

21-23 y  
29-30 de  
OCTUBRE  
**ONLINE**  
2020

Epidemiología,  
Sostenibilidad y  
Responsabilidad Social



# Desigualdades sociales en el uso problemático del móvil en jóvenes de la Catalunya Central

Núria Obradors-Rial, Helena González-Casals, Francesc Saigí-Rubio, Ester Teixidó-Compañó, Ester Colillas-Malet, Carlota Riera-Claret, Susanna Puigcorbé, Teresa Arechavala.

*Las autoras declaran no tener conflictos de intereses*

Las **nuevas tecnologías** han ido entrando en nuestras vidas desde hace décadas, y las nuevas generaciones las tienen integradas desde la infancia.

La alta disponibilidad del teléfono móvil en la **adolescencia** hace que su **uso frecuente sea habitual** y muy extendido. (FRESC, 2016)

Un alto número de horas de las personas jóvenes delante de las pantallas tiene **implicaciones negativas para su salud**. (Sohn, 2019)

Hay investigaciones sobre uso de pantallas, de internet...pero **pocas sobre el uso del móvil** y el impacto sobre la salud de las personas adolescentes. (HBSC, 2018)

Las **desigualdades sociales** pueden tener impacto en el uso de los teléfonos durante la adolescencia, así como de los problemas derivados de su uso.

Estimar las desigualdades sociales en la prevalencia del uso problemático del móvil en jóvenes de la Catalunya Central durante el curso 19-20



[www.deskcohort.cat](http://www.deskcohort.cat)



## Diseño del estudio

Transversal 2019-20

## Población de estudio

Estudiantes de 2º y 4º de ESO, 2º de bachillerato y CFGM de la Catalunya Central.

## Muestra

Submuestra del estudio DESK, con un total de 3.151 estudiantes

## Instrumento de recogida de datos

Cuestionario DESK

## Variable dependiente

Uso problemático del móvil (CERM>24) medido a partir del Cuestionario de Experiencias Relacionadas con el Móvil.

Conflictos / comunicación problemática (Beranuy, 2009)

¿Has tenido el riesgo de perder una relación importante, un trabajo o una oportunidad académica por el uso del móvil?
¿Piensas que tu rendimiento académico o laboral se ha visto afectado negativamente por el uso del móvil?
¿Sufres alteraciones de sueño debido a aspectos relacionados con el móvil?
¿Sientes la necesidad de invertir cada vez más tiempo en el móvil para sentirte satisfecho?
¿Dejas de salir con tus amigos por pasar más tiempo utilizando el móvil?
¿Hasta qué punto te sientes inquieto cuando no recibes mensajes o llamadas?
Cuando te aburres, ¿utilizas el móvil como una forma de distracción?
¿Con qué frecuencia dices cosas por el móvil que no dirías en persona?
¿Piensas que la vida sin el móvil es aburrida, vacía y triste?
¿Te enfadas o te irritas cuando alguien te molesta mientras utilizas el móvil?

