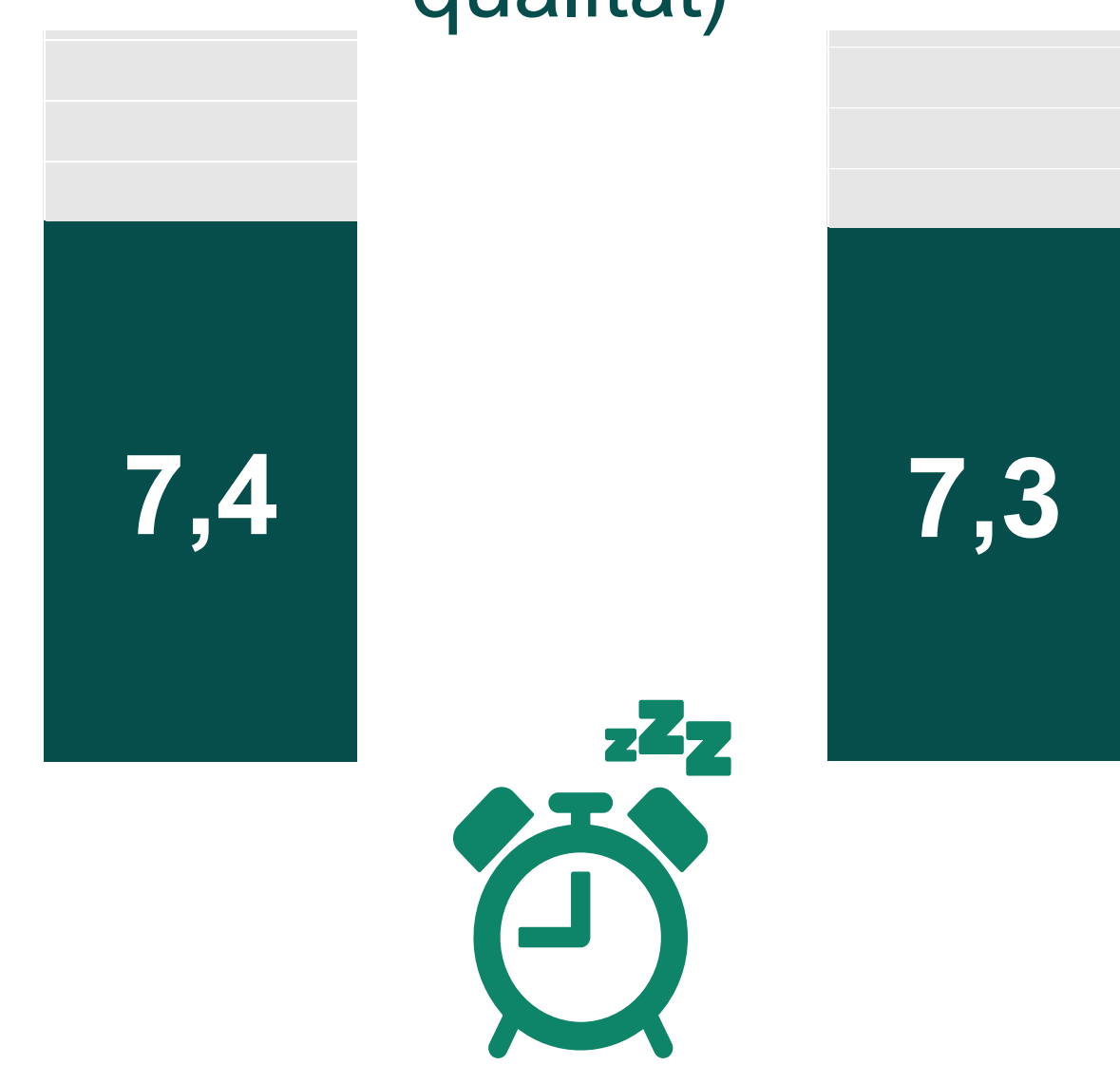
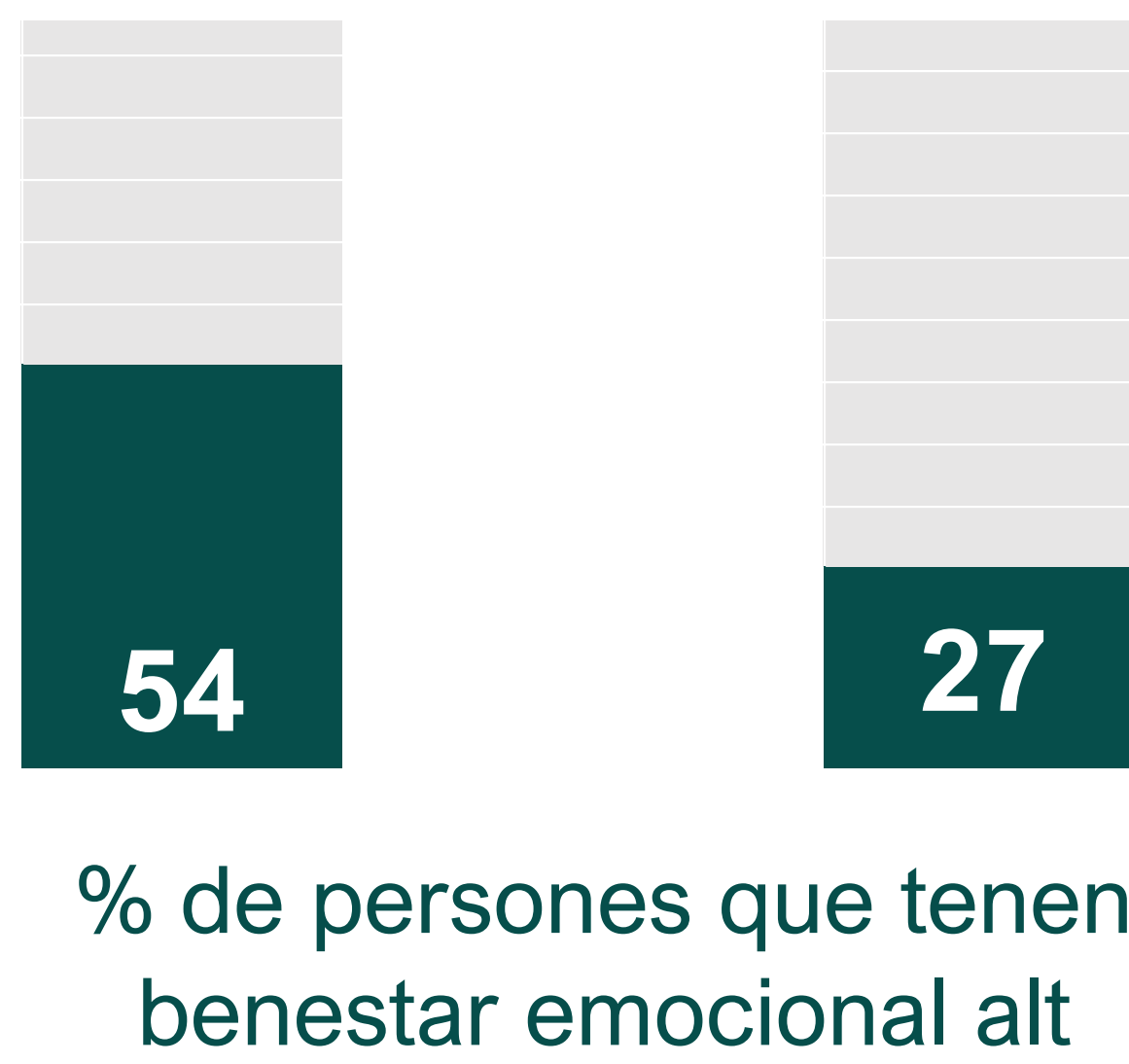
