

XL Reunión Anual de la Sociedad Española de **Epidemiología (SEE)**

XVII Congresso da Associação Portuguesa de **Epidemiologia (APE)**

Espainiako **Epidemiologia** Elkartearen (EEE) XL. Urteko Bilera

Donostia
SAN SEBASTIÁN

Retos del siglo XXI

30-31 Agosto
1-2 Septiembre 2022



Estudio cuasiexperimental sobre el atracón de alcohol antes y después de las restricciones por COVID-19

Judit Rogés, Marina Bosque-Prous, Cinta Folch, Ester Teixidó-Compañó, Helena González-Casals, Anaís Álvarez-Vargas, Joan Colom, Albert Espelt

jroges@umanresa.cat

DES COHORT

- En la adolescencia, los entornos de socialización facilitan el acceso de los jóvenes a las sustancias y su consumo. ¹
- COVID-19 → clausura establecimientos de ocio y encuentros sociales.
- Consumo durante las restricciones:

Aumento → adultos como afrontamiento de sentimientos negativos. ^{2,3}

Reducción → limitación del ocio, encuentros sociales y actividades cotidianas, mayor control parental y dificultades de acceso a las sustancias. ^{4,5}

- Consumo después de las restricciones:

Aumento o repunte de la cantidad de ingesta (*binge drinking*) inmediato al levantamiento de restricciones → reapertura del ocio y sentimiento de “recuperar el tiempo”. ⁶

Reducción → cambio en los hábitos de socialización, comportamientos de salud y patrones de consumo.

¹ Copeland, M.; Fisher, J.C.; Moody, J.; Feinberg, M.E. Different Kinds of Lonely: Dimensions of Isolation and Substance Use in Adolescence. *J. Youth Adolesc.* 2018, 47, 1755–1770.

² Vanderbruggen, N.; Matthys, F.; Van Laere, S.; Zeeuws, D.; Santermans, L.; Van den Aemele, S.; Crunelle, C.L. Self-Reported Alcohol, Tobacco, and Cannabis Use during COVID-19 Lockdown Measures: Results from a Web-Based Survey. *Eur. Addict. Res.* 2020, 1–7.

³ Prowse R, Sherratt F, Abizaid A, Gabrys RL, Hellemans KGC, Patterson ZR, et al. Coping with the COVID-19 pandemic: examining gender differences in stress and mental health among university students. *Front Psychiatry.* 2021;12

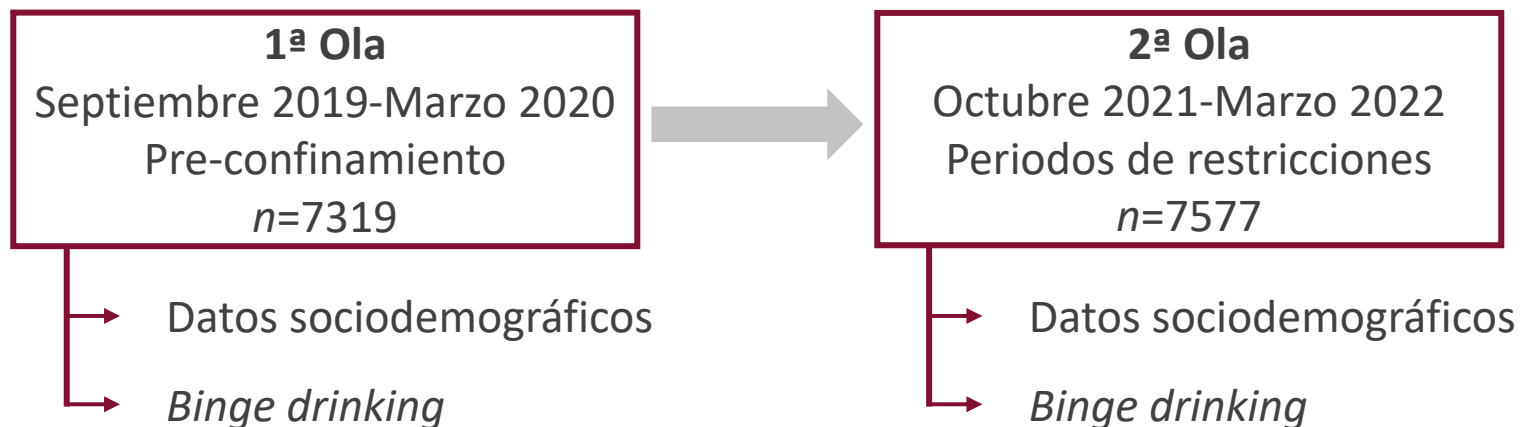
⁴ Zysset, A., Volken, T., Amendola, S., von Wyl, A., & Dratva, J. (2022). Change in alcohol consumption and binge drinking in university students during the early COVID-19 Pandemic. *Frontiers in public health*, 10.

