

# Consumo de riesgo de alcohol en adolescentes escolarizados de la Catalunya Central

Helena González-Casals, Albert Espelt, Joan Colom, Sílvia Barón-Garcia, Ester Teixidó-Compañó, Núria Obradors-Rial, Marina Bosque-Prous

*Las autoras declaran no tener conflictos de intereses*

- En la adolescencia se establecen patrones de comportamiento, como el consumo de alcohol, o la adquisición de hábitos que afectaran a la salud de los jóvenes.

- El consumo de alcohol es uno de los principales factores de mortalidad y morbilidad a nivel mundial.<sup>1</sup>

- El consumo de riesgo de alcohol se está igualando entre sexos. Prevalencias de *binge drinking* de 32% en los últimos años.<sup>2</sup>

- Importancia de los determinantes sociales de la salud en el consumo de alcohol<sup>3</sup>
  - Nivel socioeconómico
  - Entorno/contexto
  - Zona rural/urbana

<sup>1</sup>: Rehm J, Mathers C, Popova S, Thavorncharoensap M, Teerawattananon Y, Patra J. Global burden of disease and injury and economic cost attributable to alcohol use and alcohol-use disorders. Lancet. 27 de junio de 2009;373(9682):2223-33.

<sup>2</sup>: Plan Nacional Sobre Drogas. Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994-2016. Madrid: Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad; 2016.

<sup>3</sup>: Teixidó-Compañó E, Sordo L, Bosque-Prous M, Puigcorbé S, Barrio G, Brugal MT, et al. Individual and contextual factors related to binge drinking among adolescents in Spain: a multilevel approach. Adicciones. 2019;31(1):41-51.

Estimar la prevalencia de consumo de riesgo de alcohol en adolescentes escolarizados de la Catalunya Central durante el curso 2019-2020 y analizar los factores asociados a este consumo.

- Estudio transversal del proyecto DESKcohort ([www.deskcohort.cat](http://www.deskcohort.cat)).

**DESK** COHORT

- **Muestra de 7.327 estudiantes** (47,9% chicos y 52,1% chicas) de 2º y 4º de la ESO y 2º de bachillerato y ciclos formativos de grado medio de la Catalunya Central

- **Instrumento de recogida de datos**  
Cuestionario DESK



## Variable dependiente

- Consumo de riesgo de alcohol (sí/no)

Calculado con:

### AUDIT-C

- Con qué frecuencia sueles tomar alguna bebida alcohólica?
- Cuantas consumiciones de bebidas alcohólicas con contenido alcohólico sueles beber en un día de consumo?
- Con qué frecuencia tomas seis o más consumiciones alcohólicas en una sola ocasión de consumo (entendiendo como “ocasión” tomar las bebidas seguidas o en un intervalo aproximado de 2-4 horas)?

**Interpretación:  $\geq 3 \rightarrow$  consumo de riesgo<sup>4</sup>**

<sup>4</sup>: Liskola J, Haravuori H, Lindberg N, Niemelä S, Karlsson L, Kiviruusu O, et al. AUDIT and AUDIT-C as screening instruments for alcohol problem use in adolescents. Drug Alcohol Depend. 01 de 2018;188:266-73.

## Variables independientes

- Variables sociodemográficas (sexo, curso, etc.)
- Salud auto percibida
- Rendimiento escolar
- Variables referentes al consumo de sustancias (tabaco y cánnabis)
- Sufrir acoso escolar
- Hacer acoso escolar