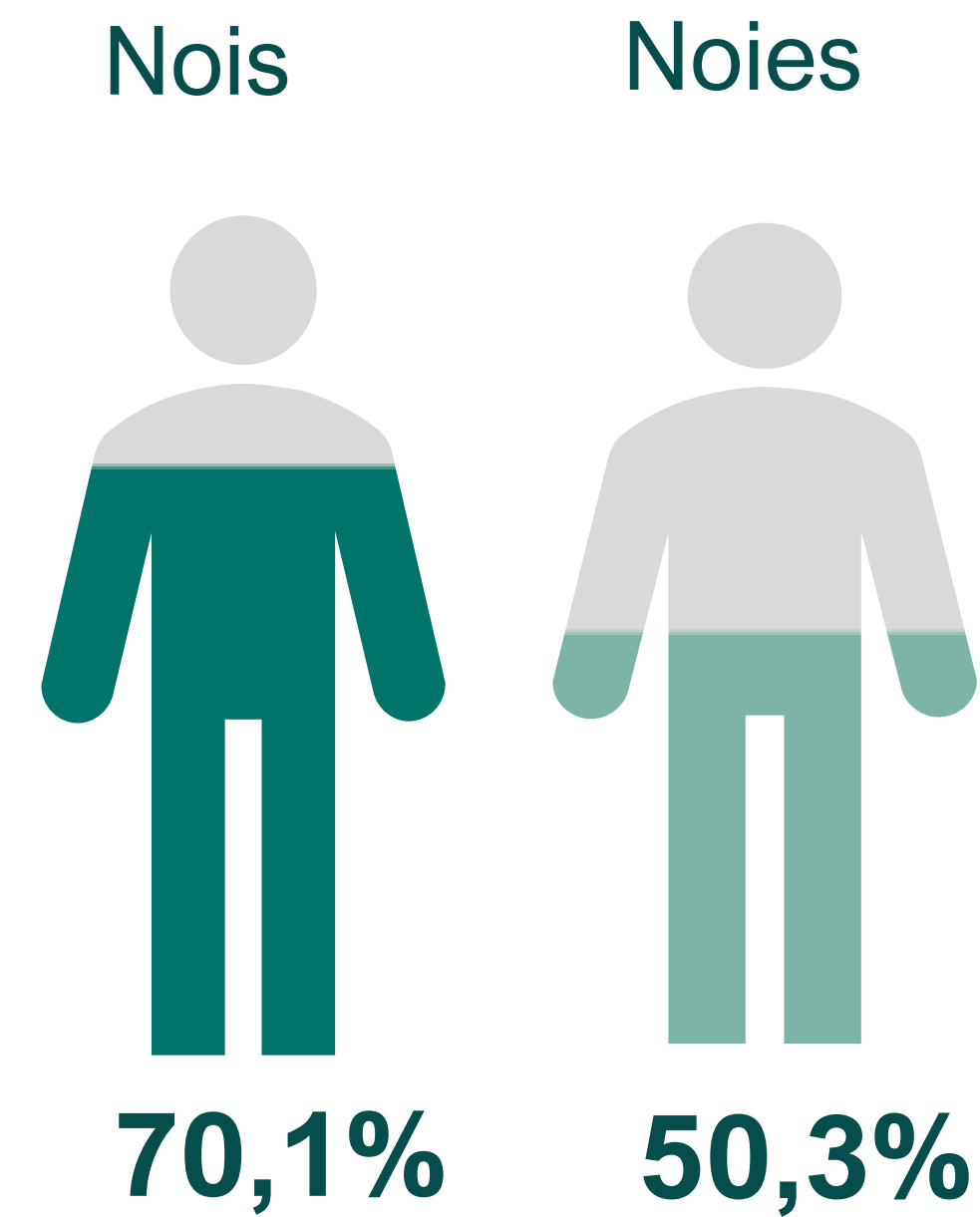


