

Resultados Generales

Número de participantes: 9.265 (4.558 chicos y 4.707 chicas)

Cursos: 2º y 4º ESO, 2º bachillerato y 2º CFGM

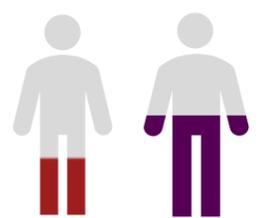
Curso de administración de la encuesta : 2021-2022

Des COHORT

SALUD EN GENERAL

% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena

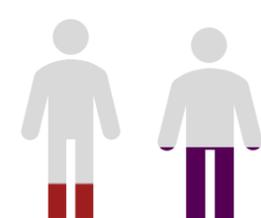
Chicos Chicas



29,7% 51,3%

% de personas que presentan malestar emocional ¹

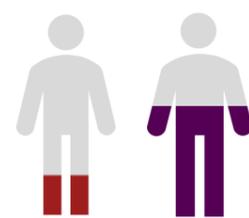
Chicos Chicas



17,8% 41,6%

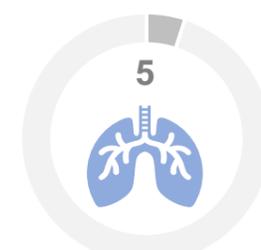
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19

Chicos Chicas



22,6% 54,1%

% de personas que padecen asma



% de personas que presentan obesidad según el IMC



ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS

Chicos Chicas

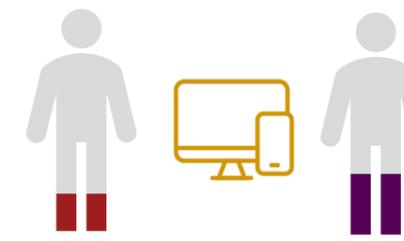


42,6% 62,8%

USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital ³

Chicos Chicas

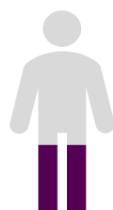


17,8% 28,3%

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=4.333)

Chicas



36,5%

% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos= 766; Chicas= 996)

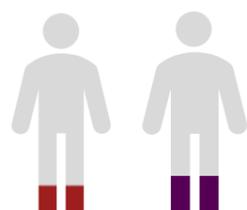
Chicos Chicas



46,4% 54,0%

RELACIONES INTERPERSONALES

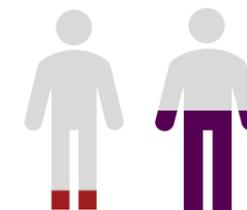
% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año



14,4% 19,2%

% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 116 chicos y 144 chicas)

Chicos Chicas

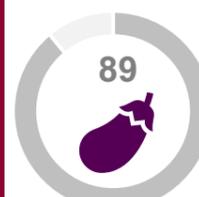


9,4% 53,2%

ALIMENTACIÓN

% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) ⁴

77,7



% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)

89

% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

68,6



% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

58,4



% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

22,5



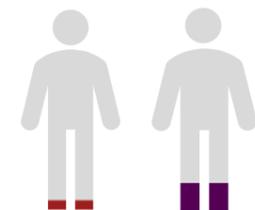
CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco **14,1** y **14,0**



% de personas que fuman tabaco diariamente

Chicos Chicas

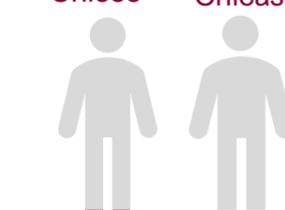


5,5% 8,0%



% de personas que fuman cigarrillos electrónicos

Chicos Chicas



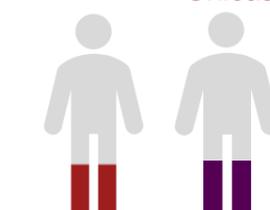
4,5% 4,4%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber **13,9** y **13,9**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol ⁵

Chicos Chicas



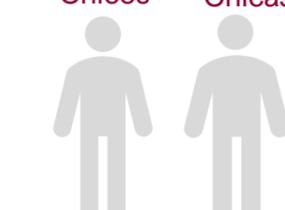
25,9% 28,0%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis **14,9** y **14,9**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis ⁶

Chicos Chicas



2,9% 2,8%

¹ Malestar emocional: Puntuació de 44 o menys en el test WEMWBS. ² Criteris Organització Mundial de la Salut: activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia. ³ Ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital: Puntuació de 28 o més en el test CIUS. ⁴ Segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola. ⁵ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C. ⁶ Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F.