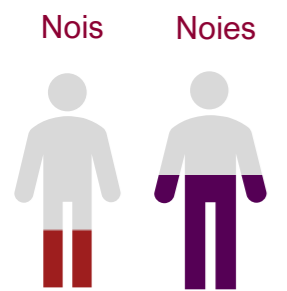


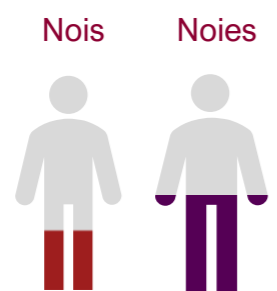
SALUT EN GENERAL

% de persones que no perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



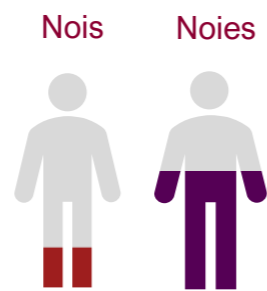
28,3% 53,4%

% de persones que presenten malestar emocional ¹



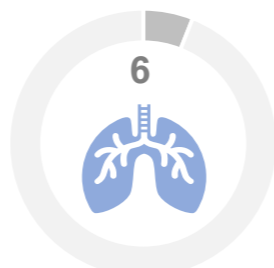
18,4% 45,0%

% de persones que creuen que la seva salut mental ha empitjorat amb la COVID-19



20,4% 55,8%

% de persones que pateixen asma

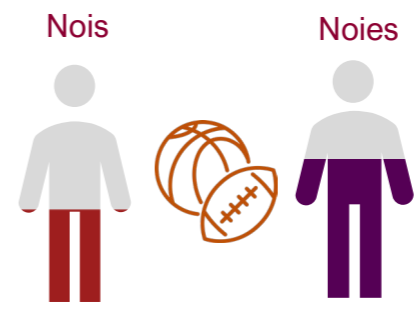


% de persones que presenten obesitat segons l'IMC



ACTIVITAT FÍSICA

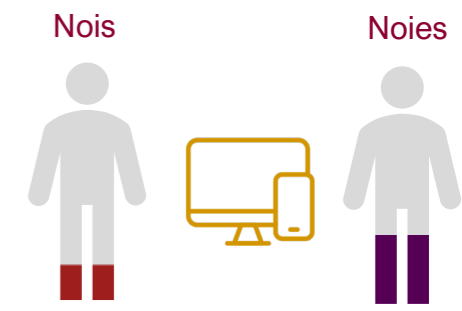
% de persones que no compleixen amb les recomanacions d'activitat física de la OMS



40,5% 61,1%

ÚS DE PANTALLES

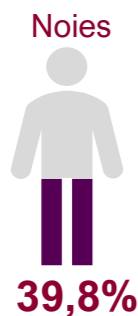
% de persones que fan ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital ³



16,9% 30,4%

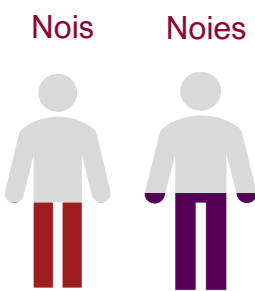
SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

% de noies que pateixen dolor habitualment quan tenen la regla (n=1.690)



39,8%

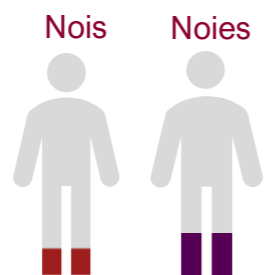
% de persones que no sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions amb penetració anal o vaginal (Nois= 251; Noies= 324)



