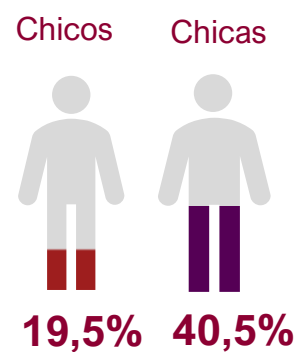


SALUD EN GENERAL

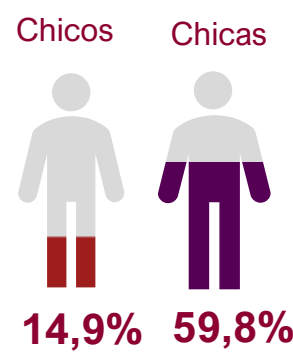
% de personas que no perciben su salud como excelente o muy buena



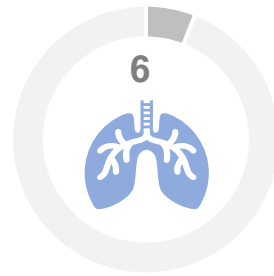
% de personas que presentan malestar emocional ¹



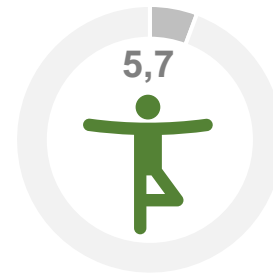
% de personas que creen que su salud mental ha empeorado con la COVID-19



% de personas que padecen asma

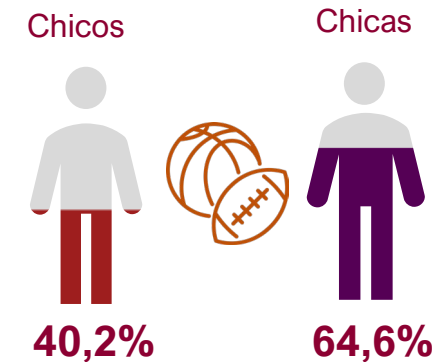


% de personas que presentan obesidad según el IMC



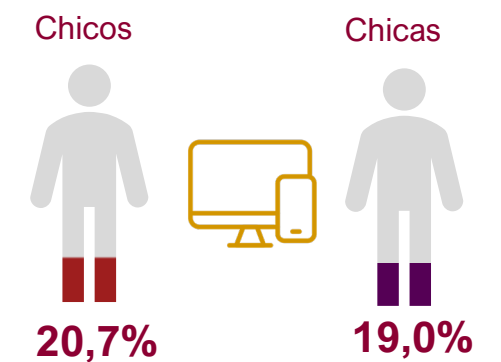
ACTIVIDAD FÍSICA

% de personas que no cumplen con las recomendaciones de actividad física de la OMS



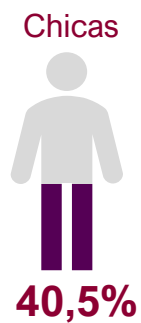
USO DE PANTALLAS

% de personas que hacen uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital ³

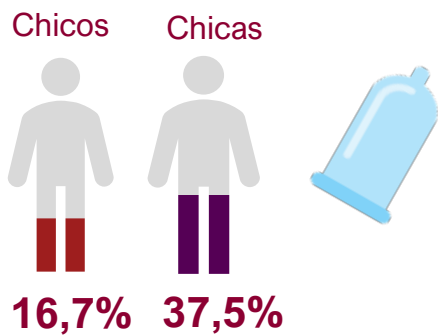


SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

% de chicas que padecen dolor habitualmente cuando tienen la regla (n=74)

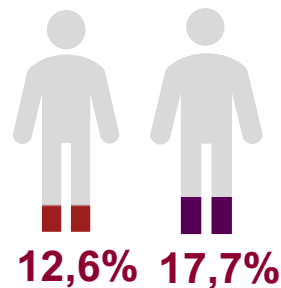


% de personas que no siempre hacen uso del preservativo cuando tienen relaciones con penetración anal o vaginal (Chicos= 15; Chicas= 16)

