

XXXIX  
Reunión Anual de  
la Sociedad Española  
de Epidemiología (SEE)

XVI  
Congresso da  
Associação Portuguesa  
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de  
la Sociedad Española  
de Salud Pública y  
Administración Sanitaria (SESPAS)



LEÓN

7 al 10 de  
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

# Vivencia e impacto del confinamiento por la COVID-19 en adolescentes de la Cataluña central

Folch C, González-Casals H, Colom J, Bosque-Prous M, Barón-García T, Casabona J, Espelt A,  
Desk cohort study group

[cfolch@iconcologia.net](mailto:cfolch@iconcologia.net)

*Los/as autores/as declaran no tener conflictos de intereses*

**DESK** COHORT

- A principios de marzo del 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la COVID-19 como pandemia global.
- El 12 de marzo de 2020 se declaró el estado de alarma y se cerraron los centros escolares para limitar la expansión del virus.

**Impacto negativo de la COVID-19 en el bienestar físico y mental de los/as jóvenes**

BMJ Paediatrics Open

**Impact of lockdown and school closure on children's health and well-being during the first wave of COVID-19: a narrative review**

Luis Rajmil <sup>1</sup>, Anders Hjern <sup>2</sup>, Perran Boran <sup>3</sup>, Geir Gunnlaugsson <sup>4</sup>, Olaf Kraus de Camargo <sup>5</sup>, Shanti Raman <sup>6,7</sup> and on behalf of International Society for Social Pediatrics & Child Health (ISSOP) and International Network for Research on Inequalities in Child Health (INRICH) COVID-19 Working Group

Article

**Life Conditions during COVID-19 Lockdown and Mental Health in Spanish Adolescents**

Lourdes Ezpeleta <sup>1,2,\*</sup>, José Blas Navarro <sup>1,3</sup>, Núria de la Osa <sup>1,2</sup>, Esther Trepal <sup>1,2</sup> and Eva Penelo <sup>1,3</sup>

Lee et al. BMC Psychol (2021) 9:95  
https://doi.org/10.1186/s40359-021-00598-3

BMC Psychology

RESEARCH

Open Access

**Impact of COVID-19 on the mental health of US college students**

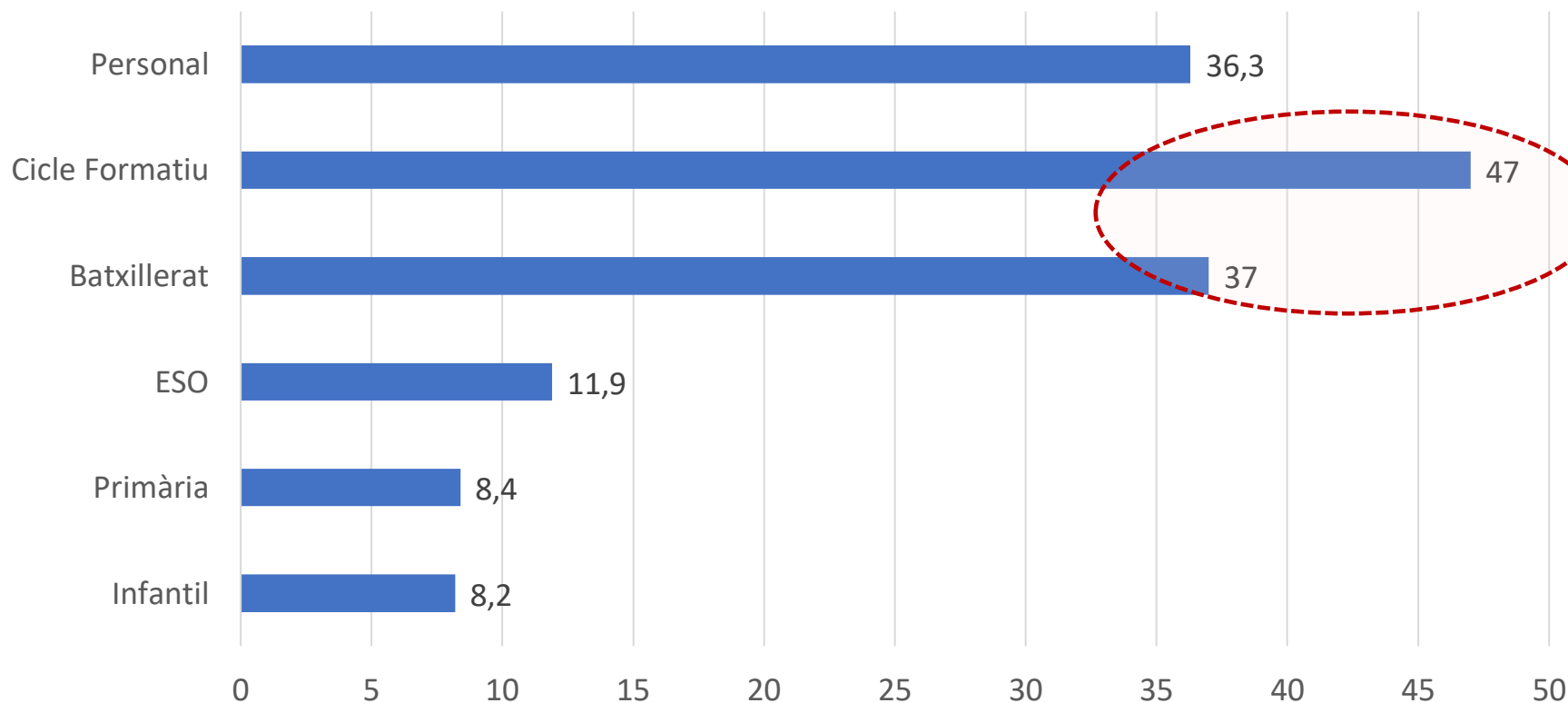
Jenny Lee<sup>1</sup>, Matthew Solomon<sup>1</sup>, Tej Stead<sup>1</sup>, Bryan Kwon<sup>1</sup> and Latha Ganti<sup>2,3,4\*</sup>