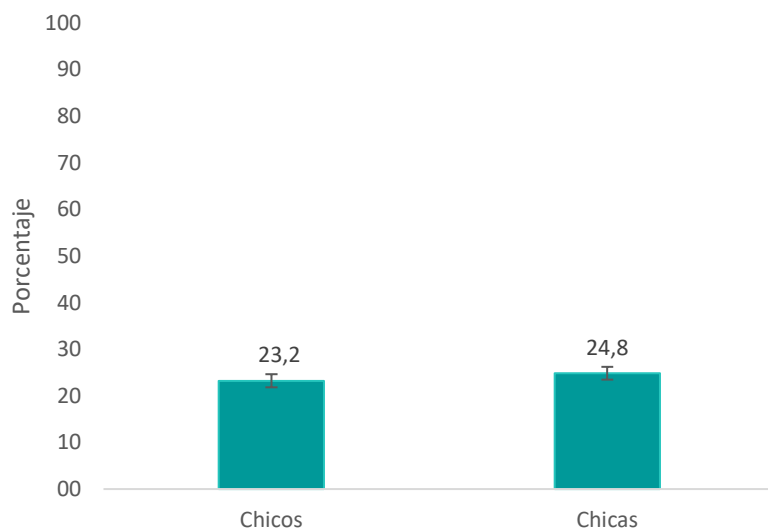


### Análisis de datos

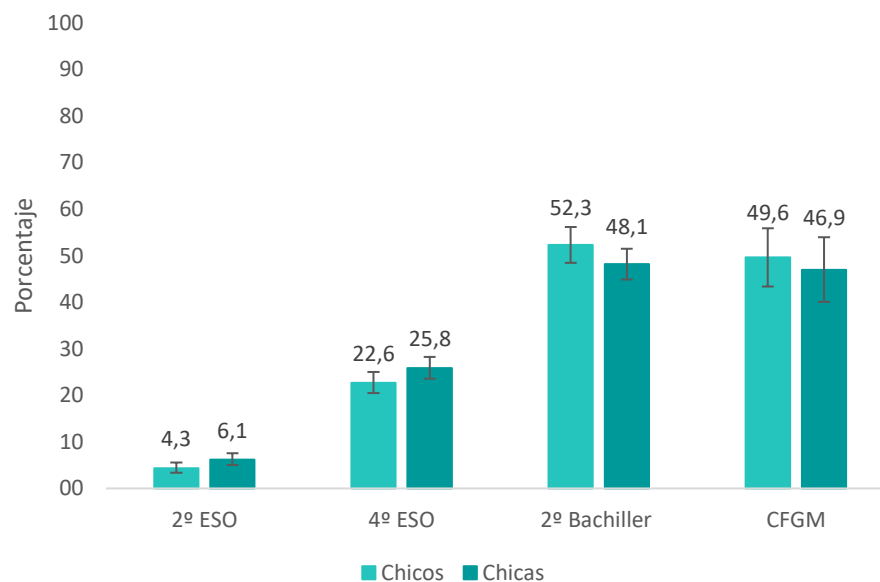
Cálculo de prevalencias y estimación de modelos de regresión de Poisson con varianza robusta

- Chicas ligeramente mayor prevalencia consumo de riesgo de alcohol (excepto en cursos superiores)
- Como más alto el curso, mayor consumo de riesgo de alcohol
- Edad inicio consumo: entre los 13 y 14 años

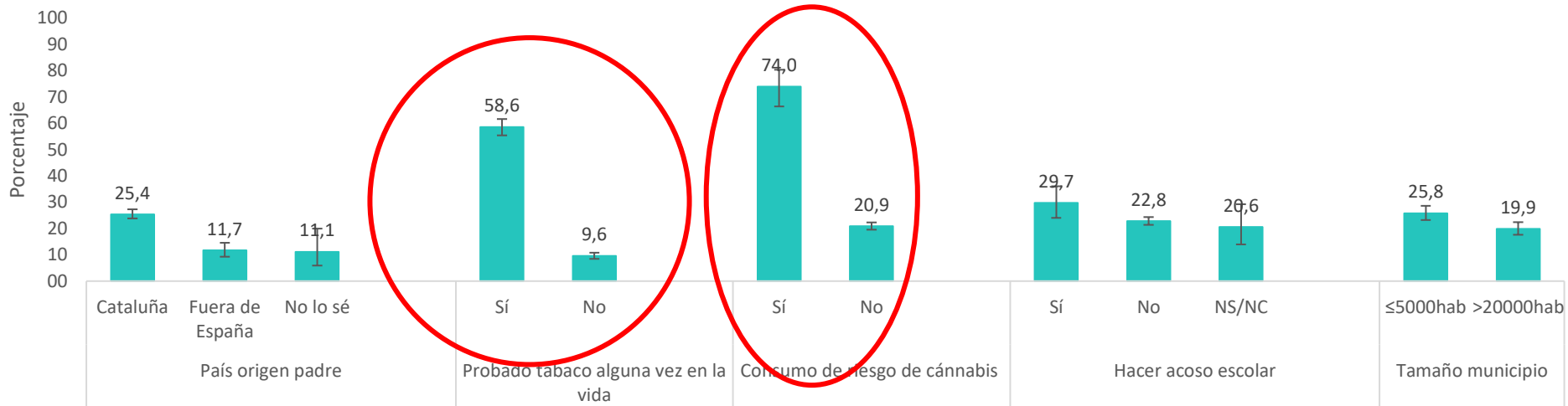
**Figura 1.** Prevalencia de consumo de riesgo de alcohol según sexo.



