

Jornada de presentació de resultats del projecte DESKcohort

deskcohort@umanresa.cat
www.deskcohort.cat

Addiccions comportamentals en joves

Susanna Puigcorbé

Sub-direcció General de Drogodependències

Sub-direcció General de Drogodependències



Generalitat
de Catalunya

Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



Universitat Oberta
de Catalunya



Grup de Recerca GRES
en Epidemiologia
i Salut Pública
UMANRESA | UVIC-UCC
UOC

ciberesp
Centro de Investigación Biomédica en Red
Epidemiología y Salud Pública



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Serveis Territorials a la Catalunya Central

Addiccions

Substàncies



Comportaments




AMERICAN
PSYCHIATRIC
ASSOCIATION
Joc patològic
(DSM-V, 2013)




OMS
Trastorn per ús de
videojocs (CIM-11, 2018)



TIC



Accessibilitat
 Immediatesa
 24h/365 dies
 Qualsevol ubicació
 Multiplataforma

Contingut
 Abundant
 Dinàmic
 Personalitzat
 Efímer
 Social

Ús problemàtic i addicció al mòbil



L'addicció al mòbil: menor prevalença però més impacte.

Ús problemàtic del mòbil: menor impacte però prevalença molt elevada.

Necessari fer prevenció per reconduir les conductes problemàtiques.

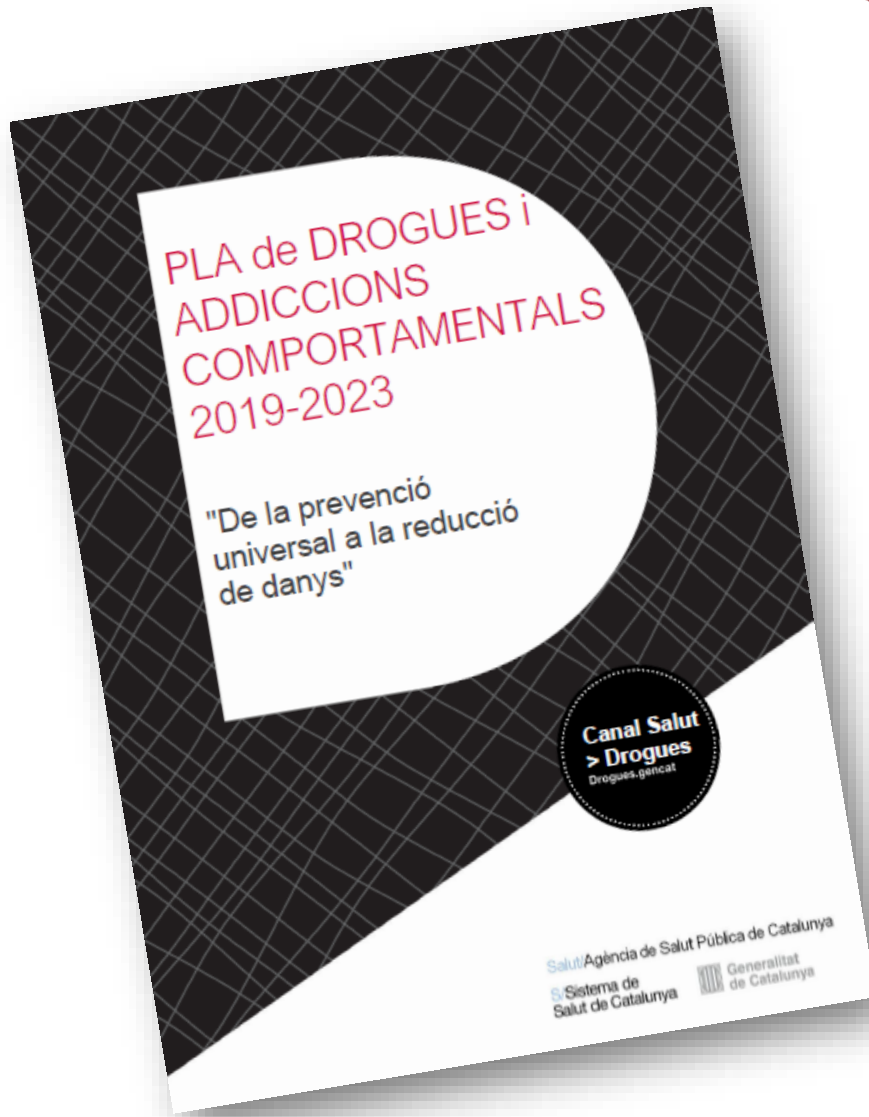


Joc amb diners

Conducta de risc, també potenciat per les característiques de les TIC.

Els nois i noies juguen menys que a la mitjana de Catalunya.

Necessari fer prevenció → iniciar el joc abans del 18 anys = important factor de risc de desenvolupar joc patològic



1

Normativa

2

Sensibilització

3

Programes educatius

4

Assistència

5

Formació

6

Monitorització i investigació

Nivell poblacional

Nova Llei d'addiccions

Accessibilitat

Publicitat

Reducció de riscos

Prevenió



Nivell educatiu

elPep.info



De 14 a 16 anys

Webs per a joves sobre drogues i pantalles.