Psychological effects of the COVID-19 outbreak and lockdown among students and workers of a Spanish university

Paula Odriozola-González<sup>a,1,\*</sup>, Álvaro Planchuelo-Gómez<sup>b,1</sup>, María Jesús Irurtia<sup>a,1</sup>, Rodrigo de Luis-García<sup>b,1</sup>

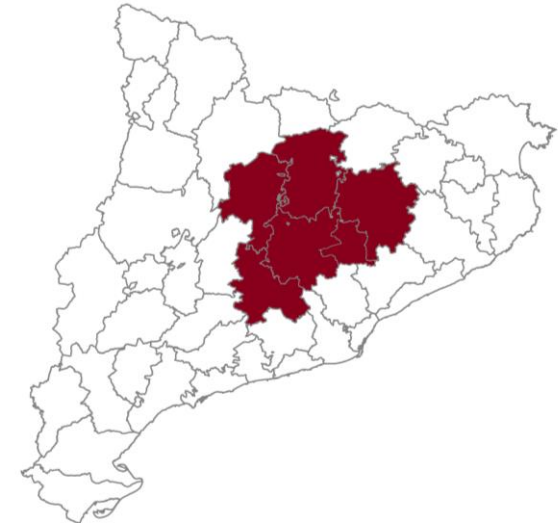
<sup>1</sup> Department of Psychology, University of Valladolid, Paseo de Belén 1, 47011 Valladolid, Spain  
<sup>2</sup> Image Processing Laboratory, University of Valladolid, Valladolid, Spain