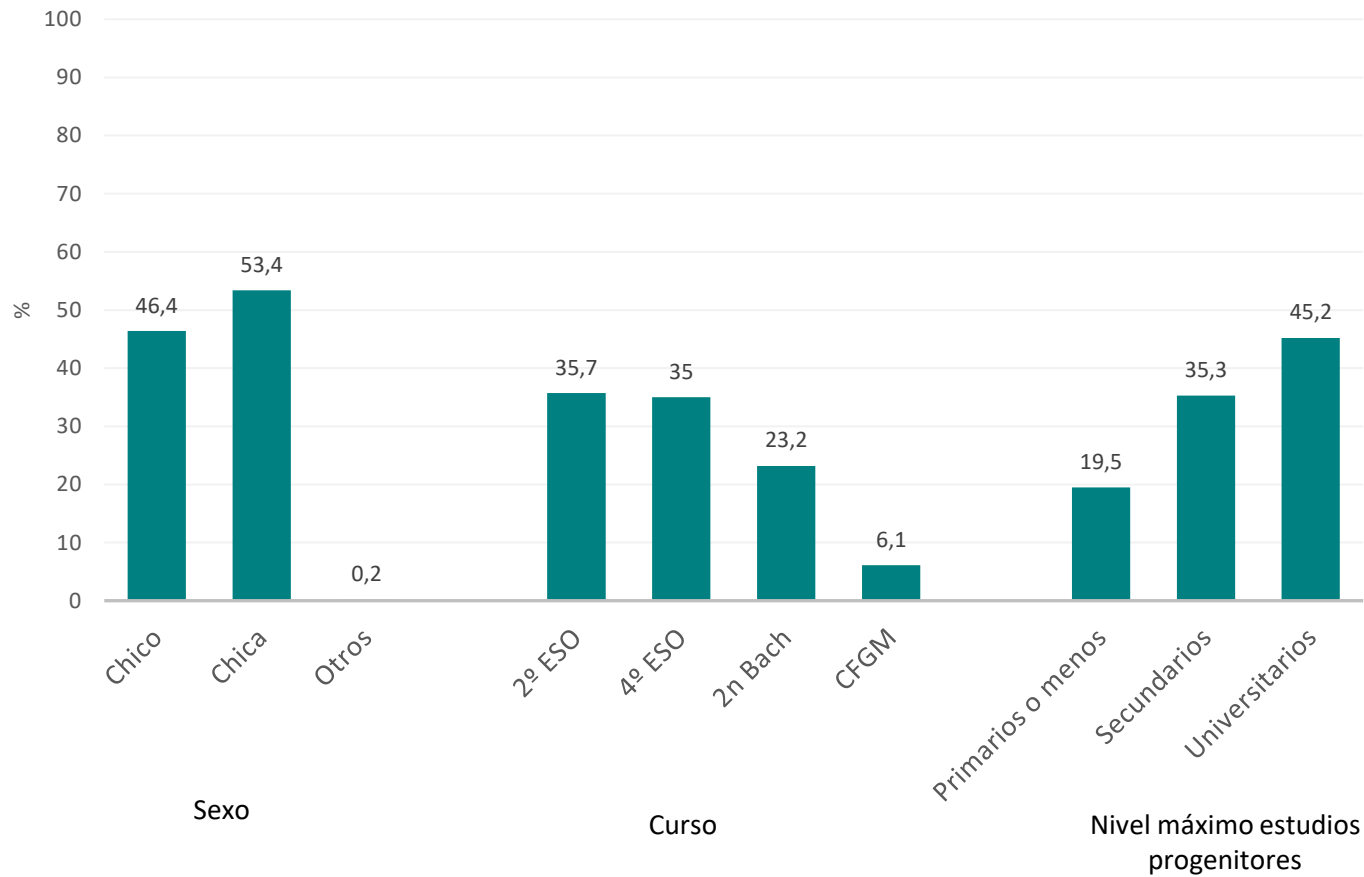
## Variables independientes

Sexo, curso académico, tamaño del municipio, nivel educativo máximo de los padres, consumo de riesgo de sustancias adictivas de los jóvenes, haber hecho acoso escolar, éxito escolar, calidad del sueño, estado de ánimo y tener límites en el uso del móvil en casa.

## Análisis de datos

Se estimó la prevalencia de UPM y se ajustaron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta, obteniendo Razones de Prevalencia (RP) con sus intervalos de confianza al 95% (IC95%).

## Características de la muestra



## Descripción de la muestra según uso problemático de móvil



✗ 94,7% (IC95% 93,8% - 95,4%)

✓ 5,3% (IC95% 4,6% - 6,2%)

♂ 3,4% (IC95% 2,6% - 4,5%)  
 ♀ 7,0% (IC95% 5,9% - 8,3%)



✗ 4,7% (IC95% 4,0% - 5,5%)

✓ 16,8% (IC95% 11,2% - 24,4%)



✓ 3,8% (IC95% 3,1% - 4,7%)

✗ 8,8% (IC95% 7,1% - 10,7%)



✗ 5,1% (IC95% 4,3%- 5,9%)

✓ 11,3% (IC95% 7,0%- 17,6%)



Primarios: 7,4% (IC95% 5,4%- 10,0%)

Secundarios: 6,1% (IC95% 4,7%- 7,8%)

Universitarios: 2,7% (IC95% 1,9% - 3,8%)



