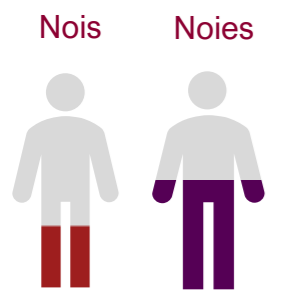


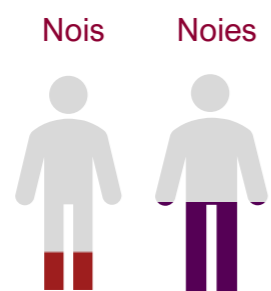
SALUT EN GENERAL

% de persones que no perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



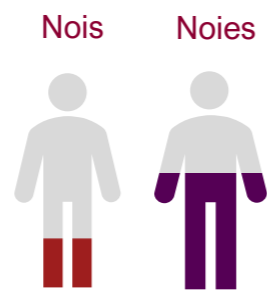
29,2% 51,4%

% de persones que presenten malestar emocional ¹



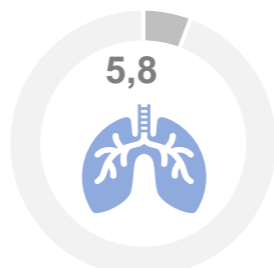
18,8% 42,3%

% de persones que creuen que la seva salut mental ha empitjorat amb la COVID-19



23,1% 54,0%

% de persones que pateixen asma

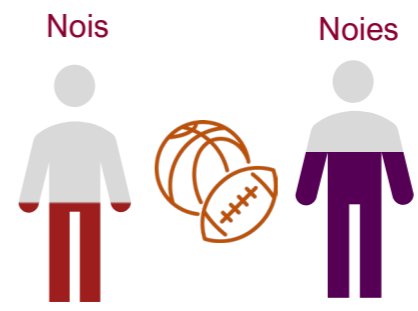


% de persones que presenten obesitat segons l'IMC



ACTIVITAT FÍSICA

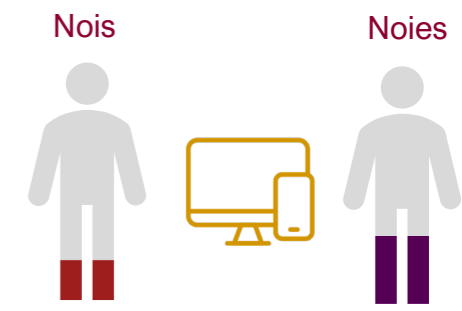
% de persones que no compleixen amb les recomanacions d'activitat física de la OMS



42,3% 62,9%

ÚS DE PANTALLES

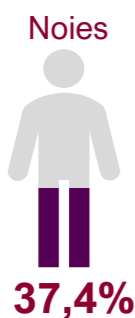
% de persones que fan ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital ³



17,0% 29,2%

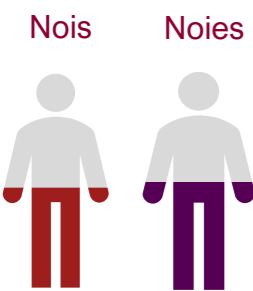
SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

% de noies que pateixen dolor habitualment quan tenen la regla (n=1.539)



37,4%

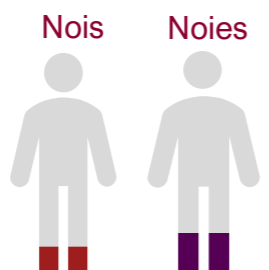
% de persones que no sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions amb penetració anal o vaginal (Nois= 237; Noies= 357)



46,8% 50,7%

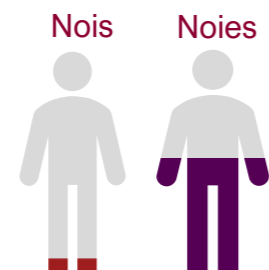
RELACIONS INTERPERSONALS

% de persones que reporten haver patit bullying en el darrer any



14,4% 20,4%

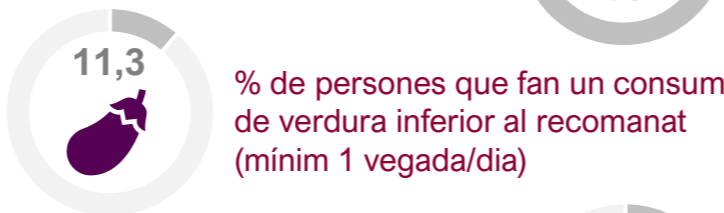
% de persones que reporten haver patit violència sexual (Prefereixen no respondre 45 nois i 49 noies)



8,8% 53,4%

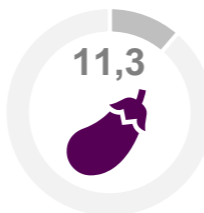
ALIMENTACIÓ

% de persones que fan un consum de fruita inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia) ⁴



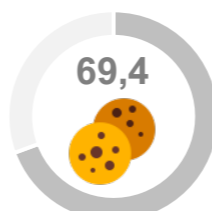
78,7

% de persones que fan un consum de verdura inferior al recomanat (mínim 1 vegada/dia)



11,3

% de persones que fan un consum de brioixeria superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



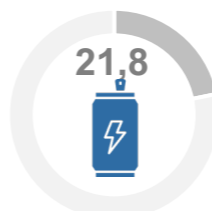
69,4

% de persones que fan un consum de refrescos superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



58

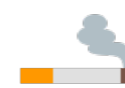
% de persones que fan un consum de begudes energètiques superior al recomanat (màxim 1 vegada/setmana)



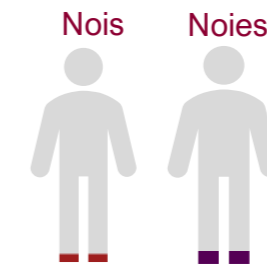
21,8

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar tabac 14,0 i 13,9



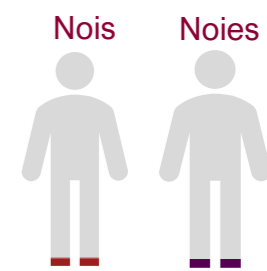
% de persones que fumen tabac diàriament



4,7% 7,7%



% de persones que fumen cigarretes electròniques

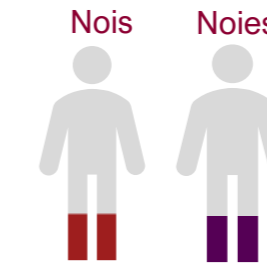


4,4% 5,2%

Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure 13,8 i 13,9



% de persones que fan un consum de risc d'alcohol ⁵

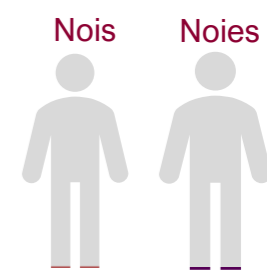


23,4% 28,1%

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis 14,8 i 14,8



% de persones que fan un consum de risc de cànnabis ⁶



2,0% 2,5%

¹ Malestar emocional: Puntuació de 44 o menys en el test WEMWBS. ² Criteris Organització Mundial de la Salut: activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia. ³ Ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital: Puntuació de 28 o més en el test CIUS. ⁴ Segons l'Índex d'Alimentació Saludable per la població Espanyola. ⁵ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C. ⁶ Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F.