## Autopercepció de un peor estado de salud mental debido a la pandemia de la COVID-19 (%)



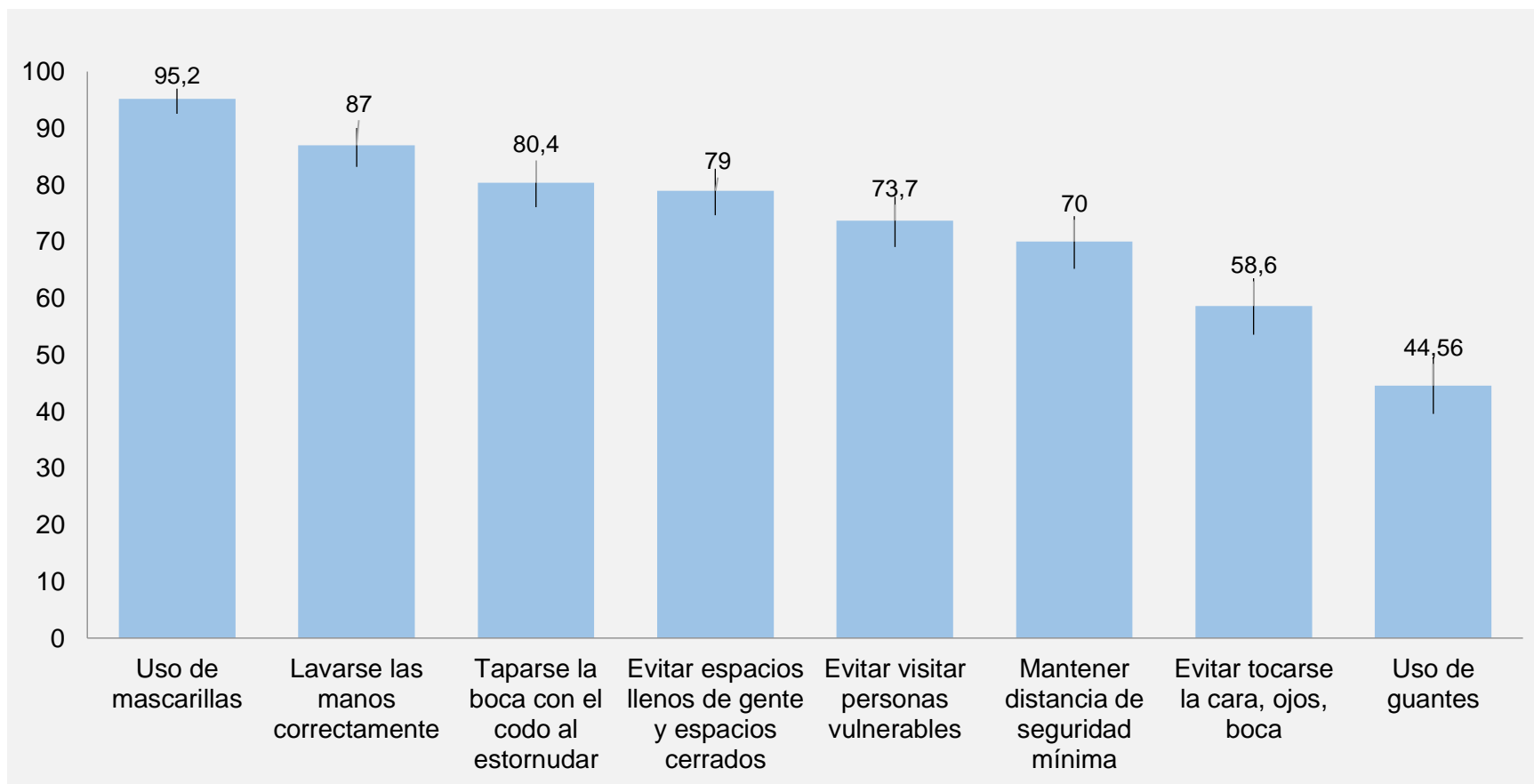
El objetivo de este estudio es describir la vivencia del confinamiento domiciliario debido a la pandemia del SARS-CoV-2 en adolescentes de la Cataluña Central, el uso de medidas de prevención, así como el impacto de la pandemia en la situación económica y laboral de las familias y el estado de ánimo en esta población.

- Estudio transversal anidado en el proyecto DESKcohort ([www.deskcohort.cat](http://www.deskcohort.cat)).
- **Muestra de 303 estudiantes** de 4º de la ESO, 2º de bachillerato y ciclos formativos de grado medio de la Catalunya Central.
- Consentimiento informado firmado por las familias y los/as estudiantes.
- **Instrumento de recogida de datos:** Cuestionario confidencial ad-hoc para medir el impacto de la COVID-19 en salud y sus determinantes que se envi6 mediante correo electr6nico o WhatsApp a los/as participantes.
- Comparaci6n de proporciones mediante la prueba de la  $\chi^2$  de Pearson y el test Exacto de Fisher, intervalos de confianza (IC) del 95%.

