

Resultados Generales Bages

Número de participantes: 3.148 (1.497 chicos y 1.651 chicas)

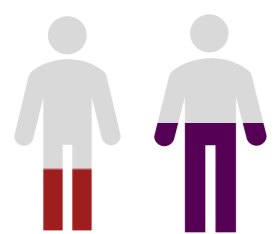
Curso de administración de la encuesta: 2021-2022

DES COHORT

SALUD EN GENERAL

% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena

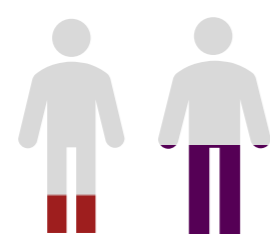
Chicos Chicas



29,2% 51,4%

% de personas que presentan malestar emocional ¹

Chicos Chicas



18,8% 42,3%

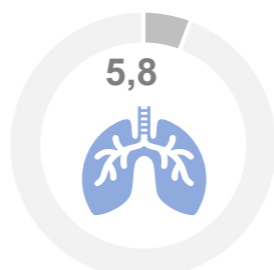
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19

Chicos Chicas



23,1% 54,0%

% de personas que padecen asma



% de personas que presentan obesidad según el IMC



ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS

Chicos Chicas



42,3% 62,9%

USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital ³

Chicos Chicas



17,0% 29,2%

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=1.539)

Chicas



37,4%

% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos= 237; Chicas= 357)

Chicos Chicas

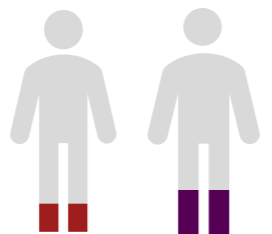


46,8% 50,7%

RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año

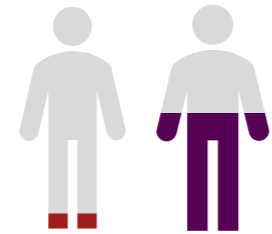
Chicos Chicas



14,4% 20,4%

% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 45 chicos y 49 chicas)

Chicos Chicas

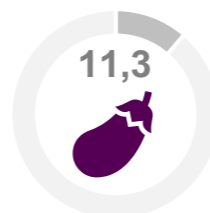


8,8% 53,4%

ALIMENTACIÓN

% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) ⁴

78,7



% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)



% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

69,4



% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



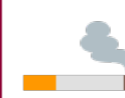
% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

21,8



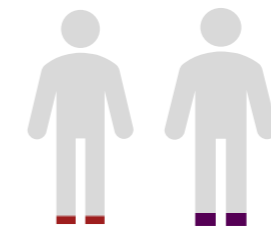
CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco **14,0** y **13,9**



% de personas que fuman tabaco diariamente

Chicos Chicas

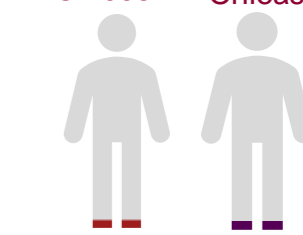


4,7% 7,7%



% de personas que fuman cigarrillos electrónicos

Chicos Chicas



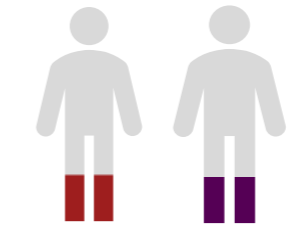
4,4% 5,2%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber **13,8** y **13,9**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol ⁵

Chicos Chicas



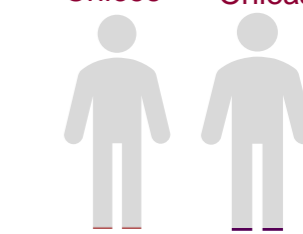
23,4% 28,1%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis **14,8** y **14,8**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis ⁶

Chicos Chicas



2,0% 2,5%

¹ Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. ² Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. ³ Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. ⁴ Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. ⁵ Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. ⁶ Consumo de riesgo de cánnabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.