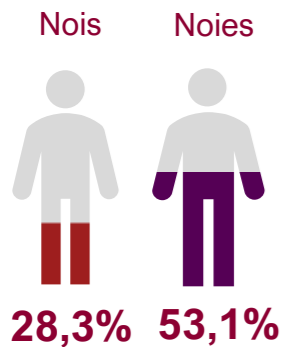
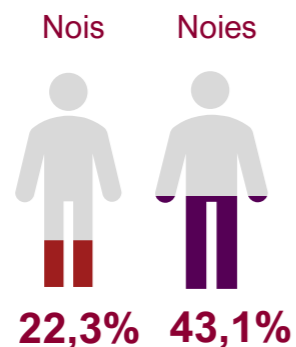


## SALUT EN GENERAL

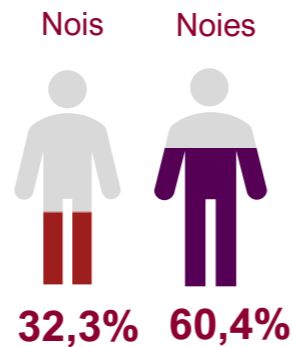
% de persones que no perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



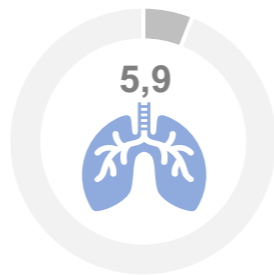
% de persones que presenten malestar emocional <sup>1</sup>



% de persones que creuen que la seva salut mental ha empitjorat amb la COVID-19



% de persones que pateixen asma

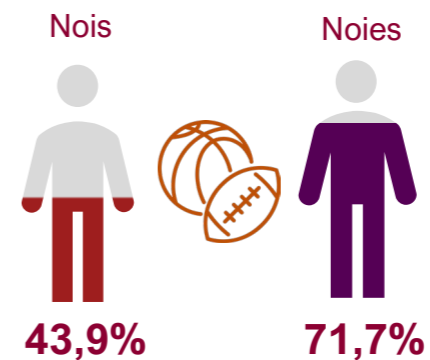


% de persones que presenten obesitat segons l'IMC



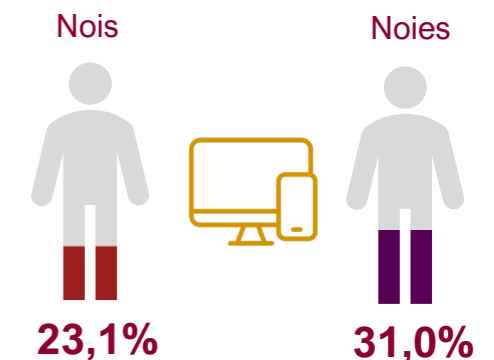
## ACTIVITAT FÍSICA

% de persones que no compleixen amb les recomanacions d'activitat física de la OMS



## ÚS DE PANTALLES

% de persones que fan ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital <sup>3</sup>

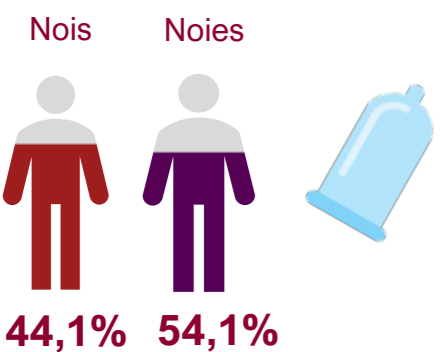


## SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

% de noies que pateixen dolor habitualment quan tenen la regla (n=1.164)

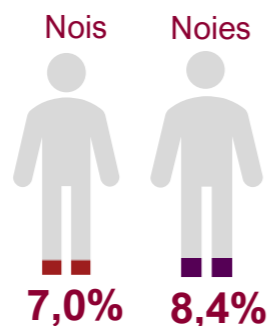


% de persones que no sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions amb penetració anal o vaginal (Nois=306; Noies=508)

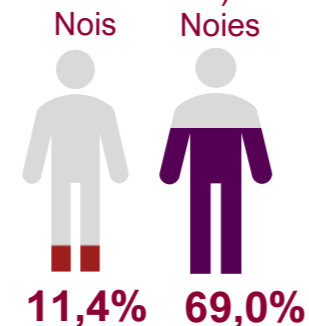


## RELACIONS INTERPERSONALS

% de persones que reporten haver patit bullying en el darrer any

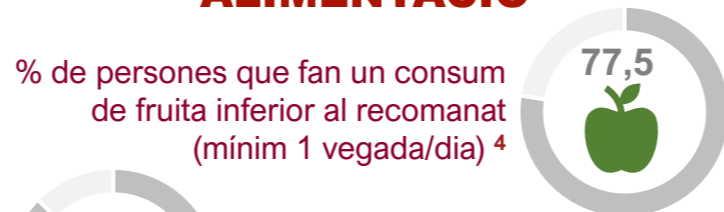


% de persones que reporten haver patit violència sexual (prefereixen no respondre 12 nois i 13 noies)