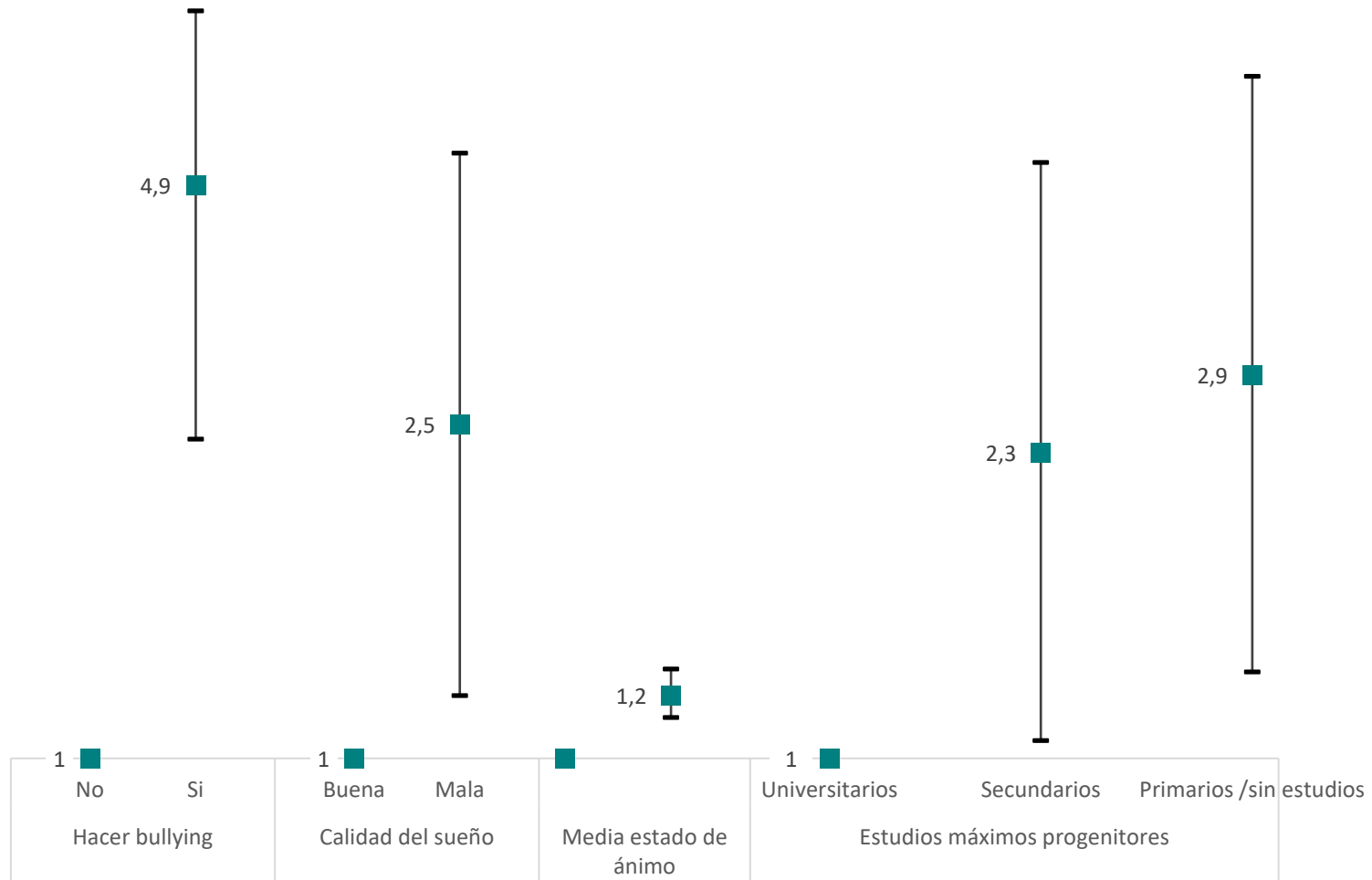
Buenas: 3,1% (IC95% 2,2% - 4,5%)

Medias: 5,2% (IC95% 4,3% - 6,3%)

