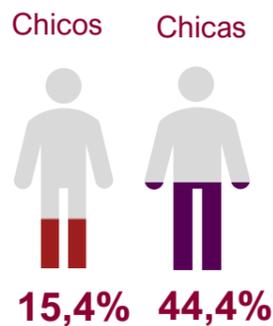


## SALUD EN GENERAL

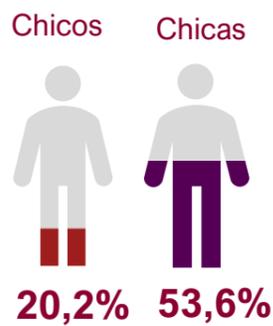
% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena



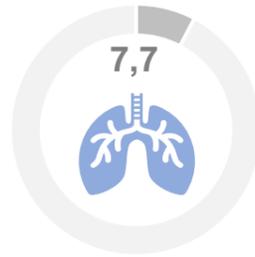
% de personas que presentan malestar emocional <sup>1</sup>



% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19



% de personas que padecen asma

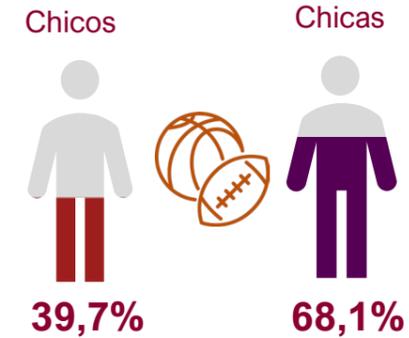


% de personas que presentan obesidad según el IMC



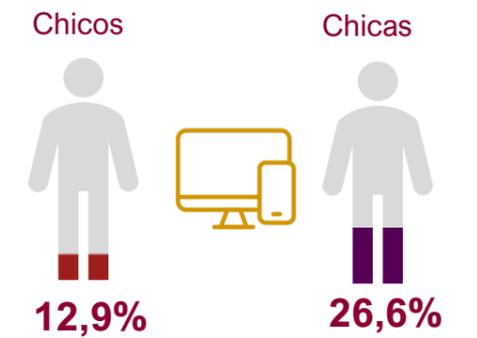
## ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS



## USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital <sup>3</sup>

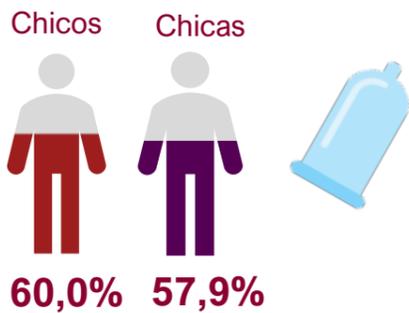


## SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=156)

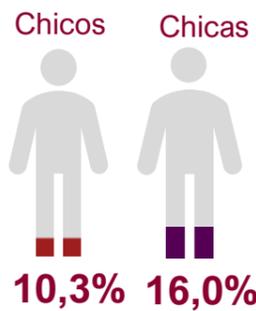


% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos= 20; Chicas= 38)

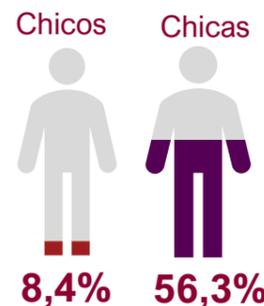


## RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año

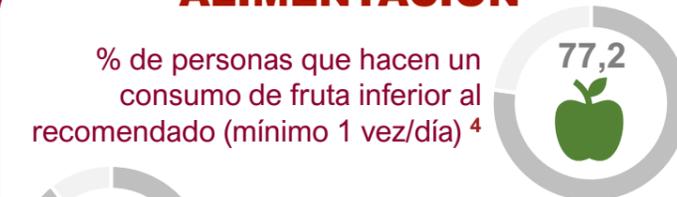


% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 6 chicos y 8 chicas)

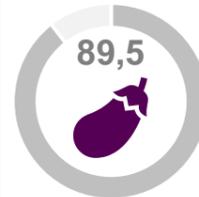


## ALIMENTACIÓN

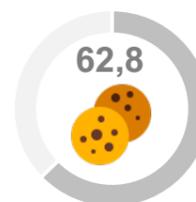
% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) <sup>4</sup>



% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)



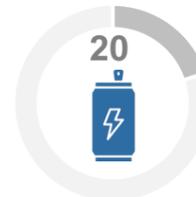
% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



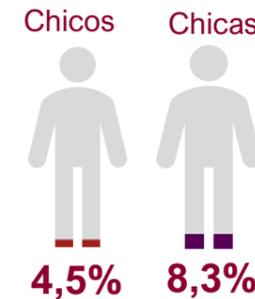
% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



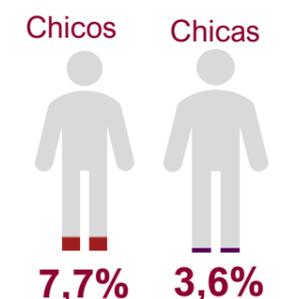
## CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco 14,5 y 13,6

% de personas que fuman tabaco diariamente

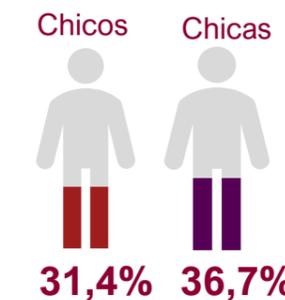


% de personas que fuman cigarrillos electrónicos



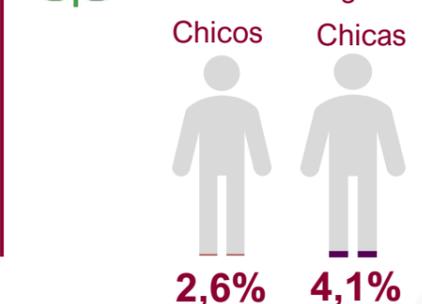
Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber 13,9 y 13,6

% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol <sup>5</sup>



Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis 15,0 y 14,8

% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis <sup>6</sup>



<sup>1</sup> Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. <sup>2</sup> Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. <sup>3</sup> Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. <sup>4</sup> Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. <sup>5</sup> Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. <sup>6</sup> Consumo de riesgo de cánnabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.