⁵ Rogés, J., Bosque-Prous, M., Colom, J., Folch, C., Barón-García, T., González-Casals, H., ... & Espelt, A. (2021). Consumption of Alcohol, Cannabis, and Tobacco in a Cohort of Adolescents before and during COVID-19 Confinement. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(15), 7849.

⁶ Barbosa, C., Cowell, A. J., & Dowd, W. N. (2021). Alcohol consumption in response to the COVID-19 pandemic in the United States. *Journal of Addiction Medicine*, 15(4), 341.

Analitzar els canvis mensuals en el atracó de alcohol o *binge drinking* en els mesos anteriors i posteriors a les restriccions per COVID-19 en adolescents escolaritzats en la Catalunya Central.

- Estudio **cuasiexperimental de series temporales** dentro del proyecto DESKcohort (www.deskcohort.cat).
- Cortes transversales por quincenas (septiembre-marzo).
- **Muestra:** dos muestras de adolescentes (12-18 años) de 2º y 4º de ESO, 2º de Bachillerato y 2º de CFGM de la Cataluña Central.
- **Recogida de datos:** cuestionario DESKcohort (1ª y 2ª ola).



Variables dependientes

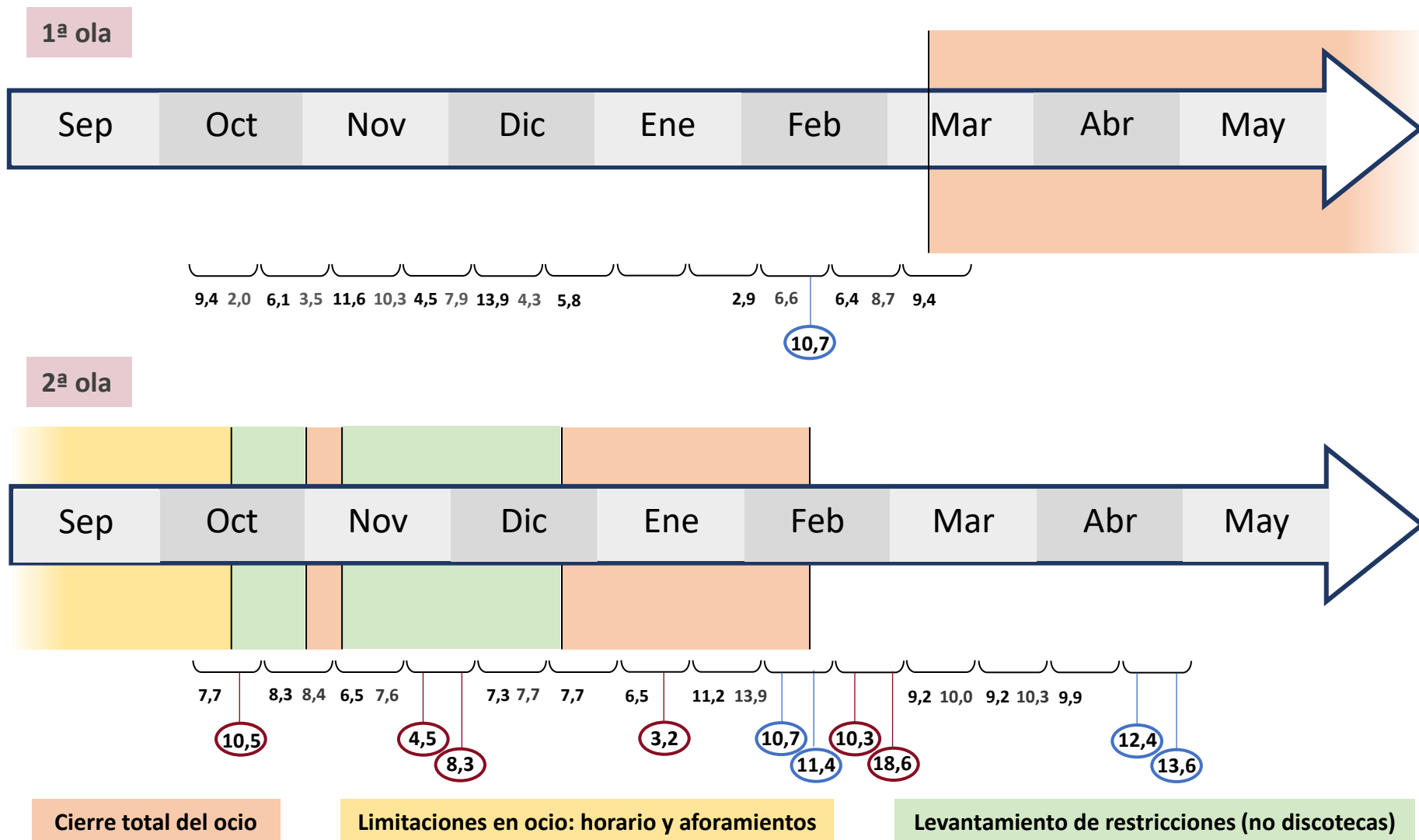
- Atracón de alcohol (*Binge drinking*)

