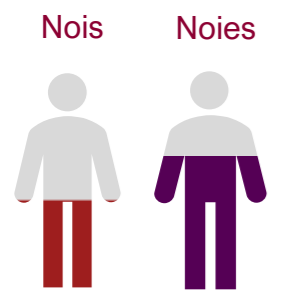


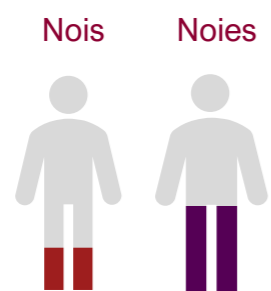
SALUT EN GENERAL

% de persones que no perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



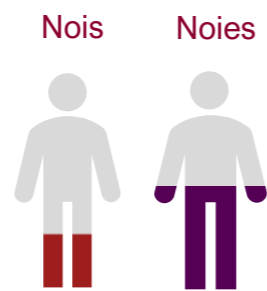
42,2% 66,7%

% de persones que presenten malestar emocional ¹



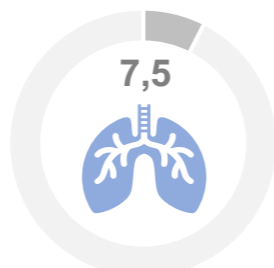
20,7% 39,6%

% de persones que creuen que la seva salut mental ha empitjorat amb la COVID-19



26,1% 48,8%

% de persones que pateixen asma

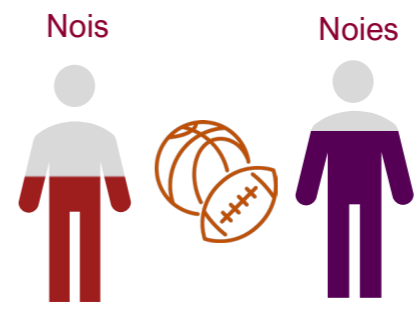


% de persones que presenten obesitat segons l'IMC



ACTIVITAT FÍSICA

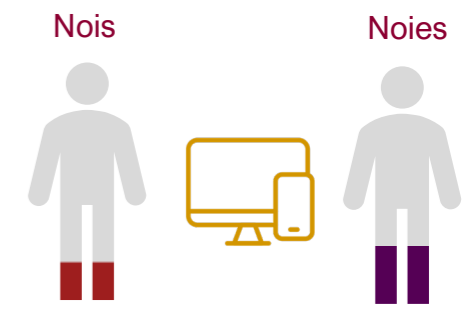
% de persones que no compleixen amb les recomanacions d'activitat física de la OMS



54,8% 71,0%

ÚS DE PANTALLES

% de persones que fan ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital ³



17,2% 25,2%

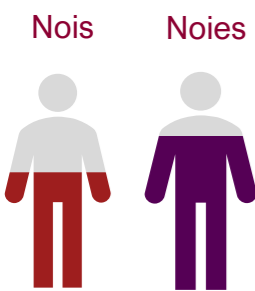
SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

% de noies que pateixen dolor habitualment quan tenen la regla (n=282)



49,0%

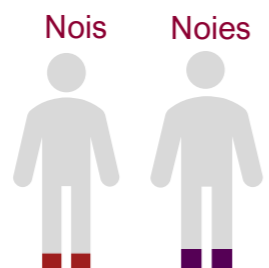
% de persones que no sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions amb penetració anal o vaginal (Nois= 211; Noies= 164)



55,9% 71,3%

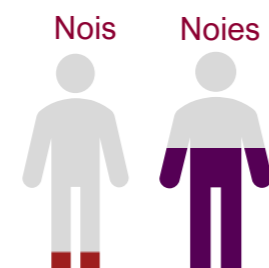
RELACIONS INTERPERSONALS

% de persones que reporten haver patit bullying en el darrer any



10,1% 13,5%

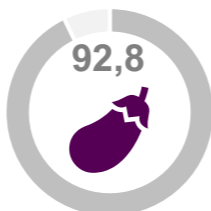
% de persones que reporten haver patit violència sexual (prefereixen no respondre 12 nois i 9 noies)



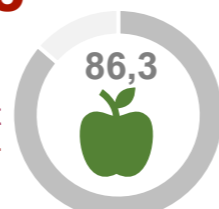
11,6% 58,3%

ALIMENTACIÓ

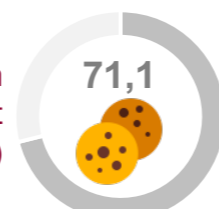
% de persones que fan un consum de fruita inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia) ⁴



% de persones que fan un consum de verdura inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia)



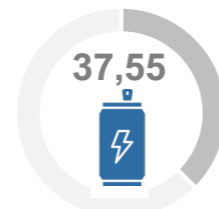
% de persones que fan un consum de brioixeria superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



% de persones que fan un consum de refrescos superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



% de persones que fan un consum de begudes energètiques superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)

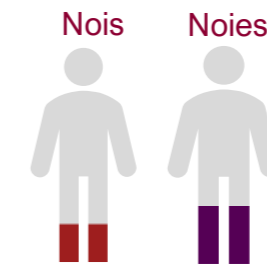


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar tabac 14,7 i 14,5



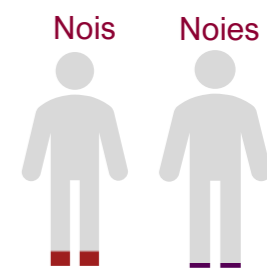
% de persones que fumen tabac diàriament



18,7% 27,4%



% de persones que fumen cigarretes electròniques

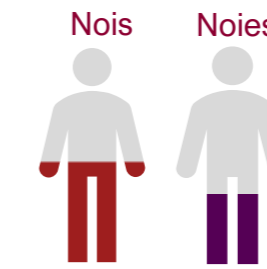


7,5% 3,6%

Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure 14,9 i 14,9



% de persones que fan un consum de risc d'alcohol ⁵

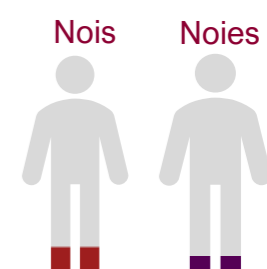


47,1% 39,3%

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis 15,4 i 15,6



% de persones que fan un consum de risc de cànnabis ⁶



11,2% 8,3%

¹ Malestar emocional: Puntuació de 44 o menys en el test WEMWBS. ² Criteris Organització Mundial de la Salut: activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia. ³ Ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital: Puntuació de 28 o més en el test CIUS. ⁴ Segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola. ⁵ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C. ⁶ Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F.