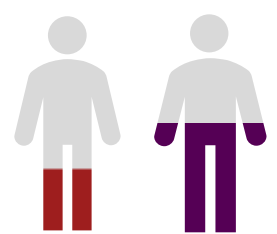


SALUD EN GENERAL

% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena

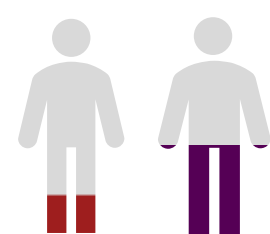
Chicos Chicas



29,0% 51,0%

% de personas que presentan malestar emocional ¹

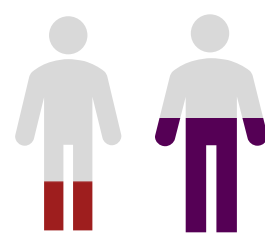
Chicos Chicas



18,5% 42,0%

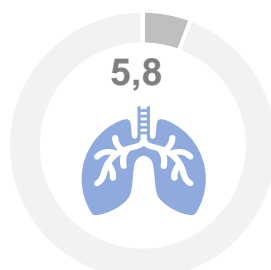
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19

Chicos Chicas



23,0% 53,2%

% de personas que padecen asma



5,8

% de personas que presentan obesidad según el IMC



3,9

ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS

Chicos Chicas

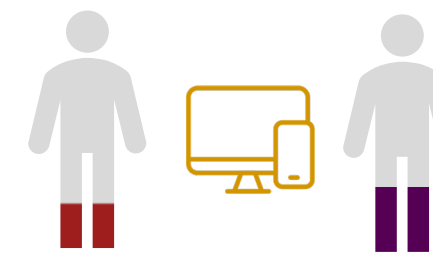


42,9% 62,9%

USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital ³

Chicos Chicas

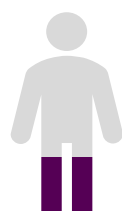


19,8% 28,8%

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=1.490)

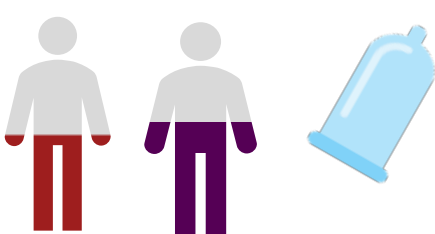
Chicas



34,0%

% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (chicos=271; chicas=324)

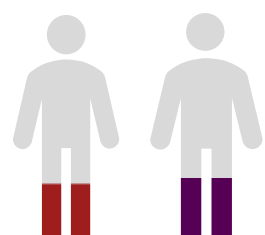
Chicos Chicas



46,1% 55,9%

RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año



15,1% 18,5%

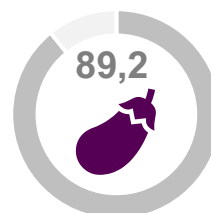
% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 28 chicos y 50 chicas)



8,5% 52,9%

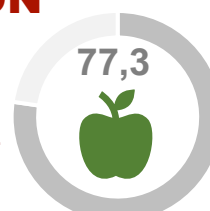
ALIMENTACIÓN

% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) ⁴



89,2

% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)



77,3

% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



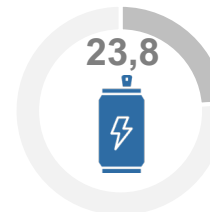
68,6

% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



57,5

% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



23,8

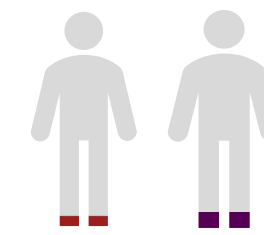
CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco 14,1 y 14,2



% de personas que fuman tabaco diariamente

Chicos Chicas

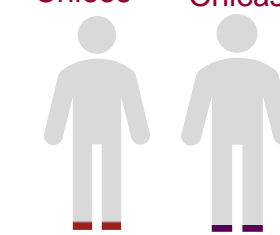


6,0% 8,6%



% de personas que fuman cigarrillos electrónicos

Chicos Chicas



4,7% 4,0%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber 13,8 y 13,9



% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol ⁵

Chicos Chicas



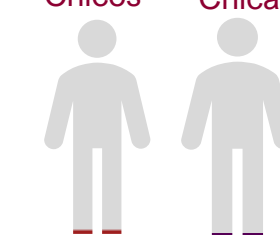
26,9% 27,9%

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cannabis 15,0 y 15,0



% de personas que hacen un consumo de riesgo de cannabis ⁶

Chicos Chicas



3,2% 2,9%

¹ Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. ² Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. ³ Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. ⁴ Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. ⁵ Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. ⁶ Consumo de riesgo de cannabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.