Variables independientes

- Periodos de restricciones
- Sexo
- Curso
- Nivel socioeconómico

Análisis de datos: Cálculo de prevalencias de cada corte transversal quincenal, con un intervalo de confianza del 95% (IC95%).

Figura 1. Prevalencia (%) de *Binge Drinking* en los últimos 30 días, en la 1ª y 2ª ola.



- Durante las restricciones disminuye la prevalencia de *Binge drinking* en adolescentes.
- Pese a las restricciones, las personas adolescentes escolarizadas de la Cataluña Central siguen realizando *Binge drinking*.
- Aumento del consumo de alcohol en festividades → mayor tiempo de ocio, alcohol en celebraciones y consumo en el hogar.
- Después del levantamiento de las restricciones aumenta la prevalencia de *Binge drinking*.
- Apertura de discotecas → repunte de la prevalencia de *Binge drinking*.

Limitaciones

- Poca muestra en los cortes transversales.
- Ausencia de significación estadística → tendencia de reducción del consumo durante las restricciones y aumento post-restricciones.

Conclusiones

- Repunte del consumo al levantar las restricciones y posterior estabilización.
- Conocer los nuevos comportamientos de salud y patrones de consumo, e identificar los elementos de la COVID-19 que han influido en su desarrollo.

XL Reunión Anual de la Sociedad Española de **Epidemiología (SEE)**

XVII Congresso da Associação Portuguesa de **Epidemiologia (APE)**

Espainiako **Epidemiologia** Elkartearen (EEE) XL. Urteko Bilera

Donostia
SAN SEBASTIÁN

Retos del siglo XXI

30-31 Agosto
1-2 Septiembre 2022



Estudio cuasiexperimental sobre el atracón de alcohol antes y después de las restricciones por COVID-19

Judit Rogés, Marina Bosque-Prous, Cinta Folch, Ester Teixidó-Compañó, Helena González-Casals, Anáis Álvarez-Vargas, Joan Colom, Albert Espelt

jiroges@umanresa.cat

Las autoras declaran no tener conflictos de intereses

DES COHORT