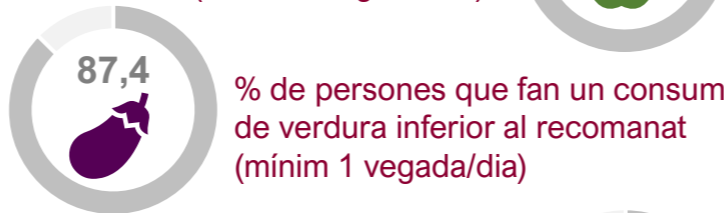


## ALIMENTACIÓ

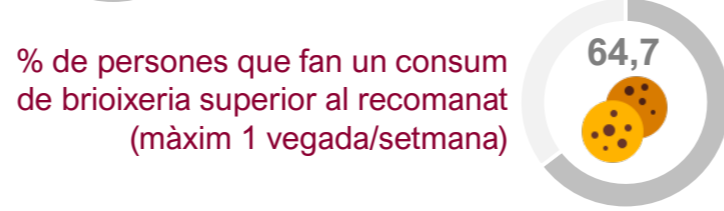
% de persones que fan un consum de fruita inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia) <sup>4</sup>



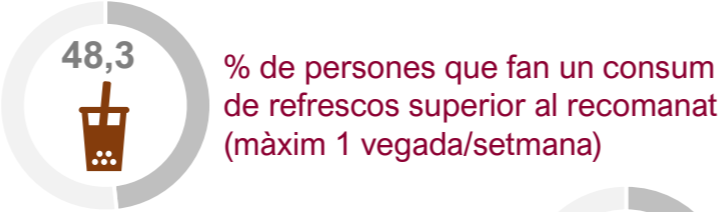
% de persones que fan un consum de verdura inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia)



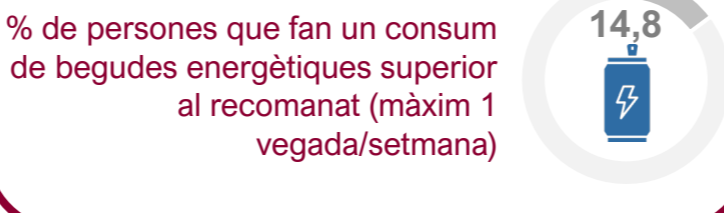
% de persones que fan un consum de brioixeria superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



% de persones que fan un consum de refrescos superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



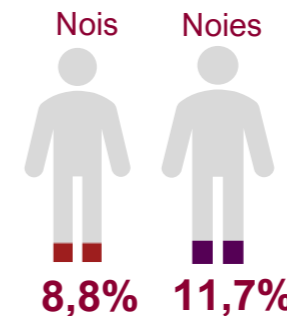
% de persones que fan un consum de begudes energètiques superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



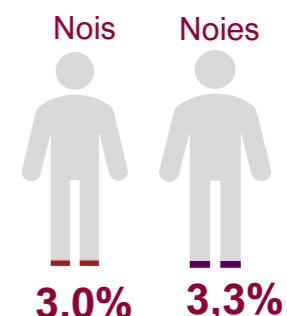
## CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar tabac 14,8 i 14,7

% de persones que fumen tabac diàriament

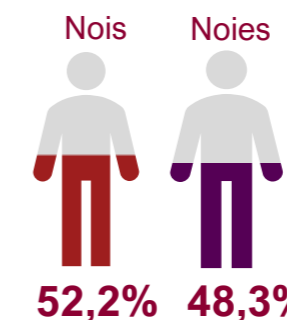


% de persones que fumen cigarretes electròniques



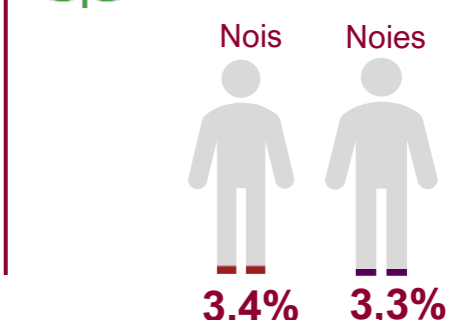
Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure 14,7 i 14,5

% de persones que fan un consum de risc d'alcohol <sup>5</sup>



Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis 15,4 i 15,5

% de persones que fan un consum de risc de cànnabis <sup>6</sup>



<sup>1</sup> Malestar emocional: Puntuació de 44 o menys en el test WEMWBS. <sup>2</sup> Criteris Organització Mundial de la Salut: activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia. <sup>3</sup> Ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital: Puntuació de 28 o més en el test CIUS. <sup>4</sup> Segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola. <sup>5</sup> Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C. <sup>6</sup> Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F.