La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim als joves.

Incorpora un formulari de consultes per correu-e.

laClara.info



A partir de 18 anys

Nivell educatiu

Enxarxats (Teatracció)

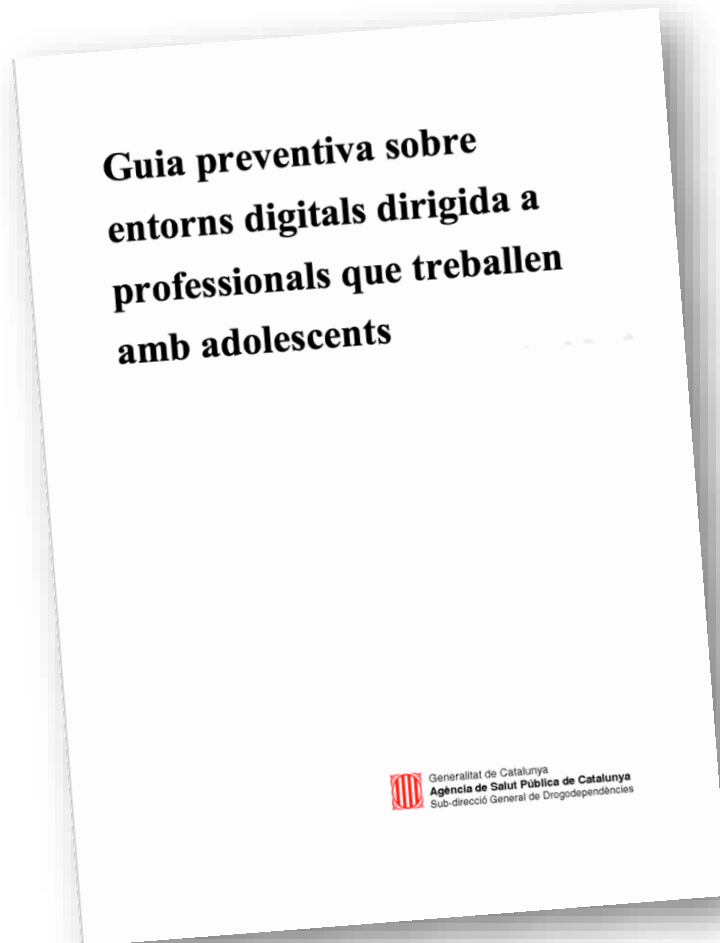


Teatre interactiu de prevenció sobre l'ús de les xarxes socials i les pantalles.

Dirigida a **Educació Secundària**, tant a l'alumnat com al professorat.

Tracta temes com: la gratificació de la pantalla; prevenció de la violència a la xarxa; les relacions, el respecte i el codi ètic; la gestió de la privacitat; sensibilització sobre els usos perjudicials.

Nivell educatiu



Educació mediàtica per prevenir usos problemàtics o patològics en els entorns digitals.

Pautes sobre com acompanyar educativament, reduir els riscos i afrontar situacions no desitjades en els espais educatius formals i no formals.

Informa i potencia l'actitud crítica al voltant de temes com:

- La identitat digital
- L'accés
- Les relacions
- El sobre-ús
- La participació

Nivell individual

Des del **Departament de Salut** també hem fet algunes recomanacions adreçades a la població general, al pares i als joves sobre l'ús dels videojocs i dispositius en general, jocs amb diners, etc.

Coronavirus SARS-CoV-2

Informació per a la ciutadania

8 d'abril de 2020

Recomanacions per a l'ús de dispositius electrònics durant el confinament

Els dispositius electrònics s'han convertit en un gran aliat en aquest període de confinament, ja que ens permeten connectar amb la família i les amistats, assistir a classes i cursos en línia, fer teletreball, estar informats/des, jugar...

És normal que s'utilitzin més en aquesta situació, però és important fer-ne un ús saludable. Seguir aquestes recomanacions us pot ajudar a gestionar l'ús dels dispositius electrònics de tota la família durant aquest període de confinament:

- ➔ Negocieu entre tots els horaris i les rutines diàries que incloguin també l'ús dels diferents dispositius electrònics: televisió, ordinadors, videojocs, mòbils i tauletes.
- ➔ Acordeu moments de desconexió digital per a tots i realitzeu altres activitats saludables sense dispositius electrònics: fer exercici, llegir...

Missatges clau:

- Negociar i respectar horaris i rutines d'ús i desconexió de dispositius electrònics.
- Educar i acompanyar en l'ús dels dispositius electrònics dels fills/es.
- Supervisar els pagaments online dels fills/es.

Drogues

[Inici](#)[Ciutadania](#)[Professionals](#)[Actualitat](#)[Contacte](#)

drogues.gencat.cat



El més consultat

- Què podeu fer per prevenir?
- Drogues: efectes i riscos per a la salut
- On us poden tractar

<http://drogues.gencat.cat/>

Notícies

13è Congrés ATHS -
Biarritz 2017



**DIA MUNDIAL
DE LA SALUT
MENTAL 2017**

10 d'octubre, Dia
Mundial de la Salut
Mental 2017

**L'ALCOHOL ÉS
RESPONSABILITAT
DE TOT HOM**