

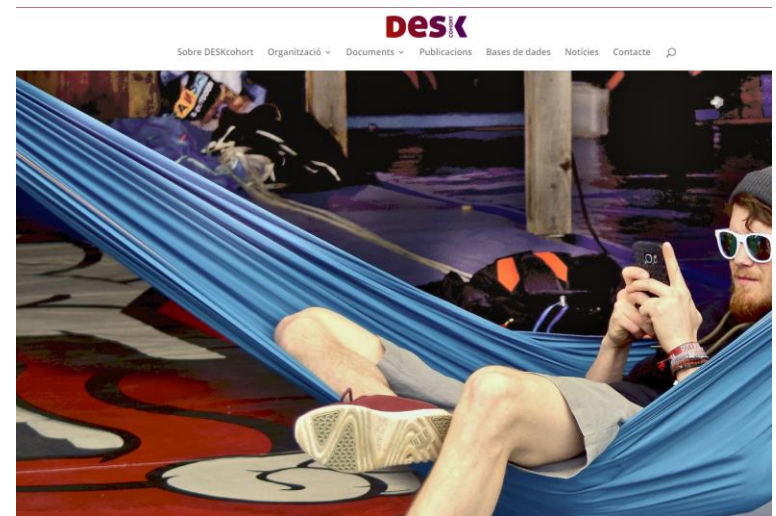
Factores asociados a la mala salud en adolescentes escolarizados de la Catalunya Central

Albert Espelt, Helena González-Casals, Silvia Barón-García, Ester Colillas-Malet, Teresa Arechavala, Cinta Folch, Carlota Riera-Claret, Joan Colom, Marina Bosque-Prous

aespelt@umanresa.cat

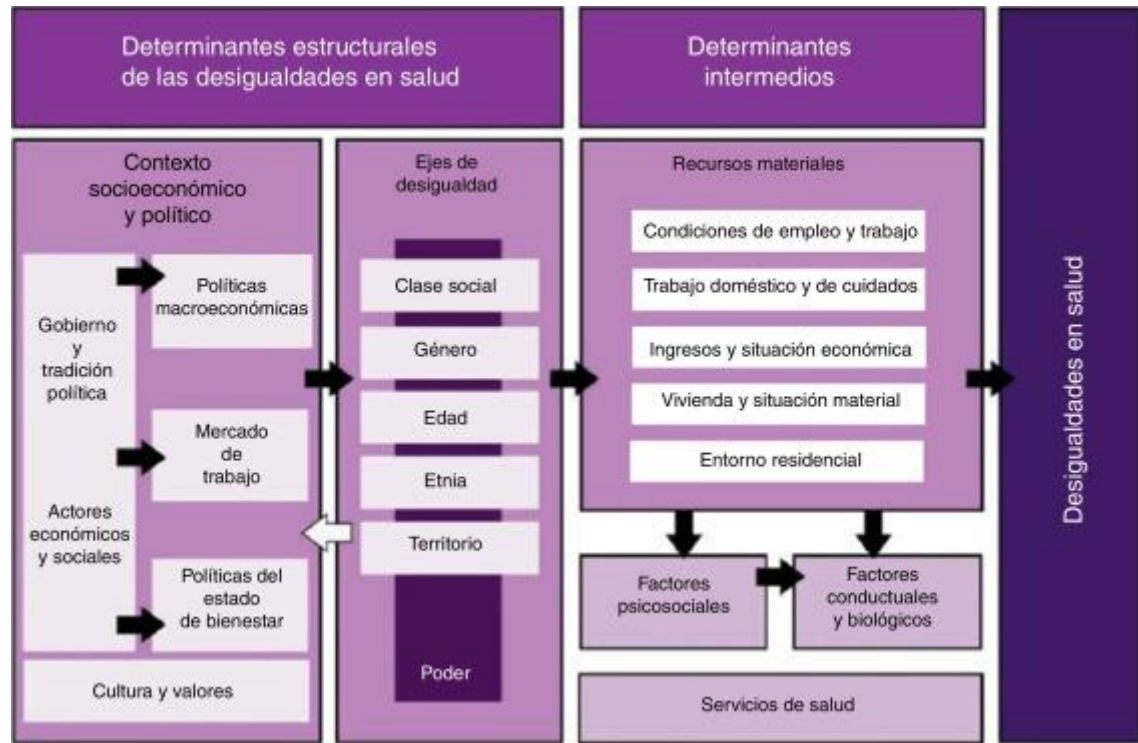
Las autoras declaran no tener conflictos de intereses