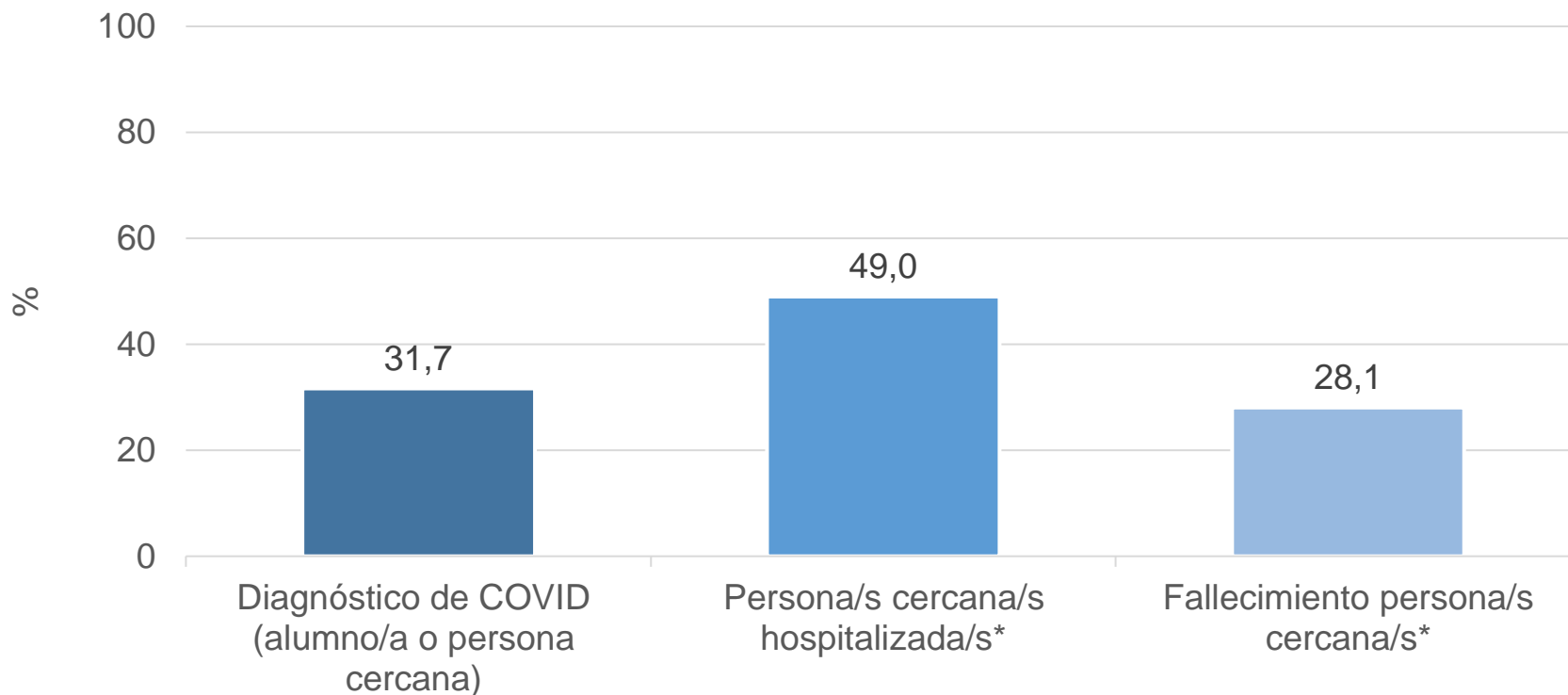


♂ 29,7% edad media=16,3  
 ♀ 70,3% edad media=16,4

**Uso de medidas de prevención contra la infección por COVID-19 durante el confinamiento (%)**



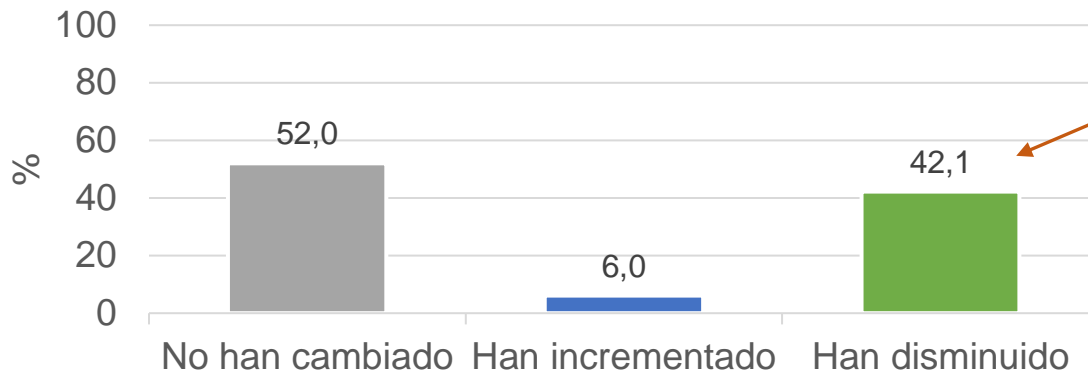
## Diagnóstico y consecuencias de la COVID-19



