

XXXIX
Reunión Anual de
la Sociedad Española
de Epidemiología (SEE)

XVI
Congresso da
Associação Portuguesa
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de
la Sociedad Española
de Salud Pública y
Administración Sanitaria (SESPAS)



LEÓN

7 al 10 de
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

Consumo de alcohol, cannabis y tabaco en una cohorte de adolescentes antes y durante el confinamiento por la COVID-19

Judit Rogés, Marina Bosque-Prous, Joan Colom, Cinta Folch, Tivy Barón-García,

Helena González-Casals, Esteve Fernández, Albert Espelt

jroges@umanresa.cat

DESK COHORT

- En la adolescencia, los entornos de socialización facilitan el acceso de los jóvenes a las sustancias y su consumo. ¹
- Las medidas restrictivas por la COVID-19 han afectado a la vida social de los adolescentes y posiblemente modificado sus comportamientos de salud y patrones de consumo.
- El periodo de confinamiento ha podido ocasionar:

Reducción del consumo → distanciamiento social, clausura de establecimientos de ocio, mayor control parental y dificultades de acceso a sustancias. ^{2,3}

Aumento o mantenimiento del consumo → afrontamiento o alivio de sentimientos negativos, personas de convivencia consumidoras, proveedoras y/o permisivas. ^{4,5}

¹ Copeland, M.; Fisher, J.C.; Moody, J.; Feinberg, M.E. Different Kinds of Lonely: Dimensions of Isolation and Substance Use in Adolescence. *J. Youth Adolesc.* 2018, 47, 1755–1770.

² Bade, R.; Simpson, B.S.; Ghetia, M.; Nguyen, L.; White, J.M.; Gerber, C. Changes in Alcohol Consumption Associated with Social Distancing and Self-isolation Policies Triggered by COVID-19 in South Australia: A Wastewater Analysis Study. *Addiction* 2020.

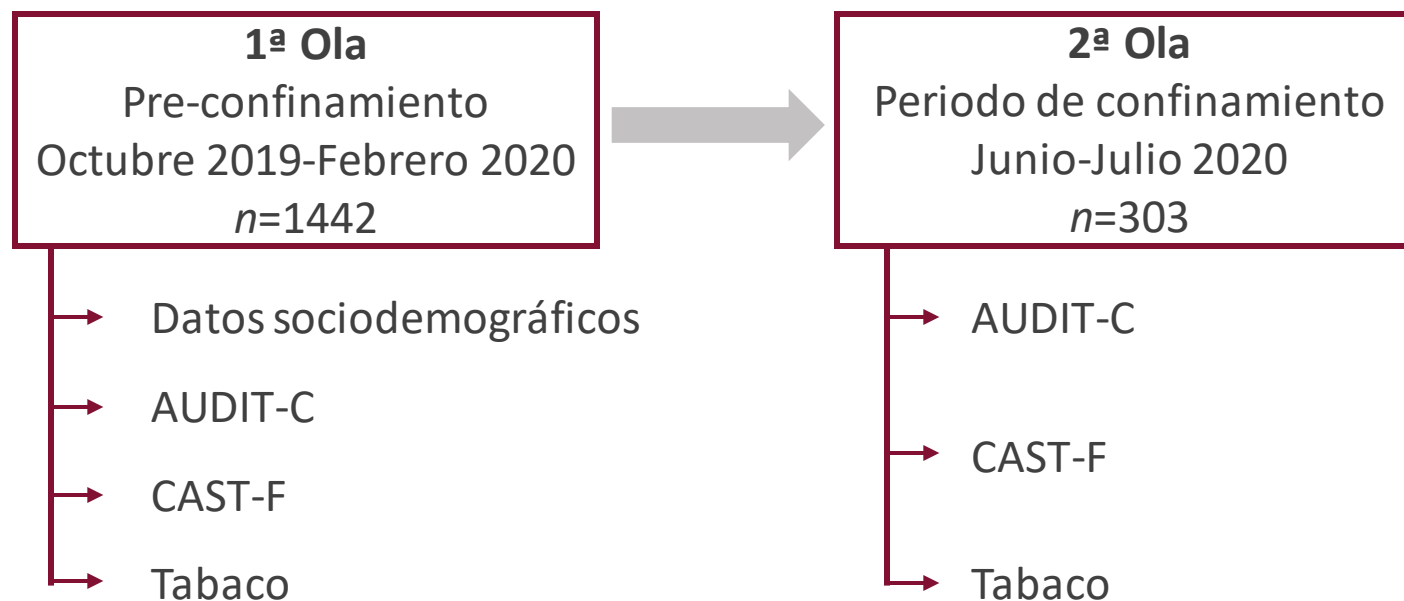
³ Dumas, T.M.; Ellis, W.; Litt, D.M. What Does Adolescent Substance Use Look Like During the COVID-19 Pandemic? Examining Changes in Frequency, Social Contexts, and Pandemic-Related Predictors. *J. Adolesc. Health* 2020, 67, 354–361.