- La adolescencia es un período de cambios físicos y psicológicos, donde la persona se encuentra en una etapa de búsqueda de la identidad propia.
- La salud percibida es un solo ítem que mide el estatus de salud de una forma cuantitativa a partir de una interpretación cualitativa.
- La salud percibida se ha visto asociada a la salud psicológica y física en adolescentes.
- **Diferencias entre sexos.**



INTRODUCCIÓN

Objetivo Métodos Resultados Discusión



El objetivo del estudio es analizar los factores relacionados con los comportamientos de salud y los determinantes sociales de la salud que se asocian a la mala salud percibida en adolescentes escolarizados de la Catalunya Central durante el curso 2019-2020.

- Estudio transversal (2019-20) del proyecto DESKcohort (www.deskcohort.cat).



- **Muestra de 7.327 estudiantes** (47,9% chicos y 52,1% chicas) de 2º y 4º de la ESO y 2º de bachillerato y ciclos formativos de grado medio de la Catalunya Central
- **Instrumento de recogida de datos**
Cuestionario DESK



Variable dependiente

- **Estado de salud percibido** Excelente, Muy buena, Buena, Regular o Mala.

Variable independientes

Nivel Socioeconómico

Nivel de estudios de los padres

Municipio de residencia (Rural o urbano)

Consumo de alcohol

Consumo de cánnabis

Índice de alimentación saludable

Actividad física

Análisis de datos → Para analizar la relación entre la mala salud percibida y las distintas variables independientes se estimaron modelos de regresión binomial obteniendo Razones de Prevalencia (RP) con sus respectivos intervalos de confianza al 95% (IC95%).



La muestra **DESKcohort** (n=7327)

♂ 47,9%
♀ 52,1%



2ndo ESO: 36,6%
4arto ESO: 36,7%
2ndo BAT: 20,6%
CFGM: 6,0%



Rural: 56%
Urbano: 44%

Prevalencia de salud buena, regular o mala en estudiantes de secundaria de la Catalunya Central

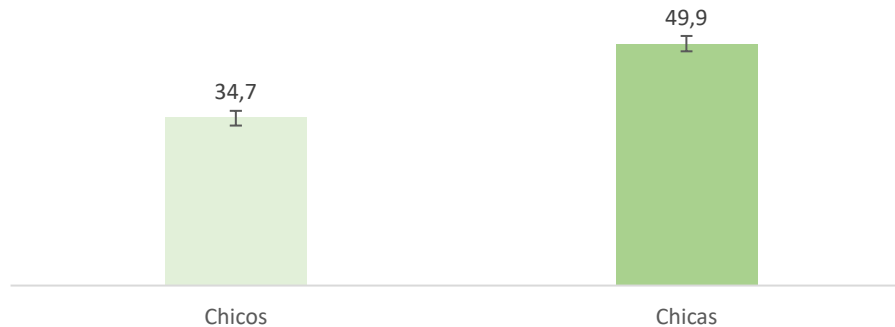


Figura 1. Prevalencias de salud percibida como buena, regular o mala según variables independientes y sexo.