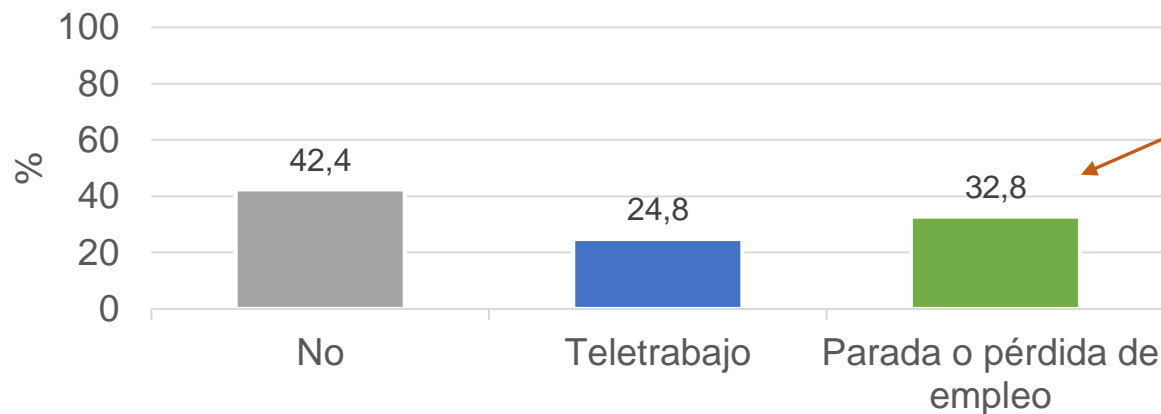
\* Entre los que tienen algún conocido/a diagnosticado de COVID-19