## SALUT EN GENERAL

% de persones que tenen una salut autopercebuda excel·lent i molt bona.



Puntuació mitjana a l'escala SATED sobre qualitat del son (puntuació de l'1 al 10, major puntuació, millor qualitat)

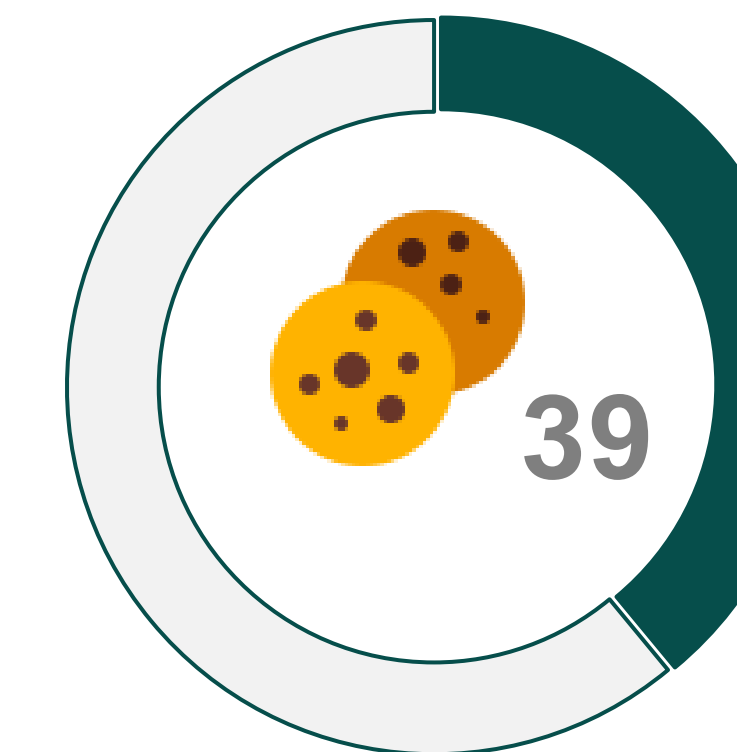


## ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA

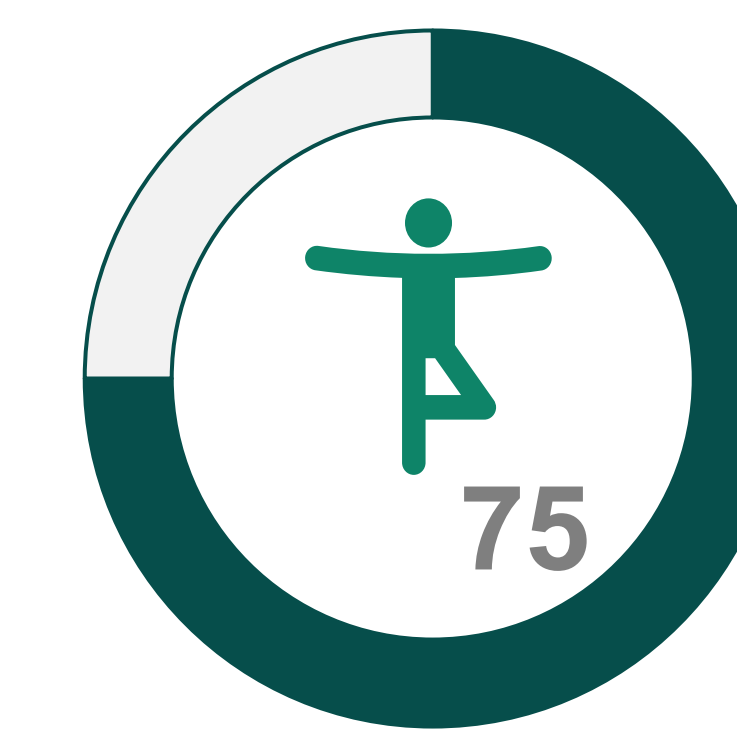
% de persones que necessiten canvis en la seva alimentació segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola (IASE)



