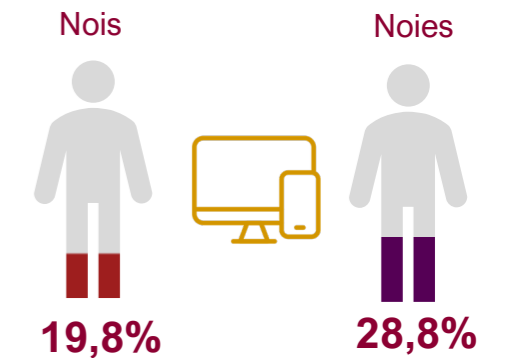
ACTIVITAT FÍSICA

% de persones que no compleixen amb les recomanacions d'activitat física de la OMS



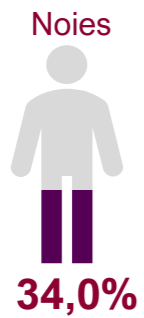
ÚS DE PANTALLES

% de persones que fan ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital³

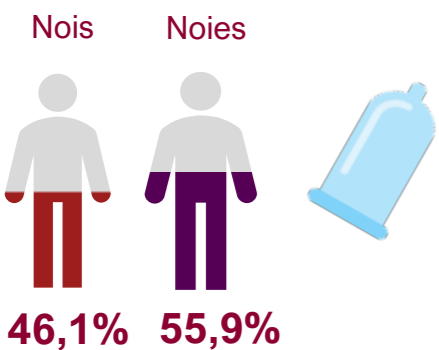


SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

% de noies que pateixen dolor habitualment quan tenen la regla (n=1.490)

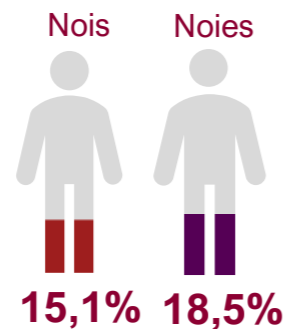


% de persones que no sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions amb penetració anal o vaginal (Nois=271; Noies=324)

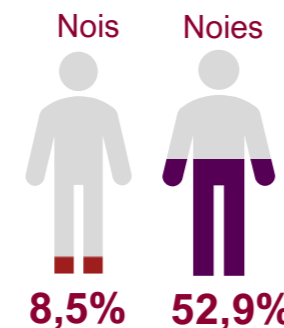


RELACIONS INTERPERSONALS

% de persones que reporten haver patit bullying en el darrer any

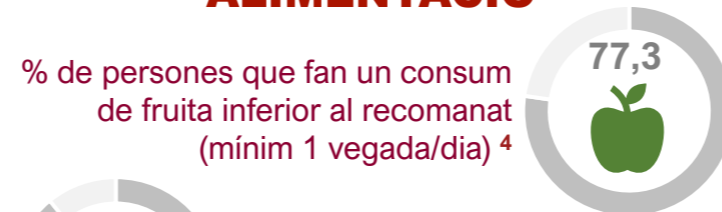


% de persones que reporten haver patit violència sexual (Prefereixen no respondre 28 nois i 50 noies)

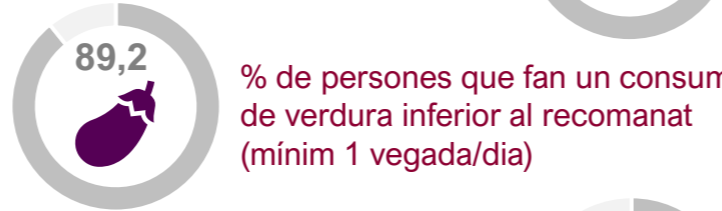


ALIMENTACIÓ

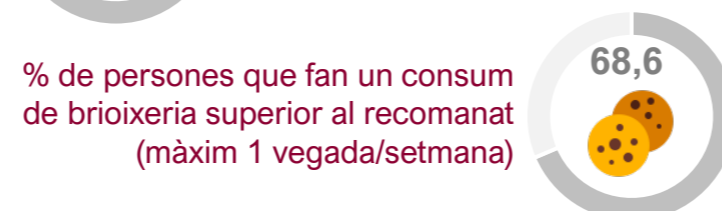
% de persones que fan un consum de fruita inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia)⁴



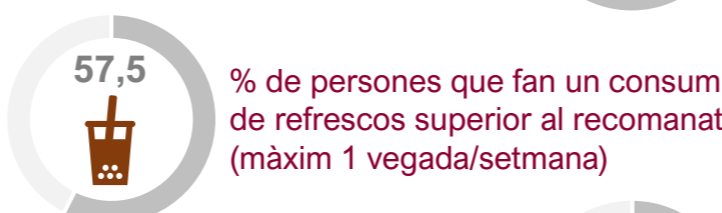
% de persones que fan un consum de verdura inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia)



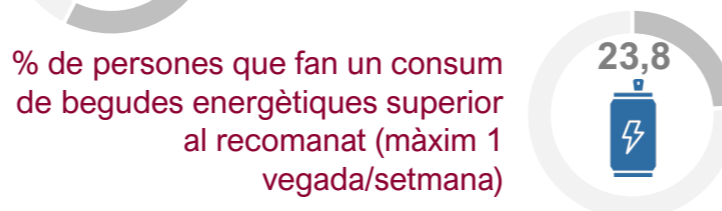
% de persones que fan un consum de brioixeria superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



% de persones que fan un consum de refrescos superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



% de persones que fan un consum de begudes energètiques superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)

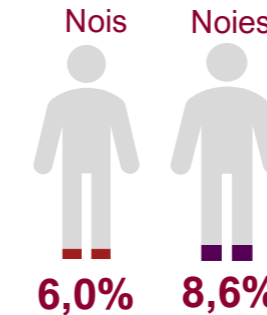


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

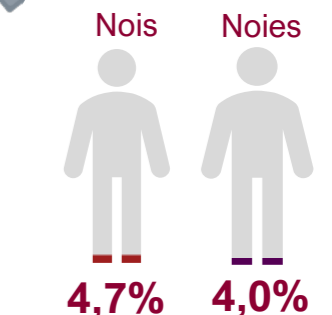
Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar tabac 14,1 i 14,2



% de persones que fumen tabac diàriament



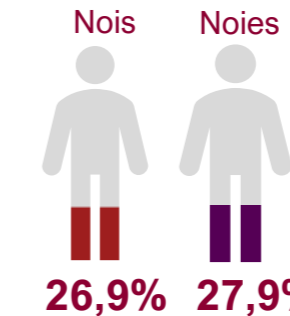
% de persones que fumen cigarretes electròniques



Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure 13,8 i 13,9



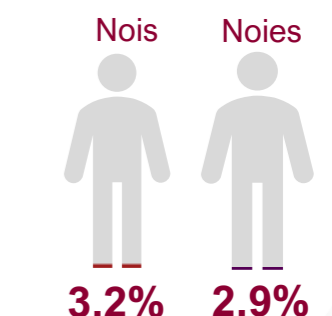
% de persones que fan un consum de risc d'alcohol⁵



Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis 15,0 i 15,0



% de persones que fan un consum de risc de cànnabis⁶



¹ Malestar emocional: Puntuació de 44 o menys en el test WEMWBS. ² Criteris Organització Mundial de la Salut: activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia. ³ Ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital: Puntuació de 28 o més en el test CIUS. ⁴ Segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola. ⁵ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C. ⁶ Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F.