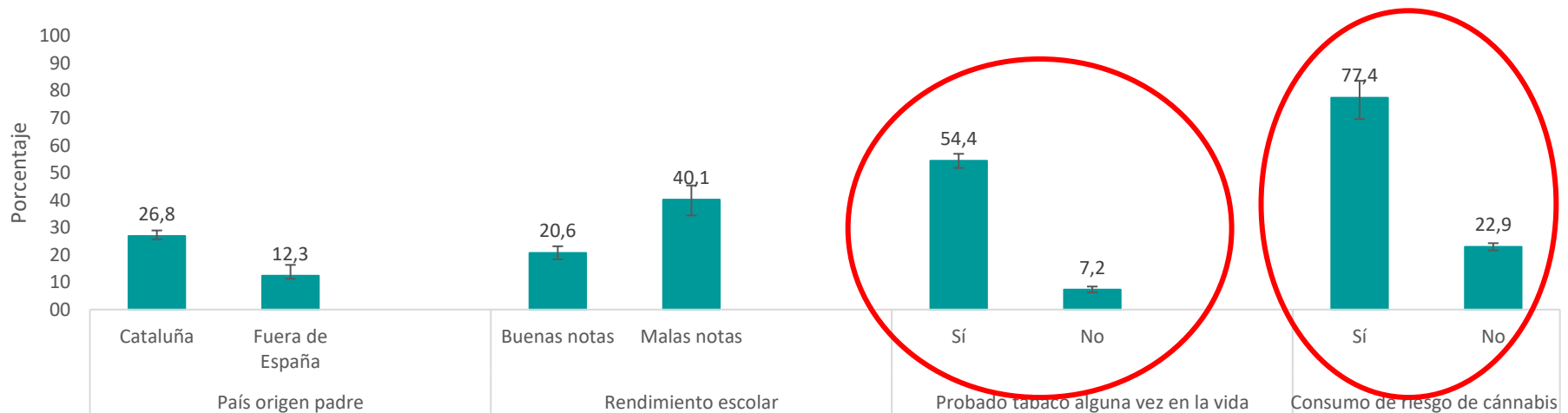
**Figura 2.** Prevalencia de consumo de riesgo de alcohol según curso y sexo.