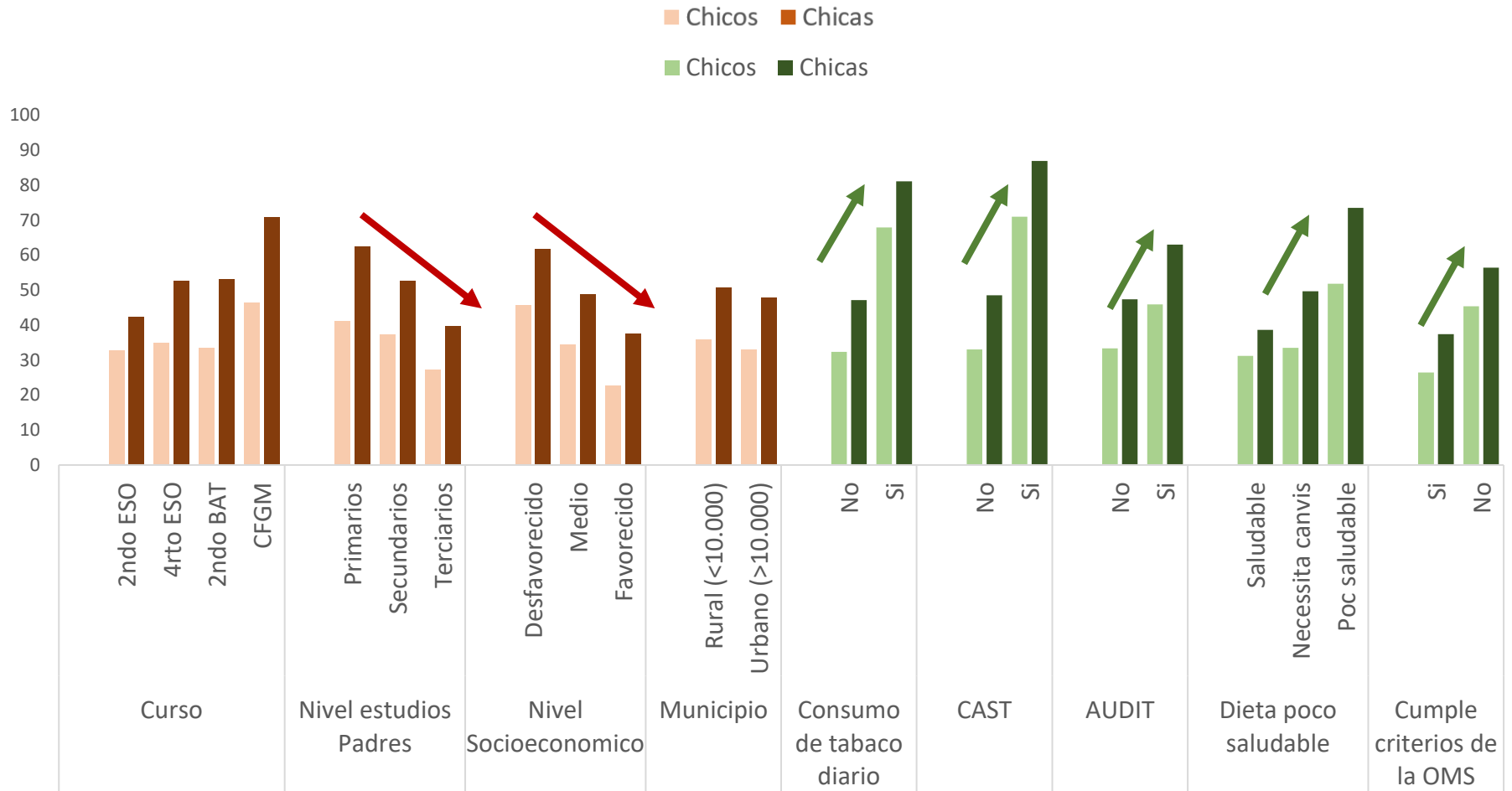
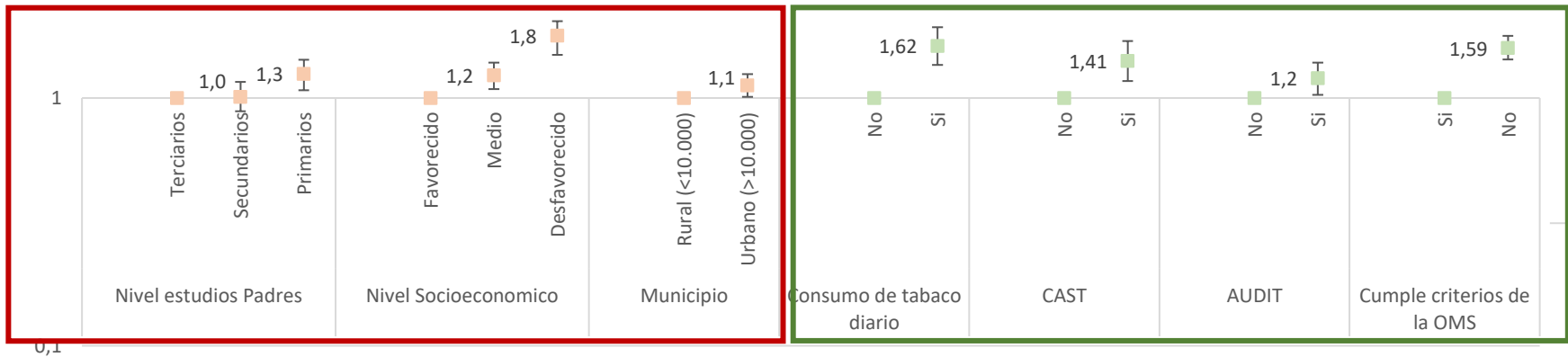
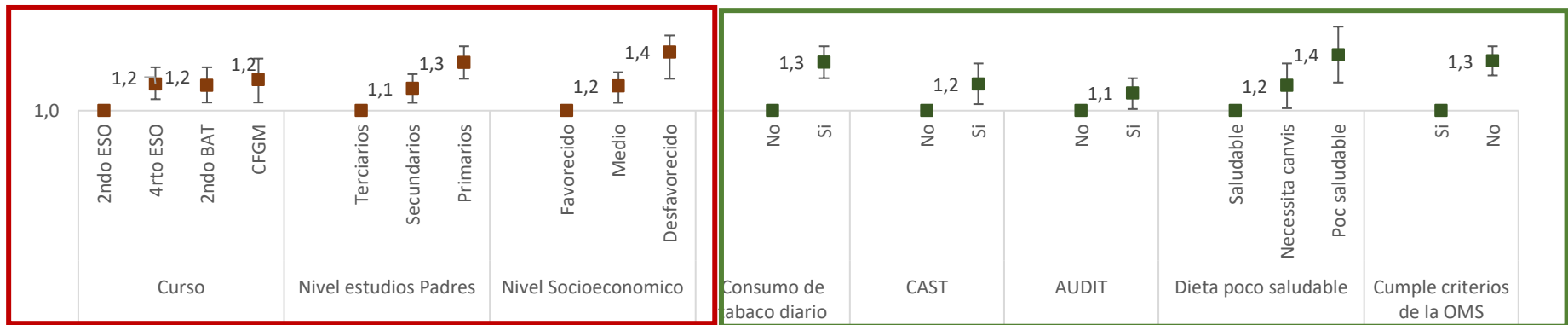


Figura 2. Razones de Prevalencia de salud percibida como buena, regular o mala según categorías de las variables independientes.

Chicos



Chicas



- La mala salud percibida se relaciona **con distintos comportamientos** de salud y **con los determinantes sociales de la salud**.
- Para un futuro estudio sería necesario ver la interacción entre los distintos comportamientos de salud y los determinantes sociales de la salud que podrían explicar la salud percibida de los adolescentes.
- Diseño longitudinal.
- Añadir otras variables de salud física y mental.

Factores asociados a la mala salud en adolescentes escolarizados de la Catalunya Central

Albert Espelt, Helena González-Casals, Silvia Barón-García, Ester Colillas-Malet, Teresa Arechavala, Cinta Folch, Carlota Riera-Claret, Joan Colom, Marina Bosque-Prous

aespelt@umanresa.cat

Las autoras declaran no tener conflictos de intereses