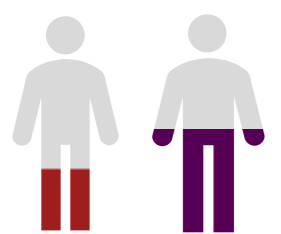


SALUD EN GENERAL

% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena

Chicos Chicas



29,8% 48,7%

% de personas que presentan malestar emocional ¹

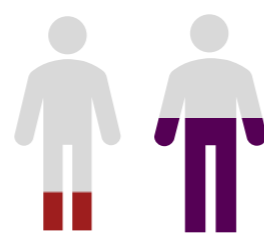
Chicos Chicas



12,2% 37,7%

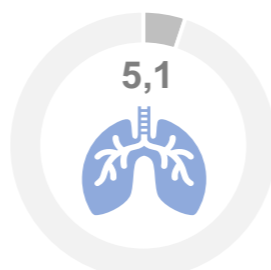
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19

Chicos Chicas

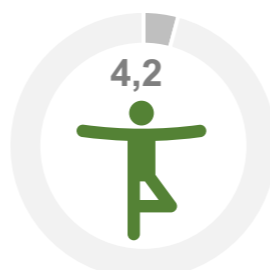


18,1% 53,4%

% de personas que padecen asma



% de personas que presentan obesidad según el IMC



ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS

Chicos Chicas



40,3% 59,7%

USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital ³

Chicos Chicas

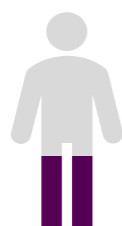


16,1% 23,4%

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=310)

Chicas



35,2%

% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos= 50; Chicas= 61)

Chicos Chicas



48,0% 57,4%

RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año

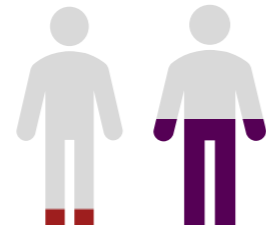
Chicos Chicas



15,3% 18,4%

% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 13 chicos y 6 chicas)

Chicos Chicas

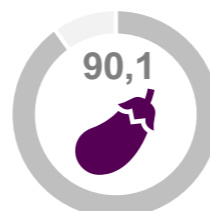


9,3% 50,3%

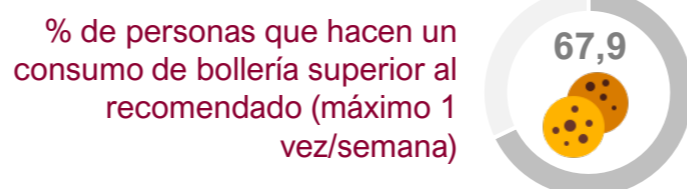
ALIMENTACIÓN

% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) ⁴

77,4



% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)



% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

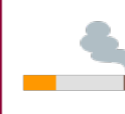
% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)

24



CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco **14,0** y **13,8**



% de personas que fuman tabaco diariamente

Chicos Chicas

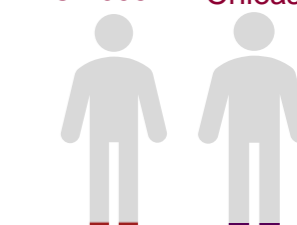


5,4% 7,8%



% de personas que fuman cigarrillos electrónicos

Chicos Chicas



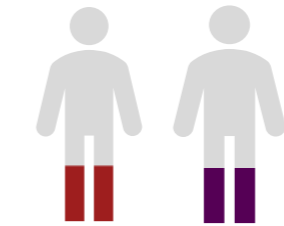
3,3% 4,3%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber **13,6** y **13,9**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol ⁵

Chicos Chicas



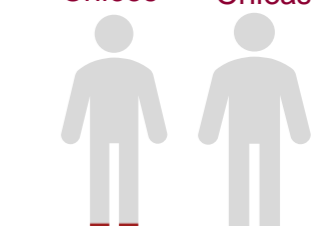
26,0% 26,2%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis **14,8** y **15,0**



% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis ⁶

Chicos Chicas



3,3% 2,6%

¹ Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. ² Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. ³ Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. ⁴ Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. ⁵ Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. ⁶ Consumo de riesgo de cánnabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.