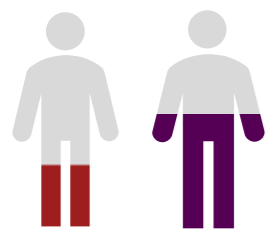


SALUD EN GENERAL

% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena

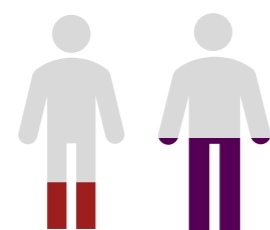
Chicos Chicas



28,3% 53,1%

% de personas que presentan malestar emocional ¹

Chicos Chicas



22,3% 43,1%

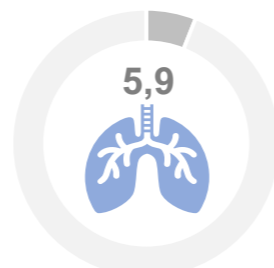
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19

Chicos Chicas



32,3% 60,4%

% de personas que padecen asma



5,9

% de personas que presentan obesidad según el IMC



1,6

ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS

Chicos Chicas

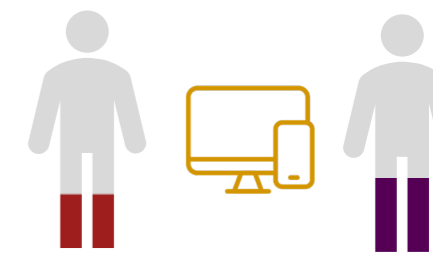


43,9% 71,7%

USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital ³

Chicos Chicas



23,1% 31,0%

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=1.164)

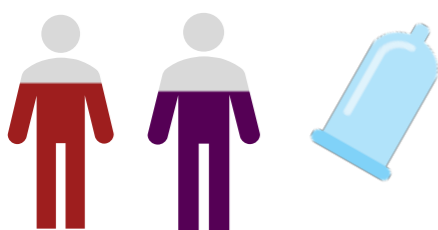
Chicas



41,6%

% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos=306; Chicas=508)

Chicos Chicas

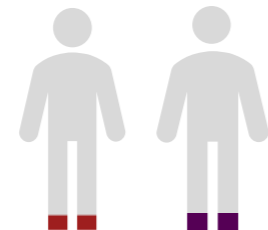


44,1% 54,1%

RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año

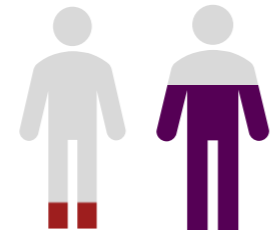
Chicos Chicas



7,0% 8,4%

% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 12 chicos y 13 chicas)

Chicos Chicas

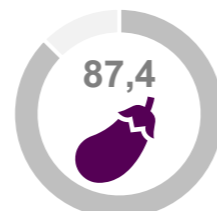


11,4% 69,0%

ALIMENTACIÓN

% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) ⁴

77,5



87,4

% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)

% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

64,7



48,3

% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

14,8



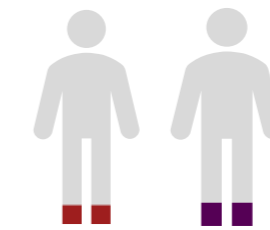
CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco **14,8** y **14,7**



% de personas que fuman tabaco diariamente

Chicos Chicas

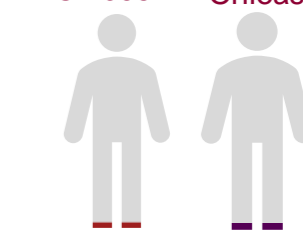


8,8% 11,7%



% de personas que fuman cigarrillos electrónicos

Chicos Chicas



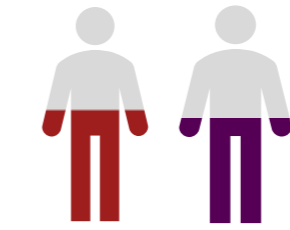
3,0% 3,3%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber **14,7** y **14,5**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol ⁵

Chicos Chicas



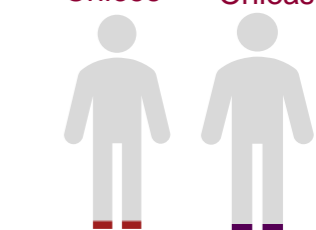
52,2% 48,3%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis **15,4** y **15,5**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis ⁶

Chicos Chicas



3,4% 3,3%

¹ Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. ² Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. ³ Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. ⁴ Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. ⁵ Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. ⁶ Consumo de riesgo de cánnabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.