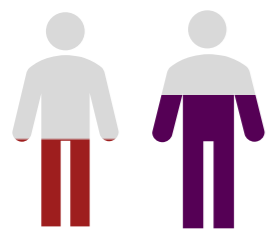


SALUD EN GENERAL

% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena

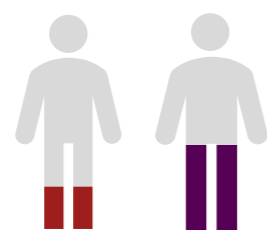
Chicos Chicas



42,2% 66,7%

% de personas que presentan malestar emocional ¹

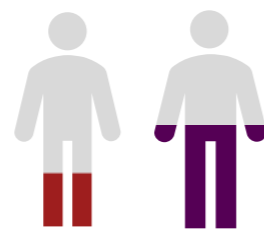
Chicos Chicas



20,7% 39,6%

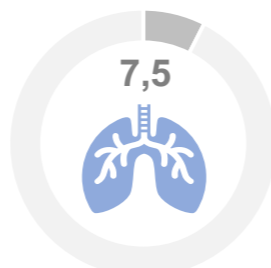
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19

Chicos Chicas



26,1% 48,8%

% de personas que padecen asma



7,5

% de personas que presentan obesidad según el IMC



5,7

ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS

Chicos Chicas

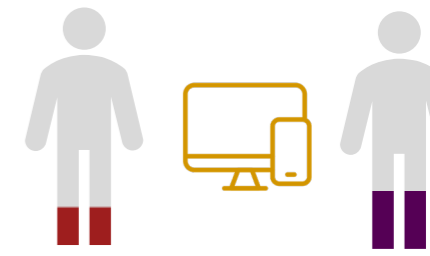


54,8% 71,0%

USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital ³

Chicos Chicas



17,2% 25,2%

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=282)

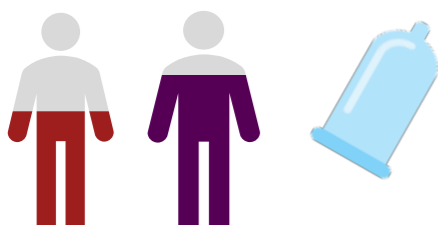
Chicas



49,0%

% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos= 211; Chicas= 164)

Chicos Chicas

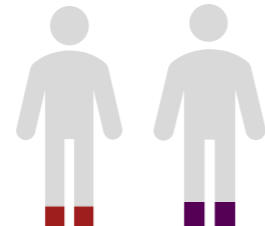


55,9% 71,3%

RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año

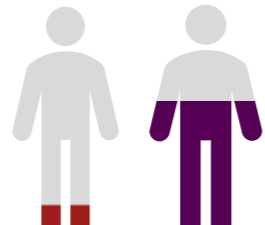
Chicos Chicas



10,1% 13,5%

% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 12 chicos y 9 chicas)

Chicos Chicas

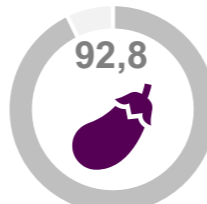


11,6% 58,3%

ALIMENTACIÓN

% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) ⁴

86,3



% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)

92,8

% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

71,1



% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

68,5

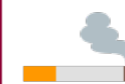
% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

37,55



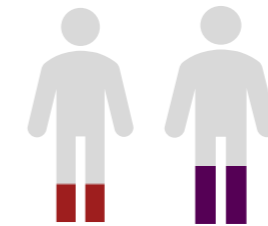
CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco **14,7** y **14,5**



% de personas que fuman tabaco diariamente

Chicos Chicas



18,7% 27,4%



% de personas que fuman cigarrillos electrónicos

Chicos Chicas



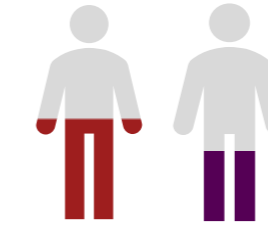
7,5% 3,6%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber **14,9** y **14,9**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol ⁵

Chicos Chicas



47,1% 39,3%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis **15,4** y **15,6**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis ⁶

Chicos Chicas



11,2% 8,3%

¹ Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. ² Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. ³ Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. ⁴ Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. ⁵ Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. ⁶ Consumo de riesgo de cánnabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.