### Impacto económico y laboral del confinamiento (%)

Nivel de ingresos familiar

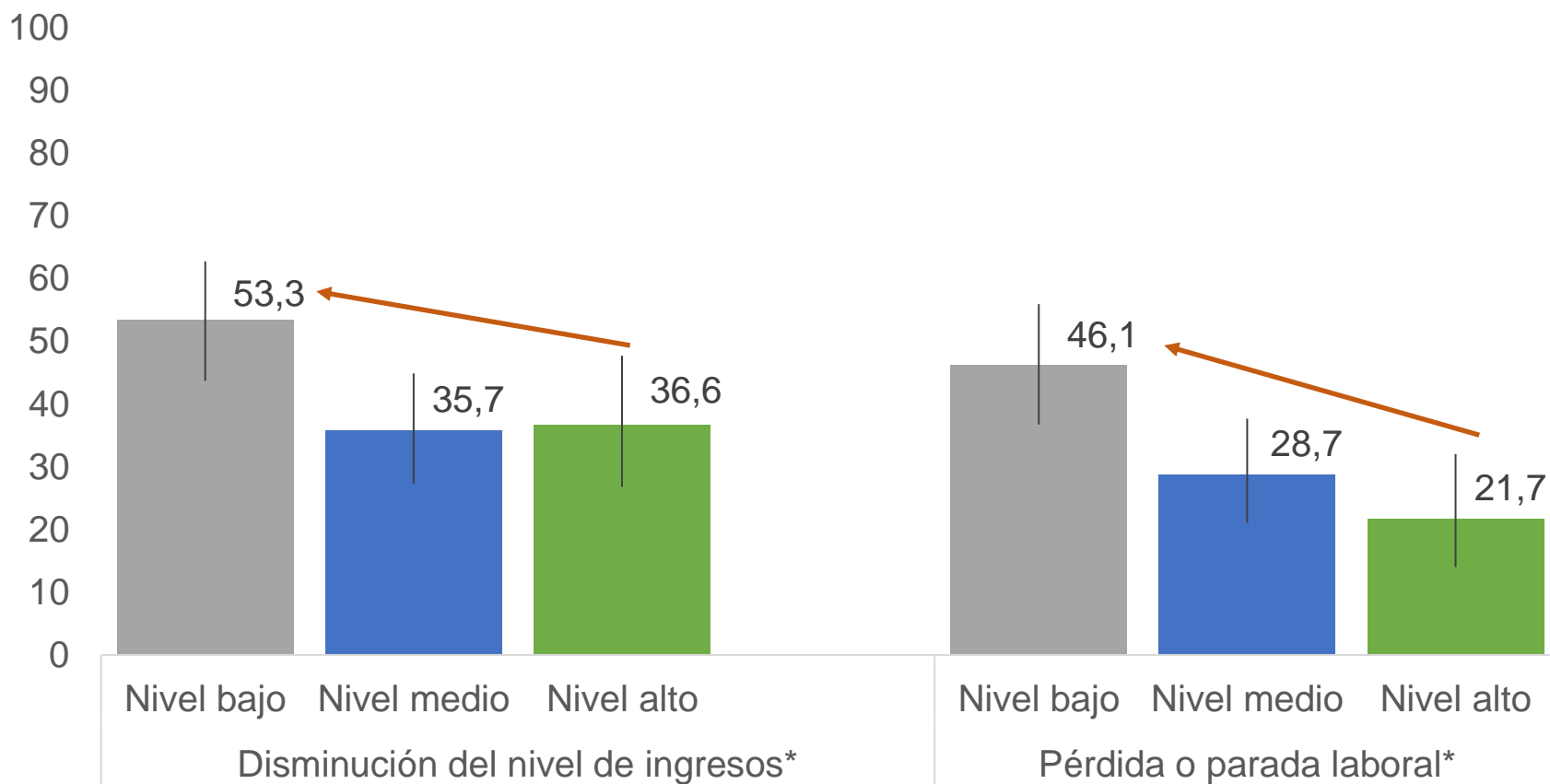


Nivel laboral padre/madre/tutor





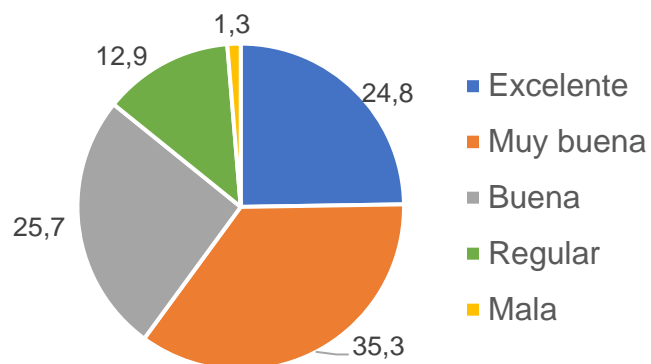
## Impacto económico y laboral del confinamiento según nivel socioeconómico del barrio donde viven los/as adolescentes (%)



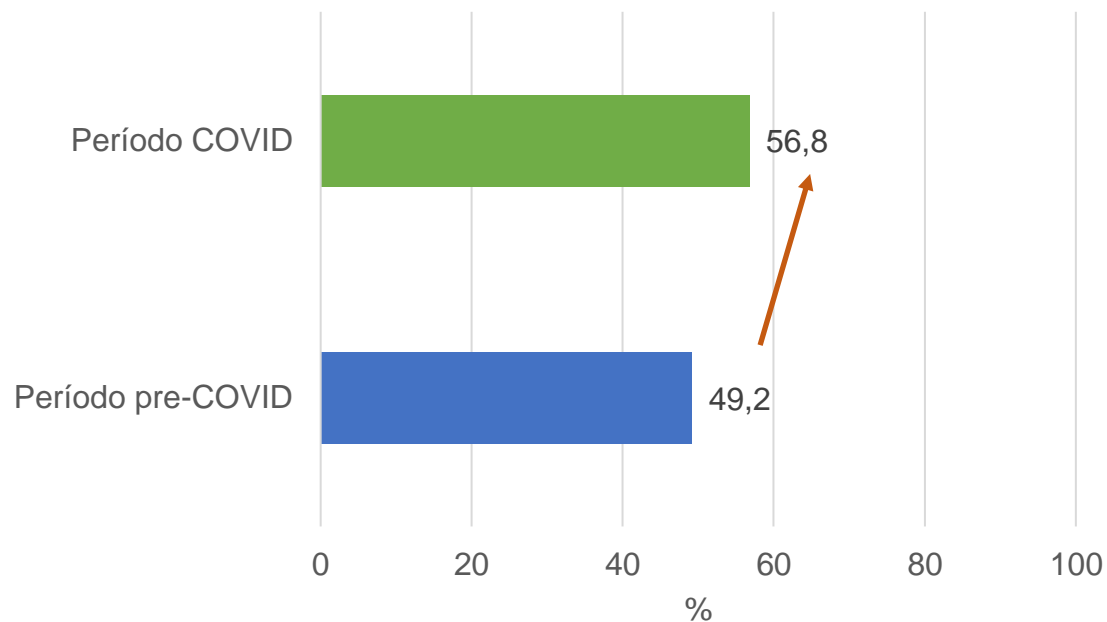
\* p<0,05

## Estado de salud percibido y estado de ánimo

Estado de salud general (%)