⁴ Vanderbruggen, N.; Matthys, F.; Van Laere, S.; Zeeuw, D.; Santermans, L.; Van den Ameel, S.; Crunelle, C.L. Self-Reported Alcohol, Tobacco, and Cannabis Use during COVID-19 Lockdown Measures: Results from a Web-Based Survey. *Eur. Addict. Res.* 2020, 1–7.

⁵ Đogaš, Z.; Lušić Kalcina, L.; Pavlinac Dodig, I.; Demirović, S.; Madirazza, K.; Valić, M.; Pecotić, R. The Effect of COVID-19 Lockdown on Lifestyle and Mood in Croatian General Population: A Cross-Sectional Study. *Croat. Med. J.* 2020, 61, 309–318.

Identificar los cambios en los patrones de consumo de riesgo de alcohol, cannabis y tabaco en personas adolescentes de la Cataluña Central durante el periodo de confinamiento, y analizar los factores asociados al consumo de riesgo de sustancias y su empeoramiento durante el confinamiento.

- Estudio **longitudinal** dentro del proyecto DESKcohort (www.deskcohort.cat).
- **Muestra:** personas adolescentes (14-18 años) de 4º de ESO, 2º de Bachillerato y CFGM de la Cataluña Central.
- **Recogida de datos:** cuestionario DESK-Covid-Cohort.



Variables dependientes

- *Binge drinking*
- Consumo de riesgo de alcohol
↳ (AUDIT-C corte ≥ 3)⁶
- Consumo de riesgo de cannabis
↳ (CAST-F corte ≥ 7)⁷
- Consumo diario de tabaco
- Empeoramiento del consumo

Variables independientes

- Sexo
- Curso
- Nivel de estudios de los padres
- Nivel socioeconómico
- Municipio de residencia
- Afectación de la COVID-19 en el municipio

Análisis de datos: Cálculo de prevalencias y estimación de modelos de regresión de Poisson con varianza robusta. Obtención de la Incidencia Acumulada de Cambio (IA) y el Riesgo Relativo (RR) del empeoramiento de consumo, con un intervalo de confianza (IC) del 95%.

⁶ Liskola, J.; Haravuori, H.; Lindberg, N.; Niemelä, S.; Karlsson, L.; Kiviruusu, O.; Marttunen, M. AUDIT and AUDIT-C as Screening Instruments for Alcohol Problem Use in Adolescents. *Drug Alcohol Depend.* 2018, 188, 266–273.

⁷ Cuenca-Royo, A.M.; Sánchez-Niubó, A.; Forero, C.G.; Torrens, M.; Suelves, J.M.; Domingo-Salvany, A. Psychometric Properties of the CAST and SDS Scales in Young Adult Cannabis Users. *Addict. Behav.* 2012, 37, 709–715.

Figura 1. Prevalencia (%) de consumo de riesgo de sustancias antes (1ª ola) y durante (2ª ola) el confinamiento por COVID-19.