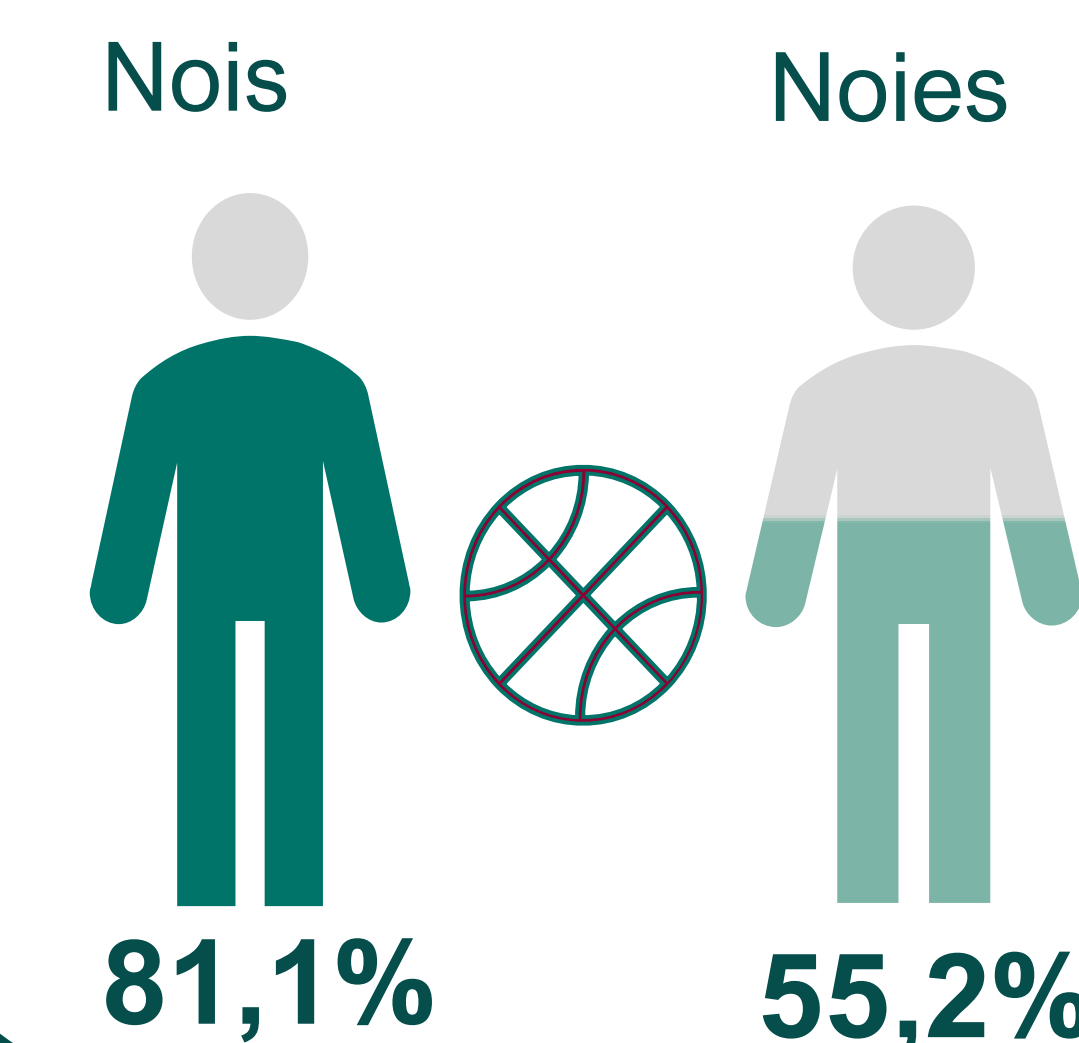
% de persones que fan dieta



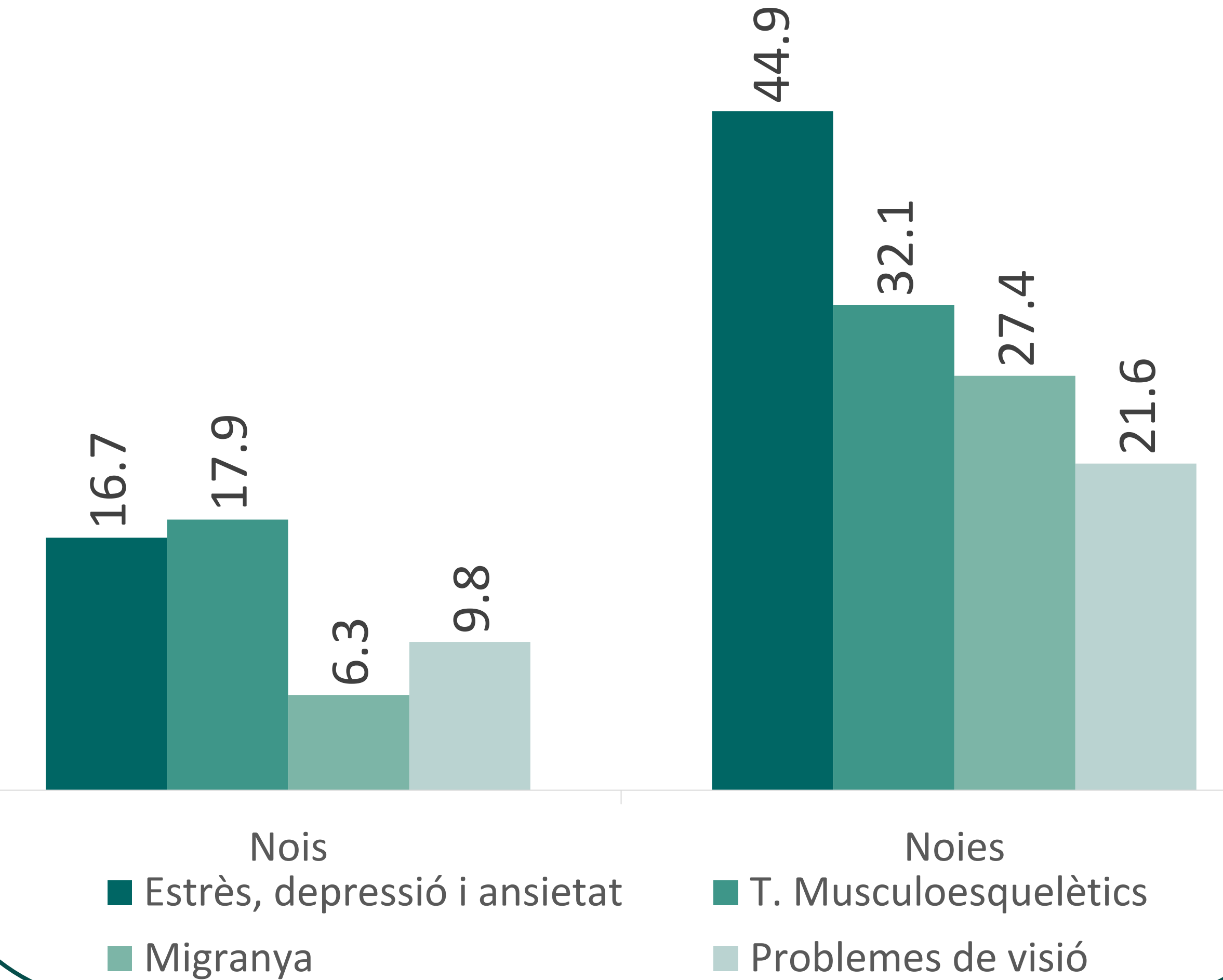
% de persones que tenen un Índex de Massa corporal (IMC) dins de la normalitat



% de persones que realitzen 1 hora al dia de mitjana d'activitat física intensa o moderada