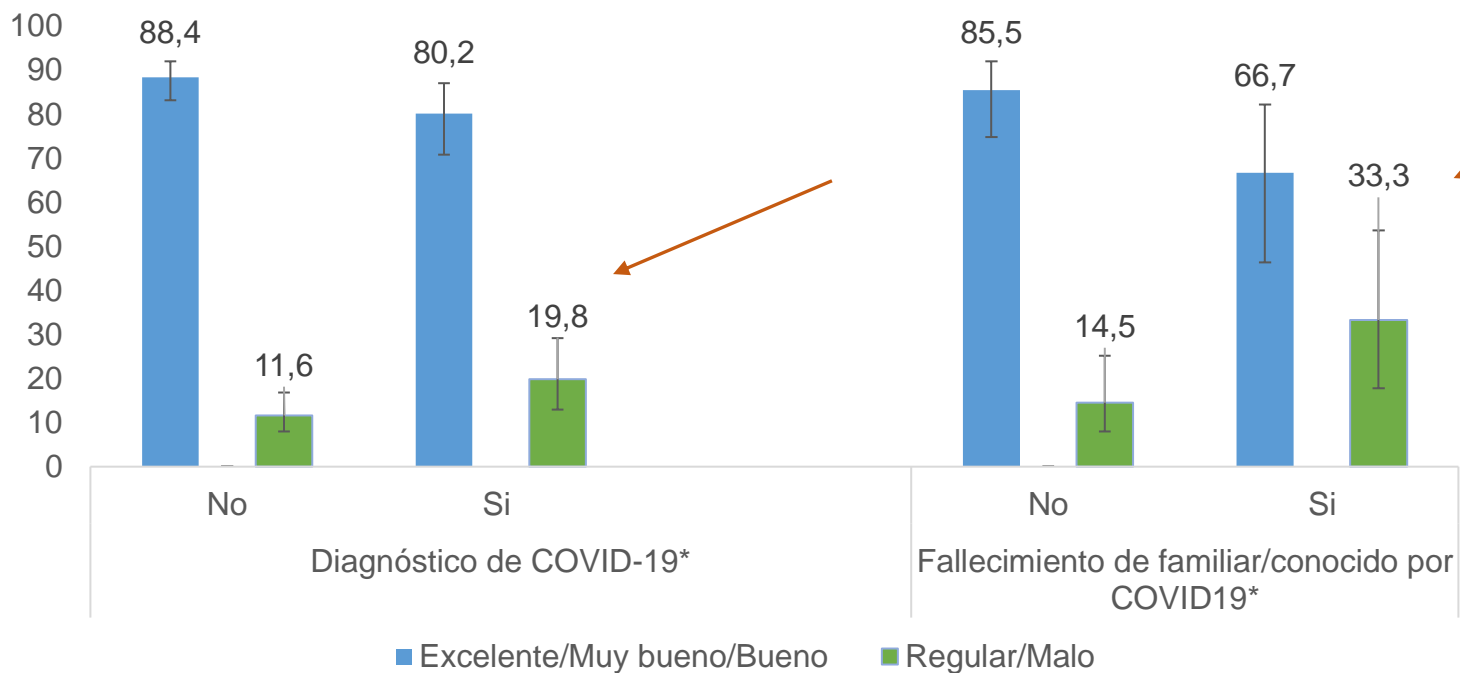


Estado de ánimo bajo (>media)\*



\* p<0,05

## Estado de salud percibido según diagnóstico de COVID cercano y fallecimiento de familiar o conocidos por COVID (%)

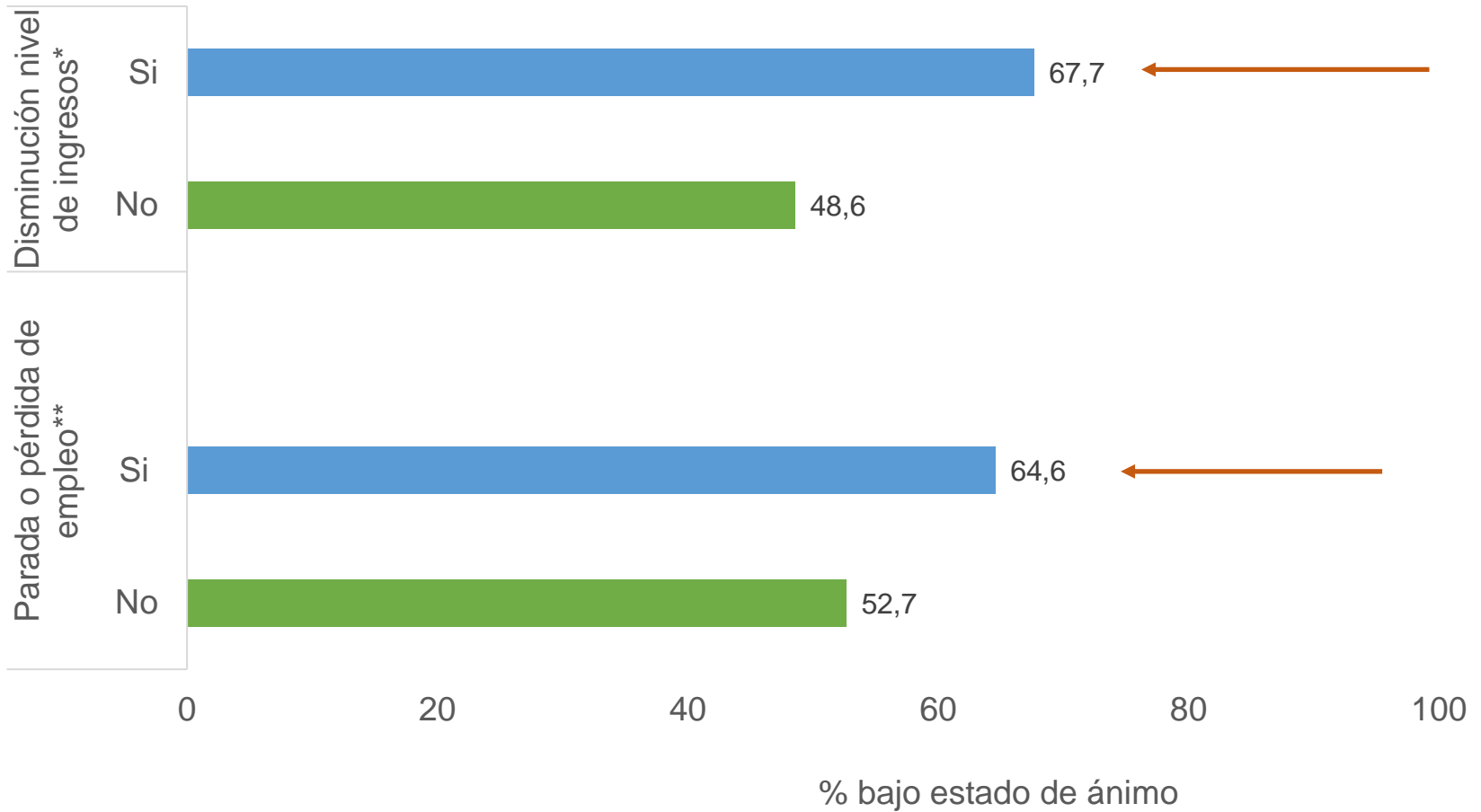


\* p<0,05

	No fallecimiento por COVID	Fallecimiento por COVID
Estado de ánimo bajo**	54,3%	81,5%

\*\* p<0,007

**Estado de ánimo según impacto negativo del confinamiento en el nivel económico y situación laboral familiar de los/as adolescentes (%)**



\*p=0,001; \*\*p=0,049

- Primer estudio en Catalunya en població adolescente sobre vivencias e impacto de la COVID-19 → **punto de partida** para monitorizar y evaluar el uso de las medidas de prevención y los efectos de la pandemia.
- **Elevada adherencia** a las medidas de prevención recomendadas, especialmente las medidas de prevención individual. Menor frecuencia de uso de las medidas de distanciamiento físico y social.
- **Impacto negativo** de la pandemia de la COVID-19 en el nivel socioeconómico y situación laboral familiar de los/as jóvenes, mayor entre los que residen en barrios de menor nivel socio-económico → **Vulnerabilidad social**
- Declarar un diagnóstico de COVID-19, o familiar fallecido a causa de la COVID-19, se asocia a un **peor estado de salud percibido** y a un **estado de ánimo bajo**.
- El bajo estado de ánimo es mayor entre aquellos jóvenes que han sufrido un mayor impacto negativo del confinamiento en la **situación económica/laboral familiar**.