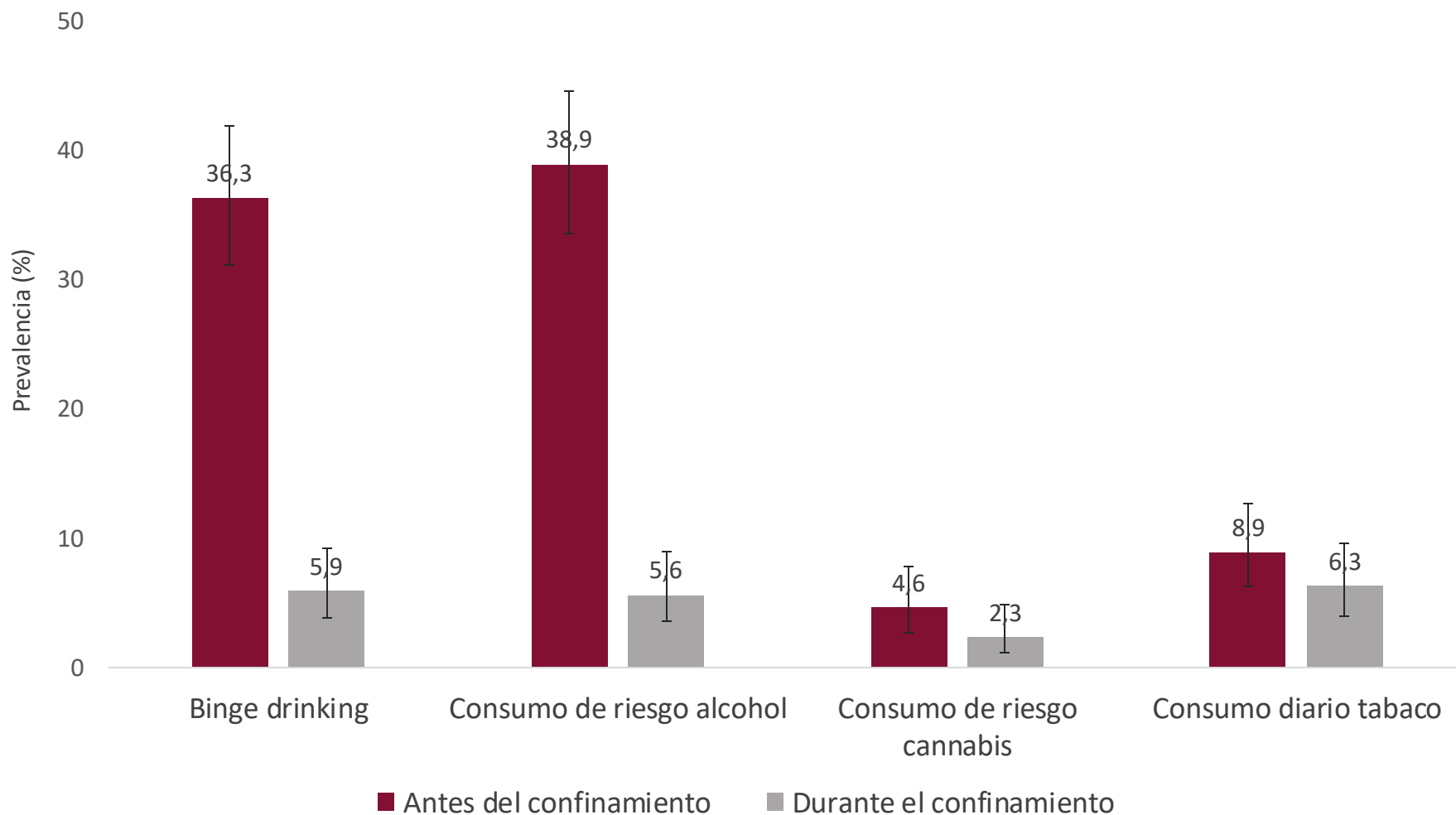


Figura 2. Prevalencia (%) de consumo diario de tabaco antes (1ª ola) y durante (2ª ola) el confinamiento por COVID-19 según variables sociodemográficas.