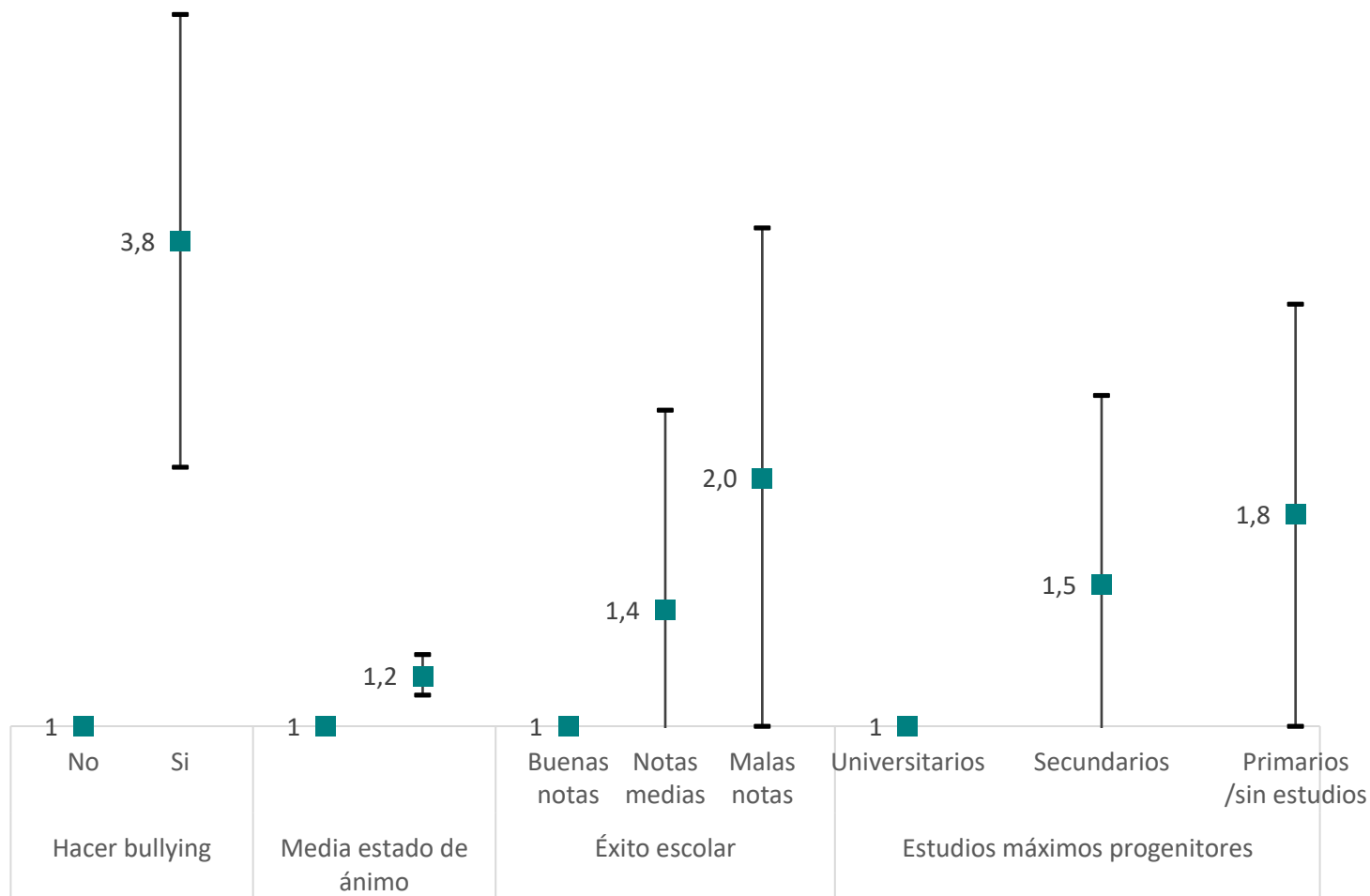
Malas: 9,8% (IC95% 7,1% - 13,3%)



**Figura 1.** Razones de prevalencia ajustadas de uso problemático de móvil según variables independientes en chicos.



**Figura 2.** Razones de prevalencia ajustadas de uso problemático según variables independientes en chicas.



**Existen desigualdades** en la prevalencia del **uso problemático del móvil** entre los jóvenes, siendo los que tienen progenitores con nivel de estudios inferior los que reportan mayor uso problemático.

Hacer **bullying** y tener **peor estado de ánimo** también se asocia al uso problemático en ambos sexos.

Las asociaciones que varían por sexo son una **peor calidad del sueño** en los chicos y un **menor éxito académico** en las chicas.