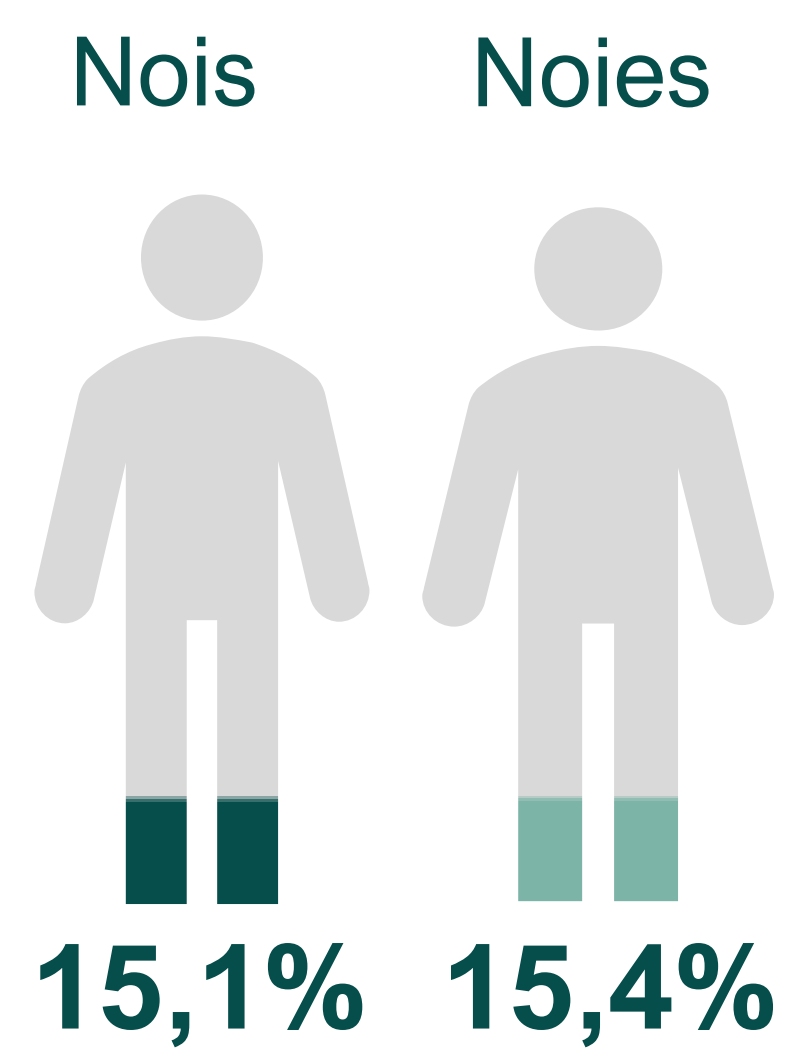


## TRASTORNS O AFECCIONS MÈDIQUES MÉS PREVALENTS

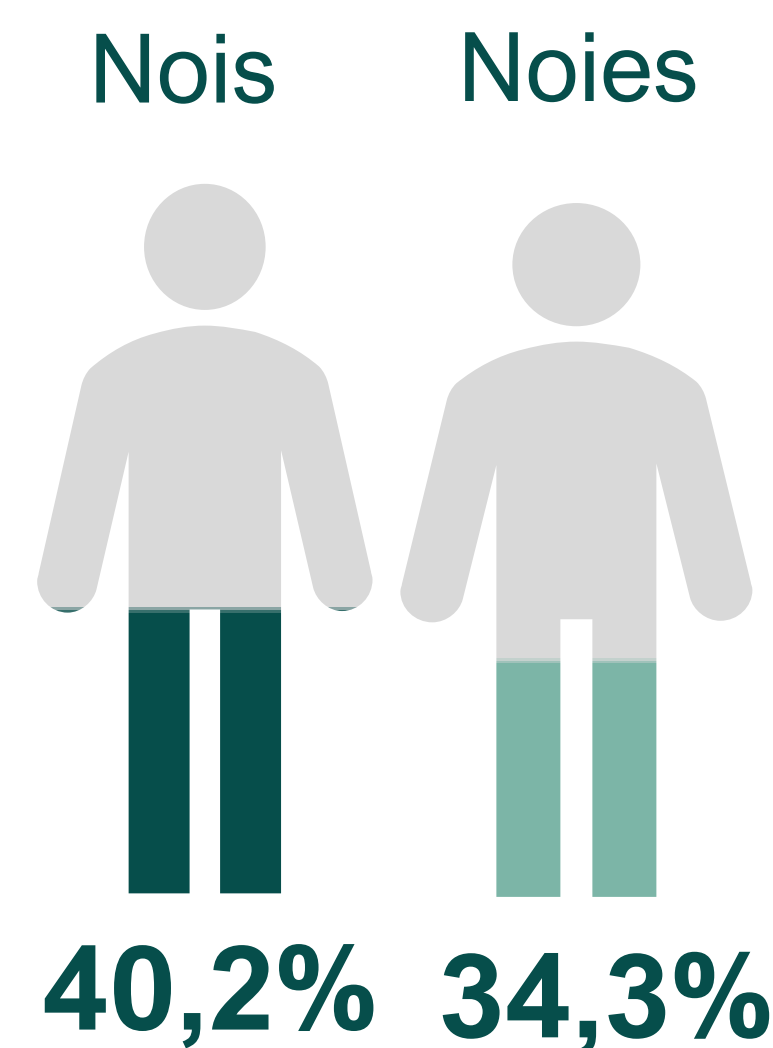


## CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

% de persones que fumen diàriament