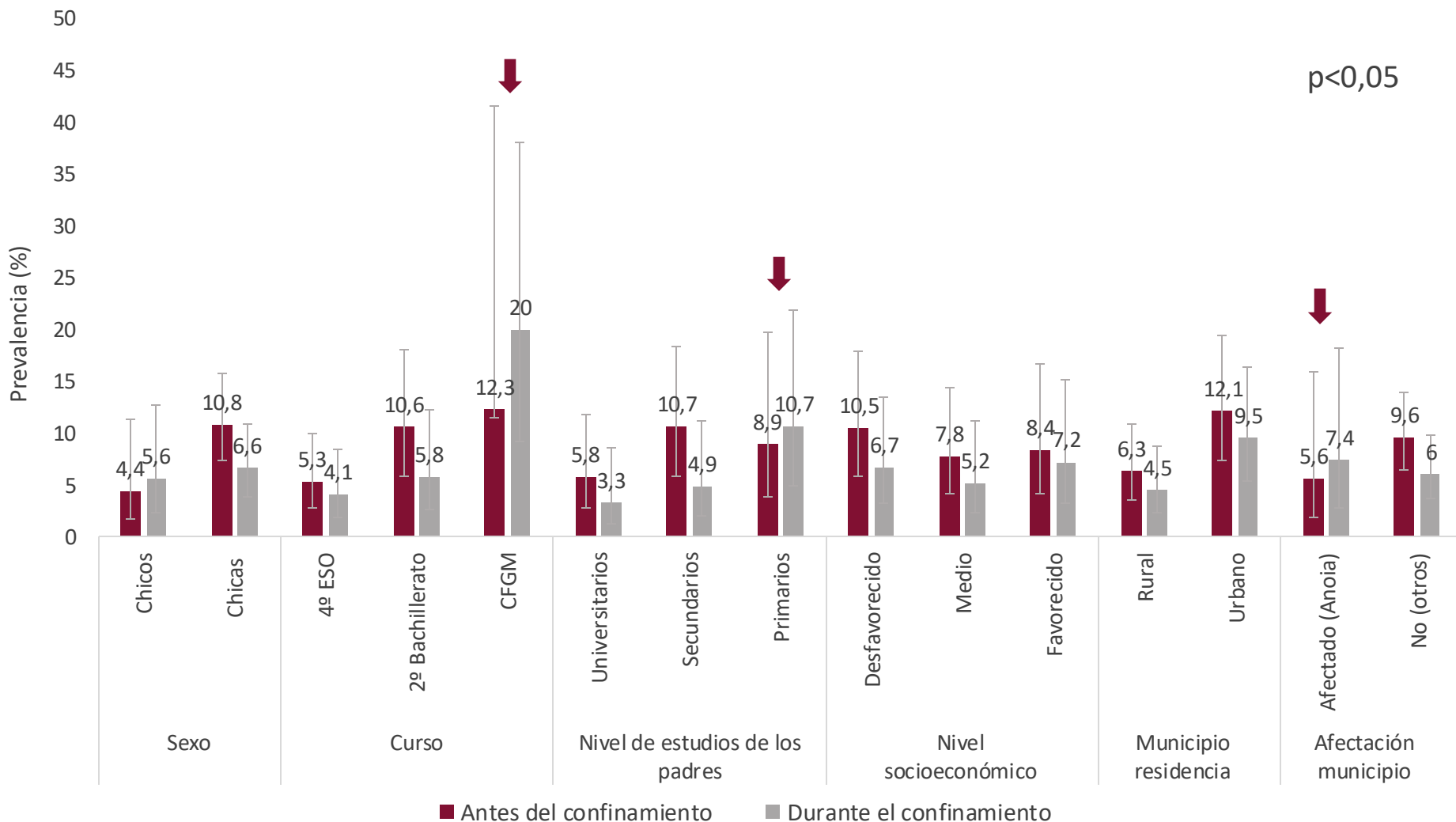