- Serà important realitzar **estudios longitudinales** que permetin analitzar el impacto de la pandèmia en la salut i benestar psico-social de la població jove i poder generar iniciatives socials i sanitàries adequades.
- Es necessita explorar en profunditat els **factores asociados al empeoramiento** del estado de salut psico-social de los/as joves mitjançant el ús de metodologies mixtes.
- Debemos continuar ayudando a los/las joves a seguir con las medidas de protecció frente a la COVID-19, dando el soporte necesario para que puedan realizar **actividades de ocio y tiempo libre** minimizando los riesgos.

XXXIX  
Reunió Anual de  
la Sociedad Española  
de Epidemiología (SEE)

XVI  
Congresso da  
Associação Portuguesa  
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de  
la Sociedad Española  
de Salud Pública y  
Administración Sanitaria (SESPAS)



# LEÓN

7 al 10 de  
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

## Agradecimientos

Al grupo de estudio DESK Cohort, centros educativos y alumnos/as participantes

CIBERESP

GRACIAS

[cfolch@iconcologia.net](mailto:cfolch@iconcologia.net)

# DESK COHORT

Sub-direcció General de Drogodependències



Salut/Agència de  
Salut Pública de Catalunya

UMANRESA  
UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL  
DE CATALUNYA



Universitat Oberta  
de Catalunya



Grup de Recerca GRESPE  
en Epidemiologia  
i Salut Pública  
UMANRESA | UVIC UCC  
UOC



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Serveis Territorials a la Catalunya Central