Hacen falta investigaciones que describan las **diferencias de uso del móvil por sexo**, así como profundizar en las desigualdades encontradas.

I CONGRESO VIRTUAL DE  
LA SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE EPIDEMIOLOGÍA (SEE)

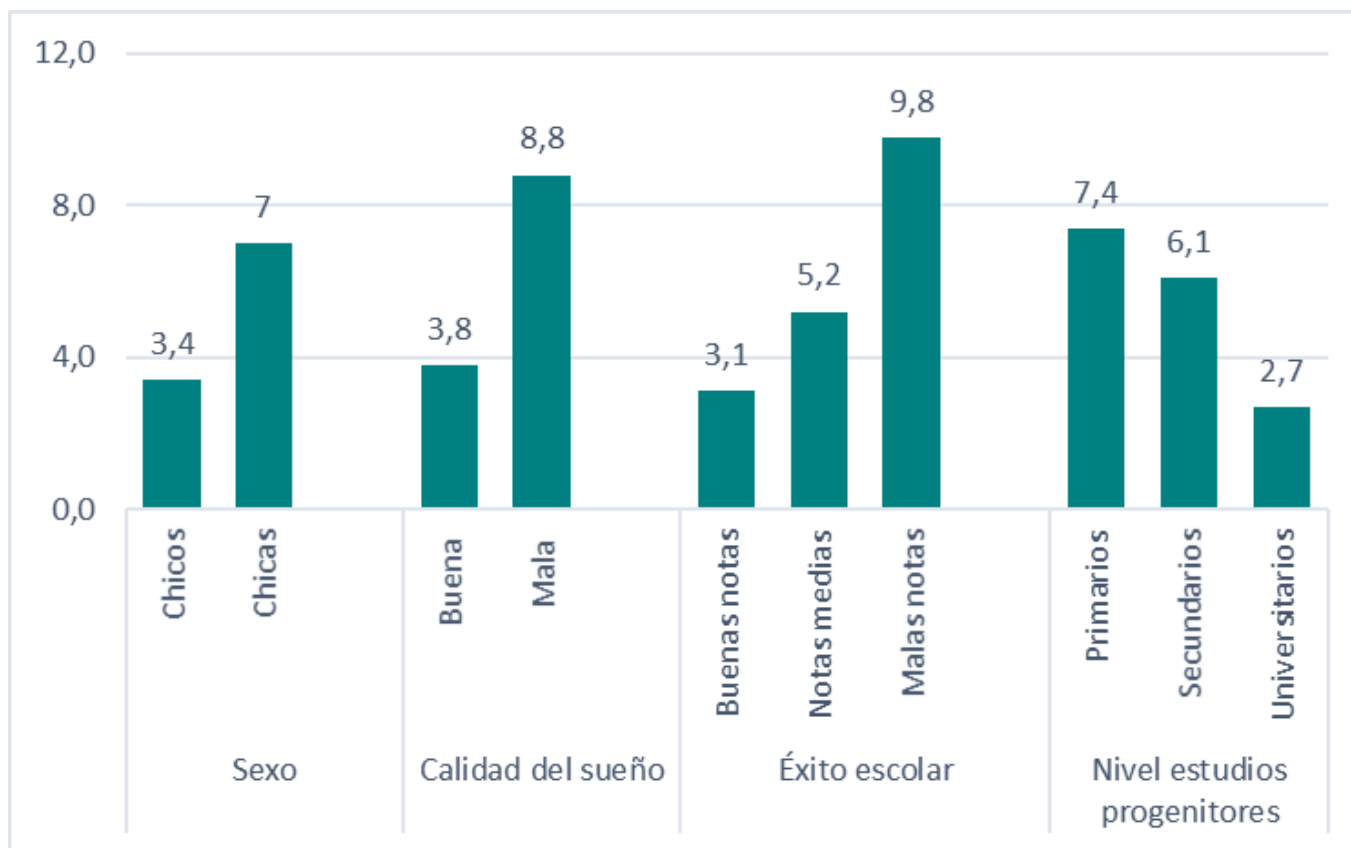
I CONGRESSO VIRTUAL DA  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE EPIDEMIOLOGIA (APE)