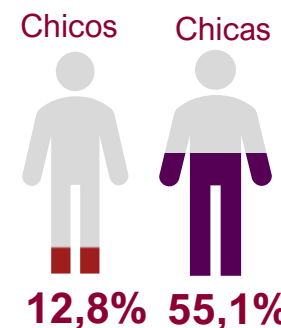


RELACIONES INTERPERSONALES

% de personas que reportan haber padecido bullying en el último año

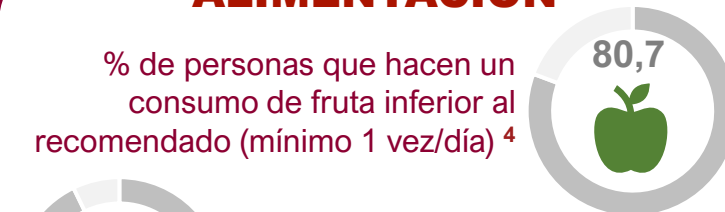


% de personas que reportan haber padecido violencia sexual (prefieren no responder 4 chicos y 2 chicas)

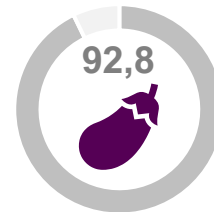


ALIMENTACIÓN

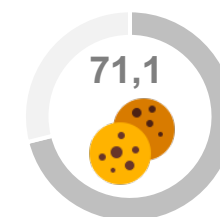
% de personas que hacen un consumo de fruta inferior al recomendado (mínimo 1 vez/día) ⁴



% de personas que hacen un consumo de verdura inferior al recomendado (mínim 1 vez/día)



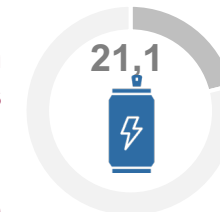
% de personas que hacen un consumo de bollería superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



% de personas que hacen un consumo de refrescos superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



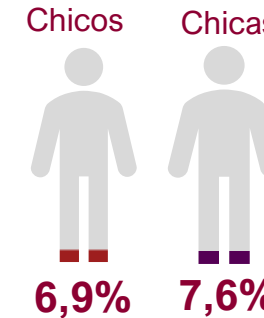
% de personas que hacen un consumo de bebidas energéticas superior al recomendado (máximo 1 vez/semana)



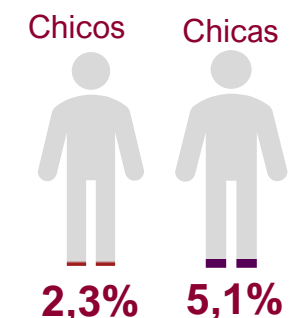
CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar tabaco **13,3** y **13,5**

% de personas que fuman tabaco diariamente

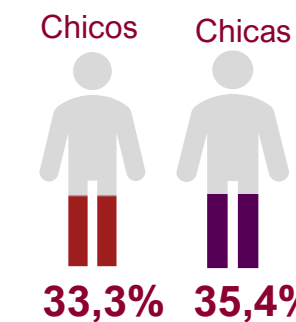


% de personas que fuman cigarrillos electrónicos



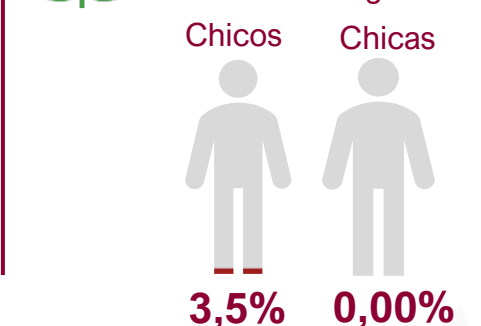
Mediana de edad en qué las personas empiezan a beber **13,2** y **13,7**

% de personas que hacen un consumo de riesgo de alcohol ⁵



Mediana de edad en qué las personas empiezan a fumar cánnabis **14,1** y **14,6**

% de personas que hacen un consumo de riesgo de cánnabis ⁶



¹ Malestar emocional: Puntuación de 44 o menos en el test WEMWBS. ² Criterios Organización Mundial de la Salud: actividad física extenuante o moderada mínimo 1 hora al día. ³ Uso problemático de las aplicaciones de entretenimiento digital: Puntuación de 28 o más en el test CIUS. ⁴ Según el Índice de Alimentación Saludable por la población Española. ⁵ Consumo de riesgo de alcohol: Puntuación de 3 o más en el test AUDIT-C. ⁶ Consumo de riesgo de cánnabis: Puntuación de 7 o más en el test CAST-F.