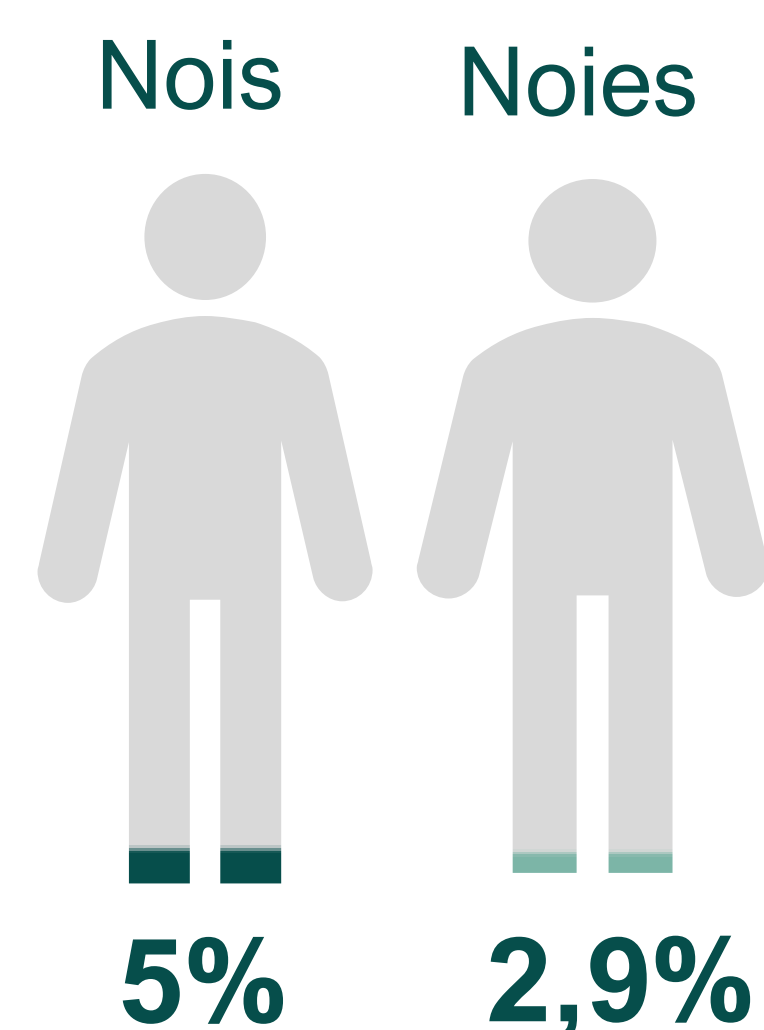


% de persones que fan un consum de risc d'alcohol<sup>1</sup>



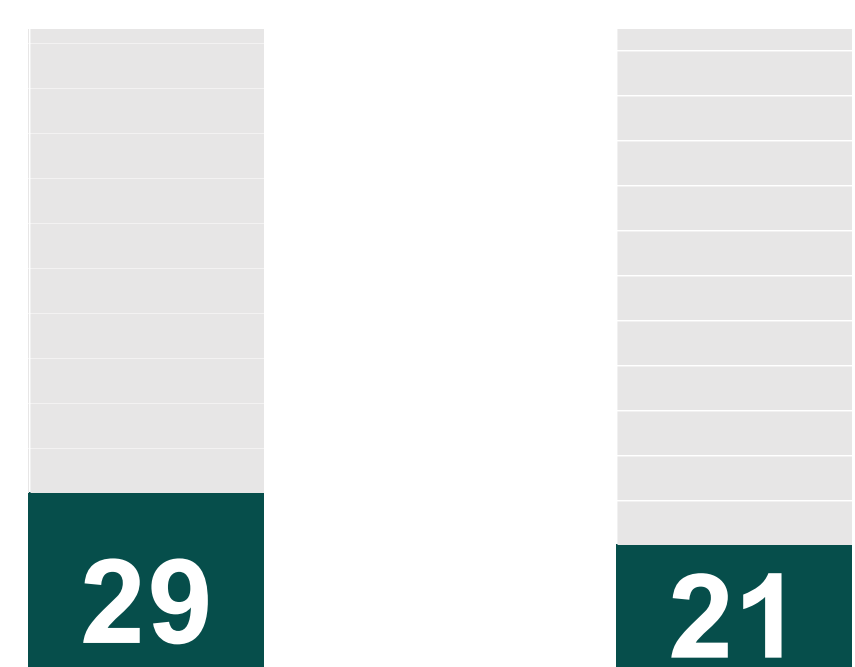
<sup>1</sup> Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 5 o més per nois i 4 o més per noies en el test AUDIT-C