**Figura 3.** Prevalencias del consumo de riesgo de alcohol según variables independientes en chicos.

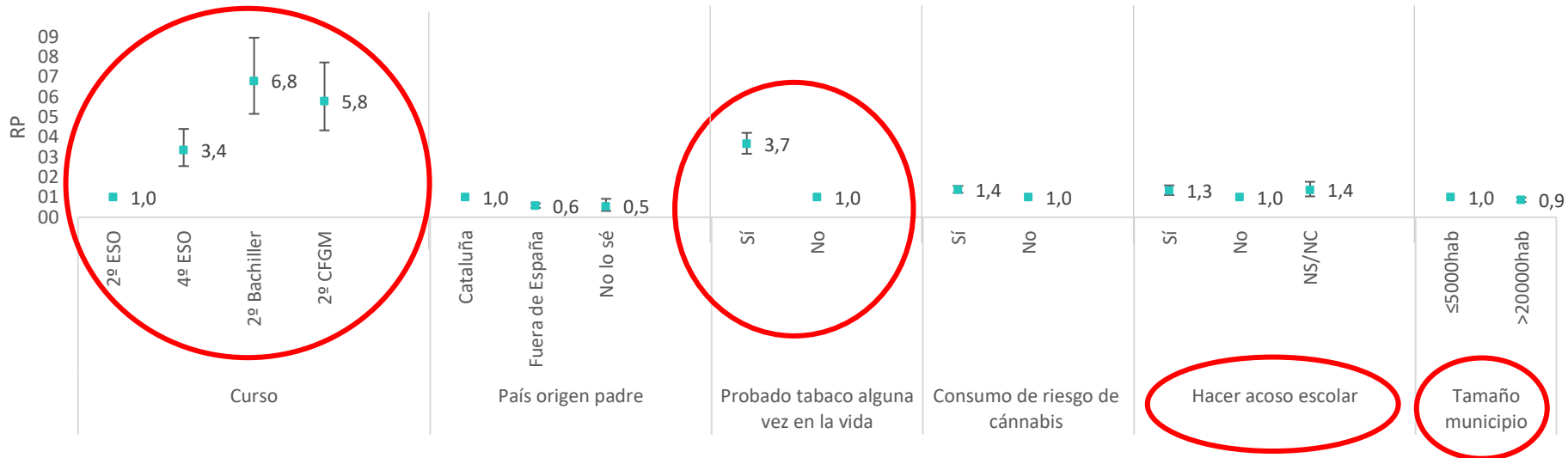


**Figura 4.** Prevalencias del consumo de riesgo de alcohol según variables independientes en chicas.

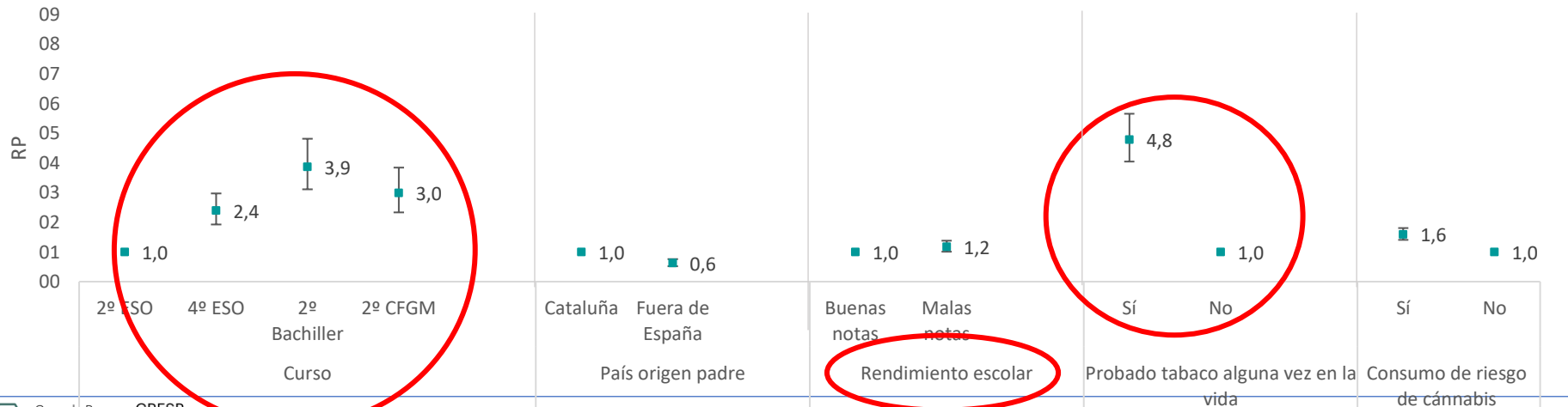




**Figura 5.** Razones de prevalencia de consumo de riesgo de alcohol según variables independientes en chicos.



**Figura 6.** Razones de prevalencia de consumo de riesgo de alcohol según variables independientes en chicas.



## Limitaciones

- Variables auto reportadas

## Fortalezas

- Cuestionarios validados
- Muestra (tamaño y representatividad)

- **Consumo de riesgo de cánnabis y haber probado el tabaco alguna vez en la vida → factores asociados al consumo de riesgo de alcohol (policonsumo)<sup>5</sup>**
- **Incremento del consumo de riesgo de alcohol a partir de los 16 años<sup>5</sup>**
- Variables relacionadas con el consumo de riesgo de alcohol → **diferencias entre sexos**
  - **Rendimiento escolar (chicas)**
  - **Hacer acoso escolar y tamaño de municipio (chicos)**



Futura investigación

<sup>5</sup>: Pérez-Milena A, et al. Cambios en el consumo alcohólico de riesgo en población adolescente en la última década (2004-2013): una aproximación cuanti-cualitativa. Aten Primaria. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.11.014>

21-23 y  
29-30 de  
OCTUBRE  
**ONLINE**  
2020

Epidemiología,  
Sostenibilidad y  
Responsabilidad Social



# Consumo de riesgo de alcohol en adolescentes escolarizados de la Catalunya Central

Helena González-Casals, Albert Espelt, Sílvia Barón-García, Ester Teixidó-Compañó, Núria Obradors-Rial, Marina Bosque-Prous  
[hgonzalez@umanresa.cat](mailto:hgonzalez@umanresa.cat)