41,0% 45,1%

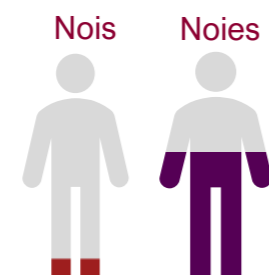
RELACIONS INTERPERSONALS

% de persones que reporten haver patit bullying en el darrer any



13,8% 20,3%

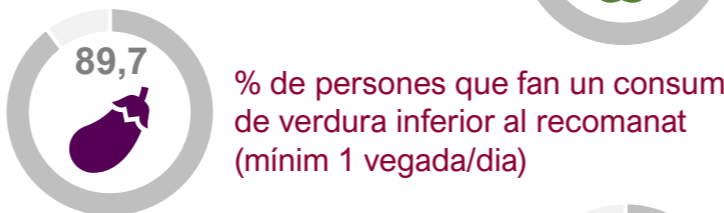
% de persones que reporten haver patit violència sexual (prefereixen no respondre 41 nois i 54 noies)



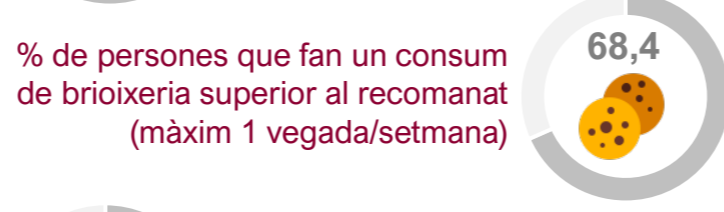
9,3% 56,9%

ALIMENTACIÓ

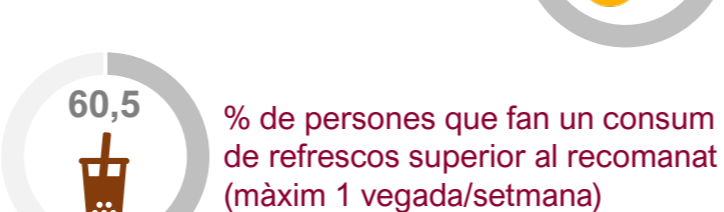
% de persones que fan un consum de fruita inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia) ⁴



% de persones que fan un consum de verdura inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia)



% de persones que fan un consum de brioixeria superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



% de persones que fan un consum de begudes energètiques superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)

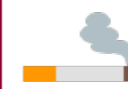


% de persones que fan un consum de refrescos superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)

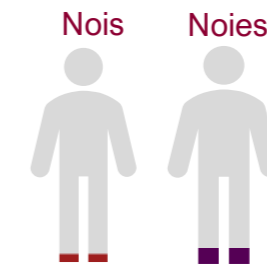


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar tabac 13,6 i 13,6



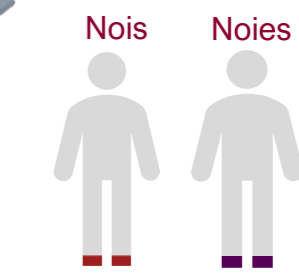
% de persones que fumen tabac diàriament



4,6% 8,1%



% de persones que fumen cigarretes electròniques

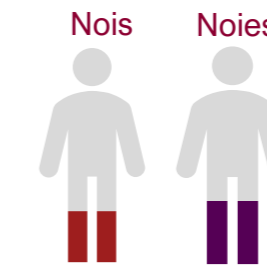


6,0% 6,9%

Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure 13,6 i 13,8



% de persones que fan un consum de risc d'alcohol ⁵

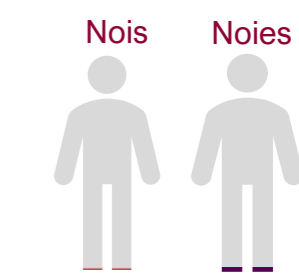


25,0% 30,0%

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis 14,3 i 14,2



% de persones que fan un consum de risc de cànnabis ⁶



2,6% 3,0%

¹ Malestar emocional: Puntuació de 44 o menys en el test WEMWBS. ² Criteris Organització Mundial de la Salut: activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia. ³ Ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital: Puntuació de 28 o més en el test CIUS. ⁴ Segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola. ⁵ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C. ⁶ Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F.