% de persones que no fan un consum de risc de cànnabis<sup>2</sup>



<sup>2</sup> Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F

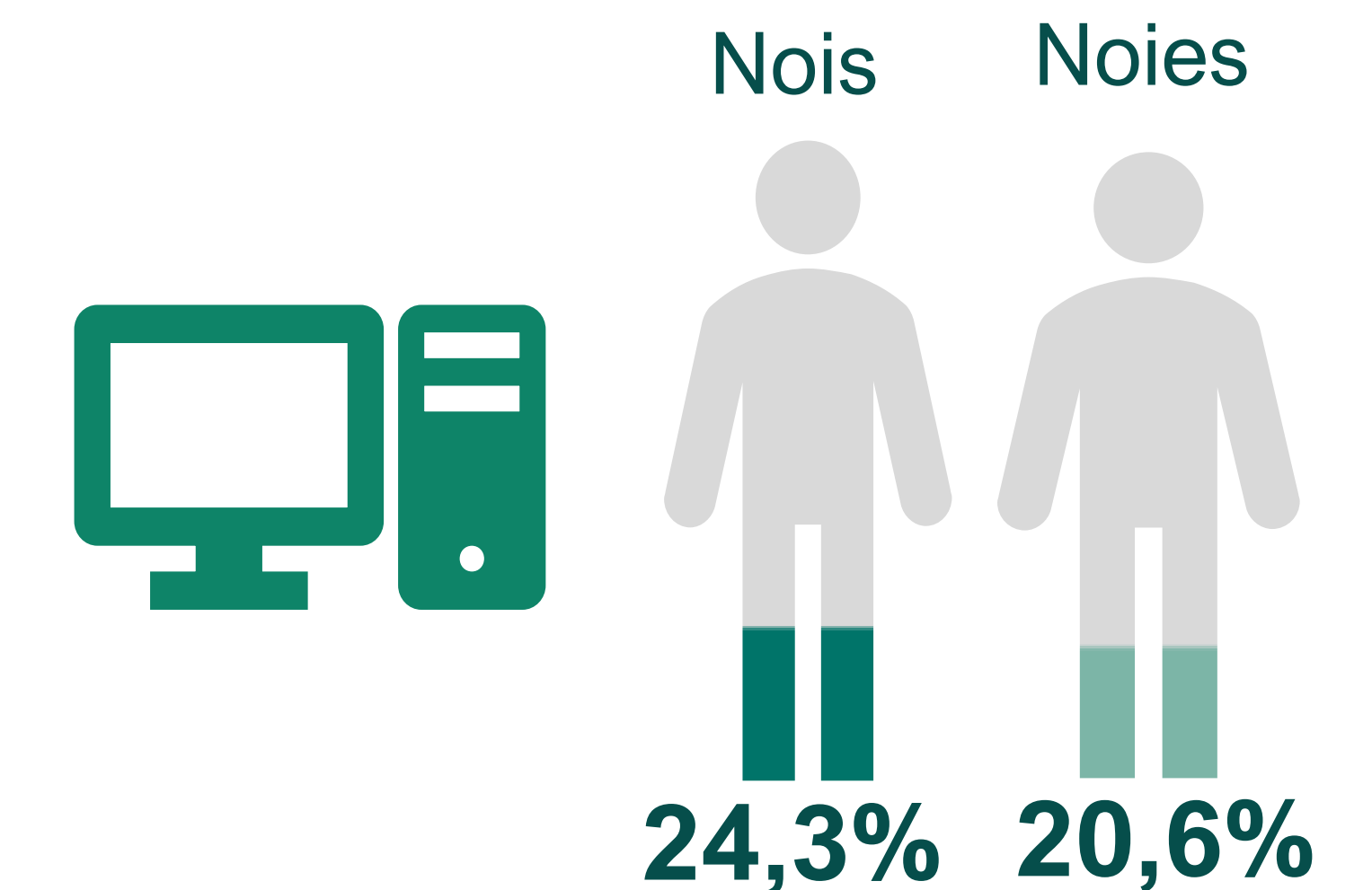
% de persones que han conduït sota els efectes de l'alcohol en l'últim any



% de persones que han consumit alguna vegada a la vida altres drogues que no siguin alcohol, tabac i cànnabis

## ÚS DE PANTALLES I NOVES TECNOLOGIES

% de persones que fan un ús problemàtic d'internet segons el test CIUS



## SEXUALITAT

% de persones que no utilitzen cap mètode anticonceptiu