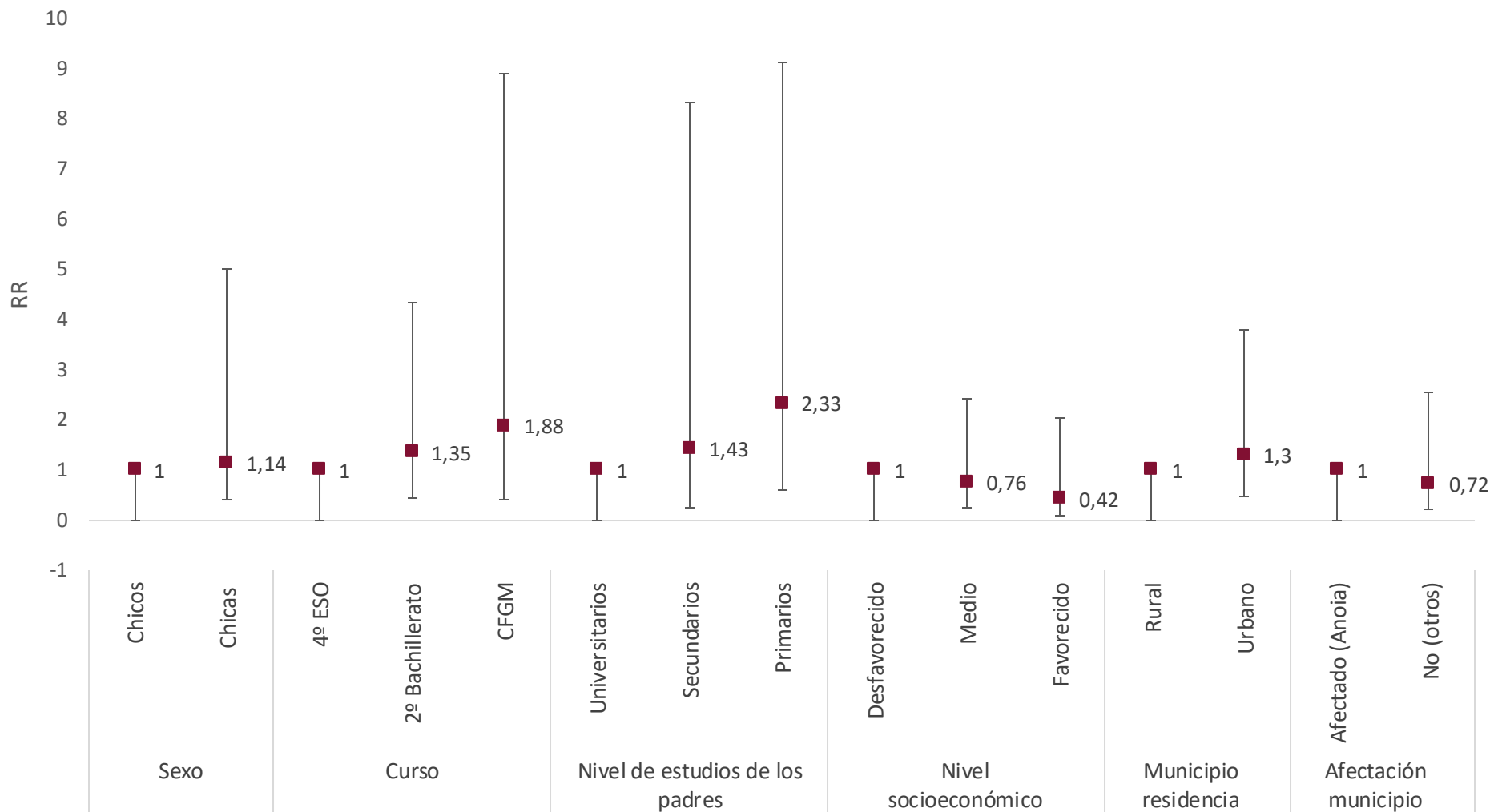