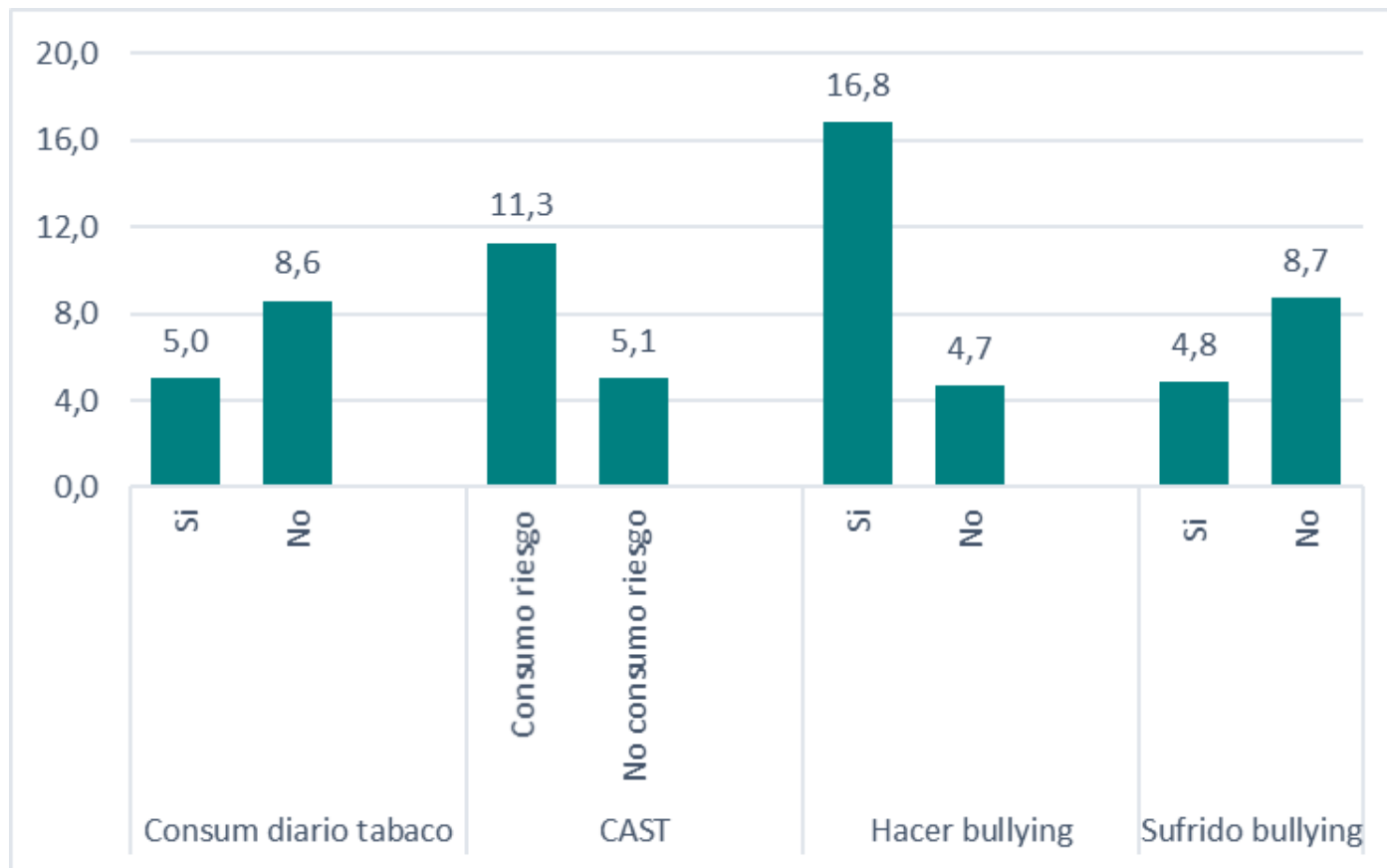
21-23 y  
29-30 de  
OCTUBRE  
**ONLINE**  
2020

Epidemiología,  
Sostenibilidad y  
Responsabilidad Social



Muchas gracias

**Figura 1.1** Prevalencia de uso problemático del móvil según las variables sociodemográficas**N= 168 (5,33%)**

**Figura 1.2** Prevalencia de uso problemático del móvil según las variables sociodemográficas**N= 168 (5,33%)**

- La media de estado de ánimo también es diferente entre usuarios problemático del móvil no problemáticos