Figura 3. Riesgo Relativo (RR) de empeorar el consumo de sustancias en función del grupo y variables sociodemográficas.








- Reducció generalizada del consumo de riesgo de alcohol, cannabis y tabaco diario durante el periodo de confinamiento → limitació del ocio y la socializació.
- Pese la reducció, las prevalencias durante el confinamiento siguen siendo bastante elevadas dado el contexto en el que se encontraron.
- La probabilidad de empeorar el consumo de riesgo de sustancias aumenta con la edad.

- La probabilitat de empeorar el consum de substàncies de risc augmenta a menor nivell de estudis dels pares i més baix nivell socioeconòmic.
- Futura investigació → seguiment de la població adolescent per conèixer l'evolució del consum durant la pandèmia i post-confinament.



Article

Consumption of Alcohol, Cannabis, and Tobacco in a Cohort of Adolescents before and during COVID-19 Confinement

Judit Rogés ¹, Marina Bosque-Prous ^{2,3,*} , Joan Colom ⁴, Cinta Folch ^{5,6} , Tivy Barón-García ¹ ,
Helena González-Casals ¹, Esteve Fernández ^{7,8,9,10}  and Albert Espelt ^{1,3,6} 

- ¹ Department of Public Health, Faculty of Health Sciences of Manresa, Universitat de Vic—Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC), Av. Universitària 46, 08242 Manresa, Spain; jrogés@umanresa.cat (J.R.); sbaron@umanresa.cat (T.B.-G.); hgonzalez@umanresa.cat (H.G.-C.); aespelt@umanresa.cat (A.E.)
- ² Faculty of Health Sciences, Universitat Oberta de Catalunya, Rambla del Poblenou, 156, 08018 Barcelona, Spain
- ³ Departament de Psicobiologia i Metodologia en Ciències de la Salut, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), C/de Ca n'Altayó s/n, 08193 Bellaterra, Spain
- ⁴ Subdirecció General de Drogodependències, Agència de Salut Pública de Catalunya, 08005 Barcelona, Spain; joan.colom@gencat.cat
- ⁵ Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT), Agència de Salut Pública de Catalunya, 08916 Badalona, Spain; cfolch@iconcologia.net
- ⁶ Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), C/Monforte de Lemos 3 Pabellón 11, 28029 Madrid, Spain
- ⁷ Tobacco Control Unit, WHO Collaborating Center for Tobacco Control, Institut Català d'Oncologia-ICO, 08908 Barcelona, Spain; efernandez@iconcologia.net
- ⁸ Tobacco Control Research Group, Epidemiology and Public Health Programme (EPIBELL), Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge-IDIBELL, 08908 Barcelona, Spain
- ⁹ School of Medicine and Health Sciences, Campus of Bellvitge, Universitat de Barcelona, 08907 Barcelona, Spain
- ¹⁰ Consortium of Centers for Biomedical Research on Respiratory Diseases (CIBERES), 20029 Madrid, Spain
- * Correspondence: mbosquep@uoc.edu



Citation: Rogés, J.; Bosque-Prous, M.; Colom, J.; Folch, C.; Barón-García, T.; González-Casals, H.; Fernández, E.; Espelt, A. Consumption of Alcohol, Cannabis, and Tobacco in a Cohort of Adolescents before and during COVID-19 Confinement. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*, 7849. <https://doi.org/10.3390/ijerph18157849>

Abstract: The aim of this study was to identify changes in the hazardous consumption of alcohol, tobacco, and cannabis, due to the COVID-19 lockdown in 2020 in a cohort of schooled adolescents from Central Catalonia. We also analyzed the effect of the individual and social factors on risky consumption during confinement. This longitudinal study involved a subsample of 303 adolescents



XXXIX
Reunión Anual de
la Sociedad Española
de Epidemiología (SEE)

XVI
Congresso da
Associação Portuguesa
de Epidemiologia (APE)

XIX Congreso de
la Sociedad Española
de Salud Pública y
Administración Sanitaria (SESPAS)



LEÓN

7 al 10 de
Septiembre de 2021

Evidencias para pandemias

Consumo de alcohol, cannabis y tabaco en una cohorte de adolescentes antes y durante el confinamiento por la COVID-19

Judit Rogés, Marina Bosque-Prous, Joan Colom, Cinta Folch, Tivy Barón-García,

Helena González-Casals, Esteve Fernández, Albert Espelt

jroges@umanresa.cat

Las autoras declaran no tener conflictos de intereses

DES COHORT